



శ్రీ పీఠ్యంగిరా మేంత్ సాదీస్

జప హోమ విధానం - స్తోత్రాలు - స్తుతులు



సంకలనం: డా. జయంతి చక్రవర్తి

అం.ఆ
గం గణపతయే నమః

శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర సాధన

షోడశోపచార పూజ
జపహోమ విధానం - స్తోత్రాలు



జిల్లేళ్ళమూడి అప్ప
మాతృశ్రీ అనసూయాదేవి ఆశీస్సులతో...

సంకలనం : డాక్టర్ జయంతి చక్రవర్తి

ఎం.ఏ., ఎం.ఫిల్., పిహెచ్.డి.,

శ్రీ వెంకటేశ్వర బుక్ డిపో



విజయవాడ



శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర సాధన

షోడశోపచార పూజ-జపహోమ విధానం-స్తోత్రాలు

సంకలనం :

డాక్టర్ జయంతి చక్రవర్తి

విజయవాడ. సెల్ : 9390 526272

వెల : రూ. 60/-

ప్రథమ ముద్రణ : 2014

ప్రచురణ :

శ్రీ వెంకటేశ్వర బుక్ డిపో

30-17-3ఎ, వారణాసి వారి వీధి, విజయవాడ -2. Ph : 2444156

Sole Distributors

SAI VENKATESWARA BOOK DEPOT

26-27-77, Opp. Bata Showroom
Gandhinagar, VIJAYAWADA - 520003.
Ph : (0866) 2570192

SAI VENKATESWARA BOOK DEPOT

Plot No.3, 103, #2-4-1085, Sai Lakshmi Niketan,
Opp. St. Of Rama Krishna Hospital,
Kachiguda, NimboliAdda, Hyderabad - 27.
Ph : (040) 65528228, Fax. 24745257, Cell : 9346771314.

We have made many efforts to present this book without errors. But some errors might have crept in. We do not take any legal responsibility for such errors and omissions. If you bring them to our notice we shall correct them in our next edition All disputes are subject to Vijayawada Jurisdiction only.

కృతేజ్ఞతేలు

శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్రసాధన అనే ఈ గ్రంథ ప్రచురణకర్త, ఆస్తికవరులు, సాహిత్యాభిమానులైన శ్రీ ఇమ్మడిశెట్టి రామకుమార్ గారికి హృదయపూర్వక అభివాదాలు తెలియజేస్తున్నాను.

డి.టి.పి. చేసిన శ్రీమతి వినీల గారికి, ఈ గ్రంథానికి అందంగా పేజి మేకింగ్ చేసి, కవర్ పేజి రూపొందించిన విద్యార్థి క్రియేషన్స్ వారికి, ప్రోత్సహించిన మిత్రులు రోహిత్ ప్రింటర్స్ అధినేత శ్రీ పుష్పాల అప్పారావు గారికి అభినందనలు.

ఈ గ్రంథంలో తెలిపిన విధంగా శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవిని ఉపాసించి స్వామివారి అనుగ్రహాన్ని పొందవలసిందిగా భక్తులందరినీ కోరుకుంటూ...

నమస్కారాలతో

భవదీయబుడు

జయంతి చక్రవర్తి

విషయసూచిక

1. శ్రీ ప్రత్యంగిరా షోడశోపచార పూజా విధానం	5
2. శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర పురశ్చరణ విధానం	33
3. శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్రజప ప్రారంభం	42
4. శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర హోమ విధానం	54
5. శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర లఘుహోమ పద్ధతి	73
6. శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర భేదాలు	87
7. శ్రీ ప్రత్యంగిరా సహస్రనామ స్తోత్రం	95
8. శ్రీ ప్రత్యంగిరా సూక్తం - పారాయణ విధానం	109
9. శ్రీ ప్రత్యంగిరా ఋక్కులు	117
10. శ్రీ ప్రత్యంగిరా స్తోత్రమ్	121
11. శ్రీ ప్రత్యంగిరా అవరాధ స్తవం	123
12. శ్రీ ప్రత్యంగిరా సూక్తం	126



సాధకులకు విన్నపం

ఉపాసకులు గమనించవలసిన ప్రధాన విషయం ఏమిటంటే? ఏ మంత్ర సాధన అయినా గ్రంథాలు చూసి చేస్తే ఫలించదు. మహామంత్రాలని సిద్ధిపొందిన గురువుల నుంచి ఉపదేశాన్ని పొంది, ఆ గురువు ఆదేశానుసారం వారి సూచనల ప్రకారం సాధన చేస్తేనే దేవతానుగ్రహం మంత్రసిద్ధి కలుగుతుంది. అలాకాక స్వతంత్రించి గ్రంథాల్లోని మంత్రాలను ఉపాసిస్తే అవి వికటించి మేలుజరగక పోగా కీడు జరిగే అవకాశమే ఎక్కువ. అయితే లోకంలో కొంతమంది పండితులు దేవత భక్తుణ్ణి ఆదరిస్తుంది కానీ ఎప్పుడూ శిక్షించదు. కనుక భయపడాల్సిన పనిలేదని ఉద్బోధిస్తున్నారు. వీరి మాట శాంతదేవతల విషయంలో కొంత వరకూ నిజమైనప్పటికీ ఉగ్రదేవతా సాధనల్లో అది దక్షిణాచారమైనా వామాచారమైనా సరియైన పద్ధతిలో గురువు ఉపదేశం లేకుండా మార్గదర్శనం లేకుండా మంత్రసాధన చేస్తే ఇబ్బందులు వచ్చే అవకాశం చాలా వరకూ ఉంది. కనుక సాధకులు ఈ విషయాన్ని తప్పకుండా గమనించాలి. స్తోత్రాలు, కవచాలు, హృదయం వంటివి ఉపదేశం లేకపోయినా ఏకులంవారైనా స్త్రీలైనా పురుషులైనా నిర్భయంగా పారాయణ చేసుకోవచ్చు.

సాధకులు ఈ గ్రంథంలో తెలిపిన విధంగా మంత్రజపం చేసిన తరువాత, అలాగే స్తోత్రాల్ని పారాయణ చేసిన తరువాత తప్పనిసరిగా ఈ క్రింది శ్లోకాల్ని పఠించాలి.

అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేహ హర్షిశంమయా ।

దాసోఽయమితి మాం మత్స్వా క్షమస్వ పరమేశ్వర(ఓ) ॥

యదక్షరం పదభ్రష్టం మాత్రాహీనంతు యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాందేవ(వి) పరమేశ్వర(ఓ) నమోఽస్తుతే ॥

గమనిక :

ఈ గ్రంథంలో పేర్కొన్న దేవతామంత్రం 1 లక్ష జపానికి పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలో సవివరంగా తెలియచేసాము. ఇదే పద్ధతిలో ఇందులో ఇచ్చిన ఇతర మంత్రాలను కూడా ఆ మంత్రానికి చెప్పిన జపసంఖ్యను అనుసరించి సాధకులు తమ పురశ్చరణని కొనసాగించాలి.



శ్రీ మహా ప్రత్యంగిరా దేవి షోడశోపచార పూజావిధానం శ్రీనూక్త సహా పురాణసృష్టి

షోడశోపచారములు అంటే 16 ఉపచారములు. అవి : 1.ధ్యానం, 2.ఆవాహనం, 3.ఆసనం, 4.పాద్యం, 5.అర్ఘ్యం, 6.ఆచమనీయం, 7.స్నానం, 8.వస్త్రం, 9.యజ్ఞోపవీతం, 10.గంధం, 11.పుష్పం, 12.ధూపం, 13.దీపం, 14.నైవేద్యం, 15.తాంబూలం, 16.నీరాజనం. ఇవి ప్రధానమైన ఉపచారాలు. వీటితోపాటు మరికొన్ని ఉపచారాలు కూడా నిత్యషోడశోపచార పూజావిధానంలో చేరి ఉంటాయి.

ఇక్కడ శ్రీనూక్త పద్ధతిలో పురాణోక్త శ్లోకాలను కూడా చేర్చి శ్రీ మహాప్రత్యంగిరా షోడశోపచార పూజావిధానాన్ని అందిస్తున్నాము. శ్రీనూక్తము అనేది వేదోక్తమైనది కాబట్టి గురుముఖతః నేర్చుకున్నవారు మాత్రమే పఠించాలి. శ్రీనూక్తం క్రింద ఇవ్వబడిన శ్లోకాలను అన్ని వర్ణాలవారు పఠించవచ్చు. ఈ విషయాన్ని గమనించి తాము చేసే పూజను భక్తిశ్రద్ధలతో ఆచరించి శ్రీమహా ప్రత్యంగిరా దేవి అనుగ్రహాన్ని పొందగలరు.

పూజా సామగ్రి :- పూజకు “రాగిగ్లాసులో నీరు, రాగి ఉద్ధరిణె, రాగిపళ్ళెము, తీర్థపాత్ర, పుష్పములు, గంధము, ఘంట, అక్షతలు, యథాశక్తిగా పంచామృతము, గోక్షీరము, నైవేద్యమునకు పటికబెల్లం, కిసిమిస్ లేక ద్రాక్షగాని, అరటిపండ్లు గాని, వండిన పదార్థములతో మహానైవేద్యము. దీపము, ధూపము, హారతి, కర్పూరము వగైరా ముందుగా సిద్ధం చేసుకోవాలి.

తూర్పు ముఖముగా గాని, ఉత్తరముఖముగా గాని తాను కూర్చొని దైవారాధన చేయాలి. మనకు ఎదురు ముఖముగా శ్రీ మహా ప్రత్యంగిరా దేవి విగ్రహంగాని, చిత్రపటంగాని ఉండాలి. ప్రతి నిత్యము వీలుండేవారు శిరస్సొనము చేసి పూజ ప్రారంభించాలి. అలా వీలులేని వారు కంఠ స్నానమైనా చేసి పూజ చేయాలి. విబూతి, కుంకుమ తిలకధారణ చేసికొని పీటమీద కూర్చుని ముందుగా గణపతి పూజ ప్రారంభించాలి.

ఆసనం :-

శ్లో ॥ పృథ్విత్వయా ధృతాలోకా దేవిత్వం విష్ణునాధృతా ।

త్వం చ ధారయ మాం దేవీ పవిత్రం కురు చాసనమ్ ॥

పై శ్లోకాన్ని పఠించి దేవుడి ముందు ఏర్పరచుకొన్న ఆసనము మీద కూర్చోవాలి.

గణపతి ప్రార్థన, గురుప్రార్థన

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయే స్మర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

గురుర్భవశ్చ గురుర్విష్ణుః । గురుర్దేవో మహేశ్వరః ॥

గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ । తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

ఆచమనమ్

(రాగి గ్లాసులోని నీటిని ఉద్ధరిణితో ఎడమచేతితో తీసుకొని కుడి అరచేతిలో పోసుకొని) కేశవాయ స్వాహా, నారాయణాయ స్వాహా, మాధవాయ స్వాహా (అని మూడుసార్లు పుచ్చుకోవాలి) గోవిందాయ నమః, మధుసూదనాయ నమః, త్రివిక్రమాయ నమః, వామనాయ నమః, శ్రీధరాయ నమః, హృషీకేశాయ నమః, పద్మనాభాయ నమః, దామోదరాయ నమః, సంకర్షణాయ నమః, వాసుదేవాయ నమః, ప్రద్యుమ్నాయ నమః, అనిరుద్ధాయ నమః, పురుషోత్తమాయ నమః, అధోక్షజాయ నమః, నారసింహాయ నమః, అచ్యుతాయ నమః, జనార్ధనాయ నమః, ఉపేంద్రాయ నమః, హరయే నమః, శ్రీ కృష్ణాయ నమః ఈ విధంగా ఆచమనము చేయాలి. తరువాత...

ప్రాణానాయమ్య :-

ఓం భూః ఓం భువః ఓం (గ్)ం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః
ఓం (గ్)ం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యో నః
ప్రచోదయాత్ ॥ ఓమాపో జ్యోతీరసో ౨ మృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్॥ అని
(గాలి గట్టిగా పీల్చి వేళ్ళ చివరలతో ముక్కు చివరలను మూసి తిరిగి గాలిని విడవాలి.
ఈ విధంగా మూడుసార్లు చేయాలి.)

ఘంటానాదమ్

శ్లో॥ ఆగమార్థం తు దేవానాం గమనార్థం తు రక్షసామ్ ।
కురు ఘంటారావం తత్ర దేవతా ౨ ౨ హ్వన లాంఛనమ్ ॥

పూజచేసే స్థలానికి దేవతలు రావటానికి ఆహ్వాన పూర్వకంగా ఘంటానాదం చేయాలి.

భూతోచ్ఛాటనమ్

శ్లో॥ అపసర్పంతు యే భూతా యే భూతా భూమి సంస్థితాః ।
యే భూతా విఘ్నకర్తార స్తే గచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా ॥

శ్లో॥ ఉత్తిష్ఠంతు భూపిశాచాః య ఏతే భూమిభారకాః
ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్త సమారభే॥

(పూజచేసే స్థలంలో వుండే అసురశక్తులు తొలగిపోవటానికి, అక్కడ వున్న
భూతములను వెడలగొట్టుచున్నట్లుగా భావిస్తూ పై శ్లోకాన్ని పఠించాలి)

దీపారాధనమ్

శ్లో॥ భో దీప! బ్రహ్మరూపేణ సర్వేషాం హృది సంస్థితః
అతస్త్వాం స్థాపయామ్యద్య మదజ్ఞాన మపాకురు॥

(దీపం కుందిలో ఆవునెయ్యి గాని, నువ్వులనూనె గాని వేసి మూడు ఒత్తులతో
దీపాన్ని దైవసన్నిధిలో ముందుగా వెలిగించి, నమస్కరించాలి. కొద్దిగా అక్షతలు
చేతులోకి తీసుకుని దీపారాధన చేసిన కుంది వద్ద చల్లాలి.

సంకల్పం

మమ ఉపాత్త దురితక్షయద్వారా శుభ - వార - సక్షత - తిథౌ
 శ్రీమతః..... గోత్రస్య..... నామధేయస్య - మమ ధర్మపత్నీ సమేతస్య అస్మాకం
 సకుటుంబానాం శ్రుతిస్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య వీర్య విజయ
 అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ ఫలపురుషార్థ
 సిద్ధ్యర్థం, మనోవాంఛా ఫలసిద్ధ్యర్థం, సమస్తాభ్యుదయార్థం చ శ్రీ మహా ప్రత్యంగిరా
 దేవతా ముద్దిశ్య । శ్రీ మహా ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం। సంభవద్భిర్ ద్రవ్యైః
 సంభవద్భిరుపచారైః సంభవితా నియమేన శ్రీసూక్త సహిత పురాణోక్త విధానేన
 భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది పోడశోపచార పూజాం కరిష్యే॥ అని
 అక్షతలను నీటిని చేతిలో తీసుకొని పల్లెంలో వదలాలి. తరువాత కలశపూజ చేయాలి.
 గమనిక : పూజ చేసేవారు సంకల్పంలో తమ పేరు, గోత్రం, చెప్పుకోవాలి. తిథి-వార
 సక్షతాల కోసం పంచాగాన్ని గాని, ఆ రోజు దినపత్రికను గాని చూడండి.

కలశారాధన

తతః కలశారాధనం కరిష్యే ॥ కలశం గంధపుష్పాక్షతైరభ్యర్చ్య ॥

(అని కలశమును పుష్పాక్షతలతో పూజించి దిగువనగల శ్లోక,
 మంత్రములతో అభిమంత్రించాలి.)

శ్లో॥ కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః ।

మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥

కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।

ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేదః సామవేదోఽహ్యధర్వణః ॥

అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।

అత్ర గాయత్రీ సావిత్రీ శాంతిః పుష్టికరీ తథా ॥

ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ।

కలశే దశకళాత్మనే వహ్ని మండలమావాహయామి ॥

మధ్యే ద్వాదశకళాత్మనే సూర్య మండలమావాహయామి ।

అధారే షోడశకళాత్మనే చంద్రమండలమావాహయామి ॥

శ్లో॥ గంగే! చ యమునే! కృష్ణే! గోదావరి! సరస్వతి!

నర్మదే! సింధుకావేర్య! జలే ౨ స్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

ప్రణవేన దశవారాన్ అభిమంత్ర్య గాయత్రీం త్రివారం జపేత్ - అనగా ప్రణవము (ఓంకారము)తో పదిసార్లు అభిమంత్రించి గాయత్రిని మూడుసార్లు జపించాలి.)

ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్ (10)

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ।

ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥ ఇలా మూడుసార్లు పఠించాలి.

కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య । దేవం, ఆత్మానం చ సంప్రోక్ష్య ॥

ఈ విధంగా పై మంత్రాలని పఠించి కలశంలోని నీటిని పువ్వుతో దేవుని మీద, తన మీద, పూజా ద్రవ్యాలన్నింటిమీద కొద్దిగా చల్లుకోవాలి.

॥ఇతి కలశపూజా॥

శ్రీ మహాగణాధిపతి పూజ

శ్రీ గురుభ్యో నమః ॥ హరిః ఓమ్ - అయం ముహూర్తస్సుముహూర్తో౨స్తు॥
సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

శ్లో॥ యశ్నివో నామరూపాభ్యాం యా దేవీ సర్వమంగళా ।

తయోఃసంస్మరణాత్ పుంసాం సర్వతో జయ మంగళమ్ ॥ 1

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥ 2

శ్లో॥ తదేవలగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ ।

విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతే తే౨౦ఘ్రియుగం స్మరామి ॥ 3

శ్లో॥ యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీ ర్విజయో భూతిర్ ద్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥ 4

- శ్లో॥ స్మృతే సకలకళ్యాణ భాజనం యత్ర జాయతే ।
పురుషస్తమజం నిత్యం వ్రజామి శరణం హరిమ్ ॥ 5
- శ్లో॥ సర్వదా సర్వకార్యేషు నాస్తి తేషామమంగళమ్ ।
యేషాం హృదిస్థో భగవాన్ మంగళాయతనం హరిః ॥ 6
- శ్లో॥ లాభస్తేషాం జయస్తేషాం కుతస్తేషాం పరాభవః ।
యేషాం ఇందీవరశ్యామో హృదయస్థో జనార్దనః ॥ 7
- శ్లో॥ ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్ ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥ 8
- శ్లో॥ సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే ।
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవీ నారాయణి నమోఽస్తు తే ॥ 9
- శ్లో॥ అభీప్సితార్థ సిద్ధ్యర్థం పూజితో యస్మైరైరపి ।
సర్వవిఘ్న హరస్తస్మై శ్రీగణాధిపతయే నమః ॥ 10

శ్రీలక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః । ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః ।
వాణీహిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః । శచీపురందరాభ్యాం నమః । అరుంధతీవసిష్ఠాభ్యాం
నమః । శ్రీసీతారామాభ్యాం నమః । శ్రీరాధాకృష్ణాభ్యాం నమః । సమస్త
సద్గురుదేవతాభ్యో నమః । సర్వేభ్యో మహాజనేభ్యో (బ్రాహ్మణేభ్యో)నమః । అవిఘ్నమస్తు
॥ ఆచమ్య ॥ అని ఆచమనం చేయాలి. తరువాత...

శ్రీ మహా ప్రత్యంగిరా దేవి చిత్రపటం ముందు ఒక తమలపాకుపై పసుపుతో
ముద్దచేసి దానికి కుంకుమ బొట్టుపెట్టి విఘ్నేశ్వరుడుగా భావించి (ఇక్కడ వినాయకుడి
చిత్రపటానైనా పూజించవచ్చు) ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా అక్షతలతో, పూలతో
పూజించాలి.

- శ్రీ గణాధిపతయే నమః ధ్యాయామి ధ్యానమ్ సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః ఆవాహయామి ఆవాహనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః రత్నసింహాసనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి

శ్రీ గణాధిపతయే నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః ఆచమనం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః నూతన వస్త్రం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః గంధం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః పుష్పైః పూజయామి

నామపూజా

ఓం సుముఖాయ నమః, ఓం ఏకదంతాయ నమః, ఓం కపిలాయ నమః,
 ఓం గజకర్ణికాయ నమః, ఓం లంబోదరాయ నమః, ఓం వికటాయ నమః,
 ఓం విఘ్నరాజాయ నమః, ఓం గణాధిపాయ నమః, ఓం ధూమకేతవే నమః
 ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః, ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః, ఓం గజాననాయ నమః,
 ఓం వక్రతుండాయ నమః, ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః, ఓం హేరంబాయ నమః,
 ఓం స్కందపూర్వజాయ నమః, ఓం సర్వసిద్ధి ప్రదాయకాయ నమః,
 ఓం మహాగణపతయే నమః, - షోడశనామభిః పూజయామి.

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ధూపం సమర్పయామి (అగరబత్తి వెలిగించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః దీపం సమర్పయామి (దీపం చూపించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నైవేద్యం సమర్పయామి (అరటిపండ్లు నివేదించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః తాంబూలం సమర్పయామి (తాంబూలం సమర్పించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నీరాజనం సమర్పయామి (కర్పూర నీరాజనం)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ఆత్మ ప్రదక్షిణ సమస్కారం సమర్పయామి
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ప్రార్థన సమస్కారం సమర్పయామి.

పై విధంగా చెబుతూ అక్షతలతో గణపతి పూజ చేయాలి. తరువాత...

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవి షోడశోపచార పూజను ప్రారంభించాలి.

శ్రీ మహా ప్రత్యంగిరా ధ్యానమ్

శ్లో॥ ఆశాంబరాముక్త కచా ఘనచ్చవిధ్యేయా స చర్మాసి కరాహి భూషణా
దంష్ట్రోగ్రవక్త్రా గ్రసితా హితాన్వయా ప్రత్యంగిరా శంకరతేజసేరితా ॥
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి ॥
(శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవిని భక్తిగా ధ్యానం చేయాలి.)

1. ఆవాహనమ్

మంత్రం : హిరణ్యవర్ణాం హరిణీం సువర్ణ రజతస్రజాం ।
చంద్రాం హిరణ్మయాం లక్ష్మీం జాతవేదో మమావహా ॥
శ్లో॥ ఆగచ్ఛ వరదేదేవి దైత్య దర్పనిఘాదినీ ।
పూజాం గృహాణ సుముఖిః నమస్తే శంకర ప్రియే ॥
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః ఆవాహనం సమర్పయామి
సాంగం - సాయుధం - సవాహనం - సశక్తిం - భర్తృ పుత్రపరివార సమేతం
శ్రీ లలితా త్రిపురసుందరీ దేవీం ఆవాహయామి - స్థాపయామి - పూజయామి.
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - ఆవాహనార్థే పుష్పాంజలిం సమర్పయామి.
(శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవిని భక్తిగా ఆవాహనచేయాలి.)

2. ఆసనమ్

మంత్రం : తాం మ ఆవహ జాతవేదో లక్ష్మీమనపగామినీమ్।
యస్యాం హిరణ్యం విందేయం గామశ్వమ్ పురుషానహం॥
శ్లో॥ అనేకరత్న సంయుక్త నానామణిగణాన్వితమ్ ।
మాతాస్వర్ణమయం దివ్యమానసం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః నవరత్న ఖచిత దివ్యసింహాసనం సమర్పయామి.
(అమ్మవారి ముందు అక్షతలు ఉంచండి.)

3. పాద్యమ్

మంత్రం : అశ్వపూర్వాం రథమధ్యాం హస్తినాద ప్రబోధినీం
శ్రియందేవీ ముపాహ్వయే శ్రీర్కాదేవీ జాషతాం॥

శ్లో॥ పాద్యం గృహాణ దేవేశి పవిత్ర జల నిర్మతం
పాదయోర్దేవ దేవత్వం మాం పాహి జగదీశ్వరి ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి.
(నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని అమ్మవారి పాదాలకు చూపించి అరివేణంలో పోయండి)

4. అర్ఘ్యమ్

మంత్రం : కాంసోఽ స్థితాం హిరణ్యప్రాకారా మార్ద్రాంజ్వలంతీం
తృప్తాం తర్పయంతీం పద్మేస్థితాం పద్మవర్ణాం తామిహోపహ్వయే శ్రియం ॥

శ్లో॥ గంధపుష్పాక్షతైర్మృత మర్ఘం సంపాదితం మయా
గృహాణత్వం మహాదేవి ప్రసన్నాభవ సర్వదా ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.
(నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని అమ్మవారి చేతులకు చూపించి అరివేణంలో పోయండి)

5. ఆచమనమ్

మంత్రం : చంద్రాం ప్రభాసాం యశసా జ్వలంతీం శ్రియంలోకే దేవజుష్టా ముదారాం
తాం పద్మినీమీం శరణమహం ప్రపద్యే అలక్ష్మీర్నే నశ్యతాం త్వాం వృణే॥

శ్లో॥ ఆచమ్యతాం త్వయాదేవి భక్తి మే హ్యచలాం కురు ।
ఈప్సితం మే వరందేహి పరత్ర చ పరాంగతిమ్ ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః ముఖే ఆచమనం సమర్పయామి
(నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని అమ్మవారి ముఖానికి చూపించి అరివేణంలో పోయండి)

మధుపర్కమ్

శ్లో॥ దధి మధ్వాజ్య సంయుక్తం పాత్రయుగ్మ సమన్వితమ్ ।
మధుపర్కం గృహాణత్వం వరదాభవ శోభనే ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః మధుపర్కం సమర్పయామి.
(తేనె, నెయ్యి, పెరుగు కలిపిన పదార్థాన్ని ఉద్ధరిణితో అమ్మవారికి చూపించి
తీర్థపాత్రలో పోయండి.)

పంచామృత స్నానమ్

శ్లో॥ పయో దధి ఘృతం క్షీరం సితయాచ సమన్వితమ్ ।

పంచామృతమనేనాద్య కురు స్నానం దయానిధే ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - పంచామృత స్నానం సమర్పయామి॥

1. ॥ పయః స్నానమ్ ॥ (పాలితో అభిషేకము చేయించాలి.)

శ్లో॥ కామధేనోః సముద్భూతం దేవర్షి పితృతృప్తిదమ్ ।

పయోదదామి శ్రీదేవి! స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - స్నానార్థే పయఃస్నానం సమర్పయామి॥

పయఃస్నానానంతరం ఆపోహిష్ఠేతి శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి॥

2. ॥ దధిస్నానమ్ ॥ (పెరుగుతో స్నానము చేయించాలి.)

శ్లో॥ చంద్రమండల సంకాశం సర్వదేవ ప్రియం దధి ।

స్నానార్థం తే మయాదత్తం ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - దధిస్నానం సమర్పయామి ॥

దధిస్నానానంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి॥

3. ॥ ఆజ్యస్నానమ్ ॥ (నేతితో అభిషేకించాలి)

శ్లో॥ ఆజ్యం సురాణామాహార ఆజ్యం యజ్ఞే ప్రతిష్ఠితమ్ ।

ఆజ్యం పవిత్రం పరమం స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - ఆజ్యస్నానం సమర్పయామి ॥

4. ॥ మధుస్నానమ్ ॥ (తేనెతో అభిషేకం చేయాలి.)

శ్లో॥ సర్వౌషధి సముత్పన్నం పీయాష సదృశం మధు ।

స్నానార్థం తే ప్రయచ్ఛామి గృహాణ పరమేశ్వరి॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - మధుస్నానం సమర్పయామి ॥

ఆజ్య, మధుస్నానానంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ॥

5. || శర్కరా స్నానమ్ || (చక్కెరతో అభిషేకించాలి.)

శ్లో|| ఇక్షుదండ సముద్భూత దివ్యశర్కరయా హరిమ్ ।

స్నాపయామి సదా భక్త్యా ప్రీతో భవ సురేశ్వరి ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - శర్కరా స్నానం సమర్పయామి ॥

శర్కరా స్నానానంతరం ఫలోదక శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ॥

(పై తెలిపిన విధంగా పంచామృతాలతో ద్రవాన్ని సిద్ధంచేసుకొని ఉద్ధరిణితో అమ్మవారికి చూపించి స్నానము చేయిస్తున్నట్లుగా భావించి ఆ పంచామృతాలను తీర్థపాత్రలో వేయండి.)

||ఫలోదక స్నానమ్|| (కొబ్బరినీళ్లతో అభిషేకించాలి)

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - నారికేళ ఫలోదకస్నానం సమర్పయామి॥

నారికేళ ఫలోదక స్నానానంతరం శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి॥

6. శుద్ధోదక స్నానమ్

మంత్రం : ఆదిత్యవర్ణే తపసోభిజాతో వనస్పతి స్తవవృక్షోధ బిల్వః ।

తస్యఫలాని తపసానుదంతు మాయాంతరాయాశ్చ బాహ్య అలక్ష్మీ ॥

శ్లో|| పవిత్రీతి జలం దేవి మంత్రైర్వైదిక తాంత్రికైః

సుగంధవాసితం చైవ స్నానార్థం పరిగృహ్యతాం

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి॥

7. వస్త్రమ్

మంత్రం : ఉపైతుమాన్దేవ సఖః కీర్తిశ్చ మణినా సహ

ప్యాదుర్భాతో స్కిరాష్టేస్త్వి నీర్తిమృద్ధి న్దదాతుమే

శ్లో|| వస్త్రం చ సోమదేవత్యం లజ్జాయాస్తు నివారణమ్ ।

మయా నివేదితం భక్త్యా గృహాణ పరమేశ్వరీ ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - కంచుకప్రావర్ణ పరేధానం సమర్పయామి

వస్త్రాంతే అచమనీయం సమర్పయామి॥

(అమ్మవారికి నూతన వస్త్రాలనుగాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

8. కంఠసూత్రమ్

మంత్రం : క్షుత్తిపాసామలాంజ్యేష్ఠా మలక్ష్మీ నాశయామ్యహం
అభూతి మసమ్బుద్ధించ సర్వాన్నిర్బుదమే గృహాత్ ||

శ్లో|| చక్షుభ్యాం కజ్జలం రమ్యం సుభగే శక్తికారికే |
కర్పూరం జ్యోతిరుత్పన్నం గృహాణ పరమేశ్వరి ||
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః కంఠసూత్రం సమర్పయామి
సమర్పణానంతరం ఆచమనీయం సమర్పయామి ||
(అమ్మవారికి కంఠసూత్రాన్ని గాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)
స్నానేఽ ధూపే చ దీపేచ ఘంటాన్నాదమాచరేత్ ||
(స్నాన, ధూప, దీప సమయములందు ఘంటానాదం చేయాలి.)

ఆభరణమ్

శ్లో|| అలంకారాన్ మయాదేవి సువర్ణేన వినిర్మితాన్ |
ప్రీత్యర్థం తవ దేవేశి భూషణం ప్రతిగృహ్యతామ్ ||
శ్లో|| మాణిక్య ముక్తాఫల విద్రుమైశ్చ గారుత్మతై శ్చాప్యథ వుష్యరాగైః |
వైడూర్య గోమేధిక వజ్రనీలైః గృహాణ దివ్యాభరణాని మాతః ||
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః సర్వాభరణాని సమర్పయామి
(అమ్మవారికి ఆభరణాలనుగాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

9. గంధమ్

తస్మాద్యజ్ఞాదితి గంధమ్ :-

మంత్రం : గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్పాం కలీషిణీం
ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తామిహోఽపహ్వయే శ్రియమ్ ||
శ్లో|| పరమానందసౌభాగ్య పరిపూర్ణ దిగంతరే |
గృహాణ పరమగంధం కృపయా పరమేశ్వరీ ||
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః గంధం ధారయామి.
(అమ్మవారికి శ్రీగంధాన్ని సమర్పించాలి.)

హరిద్రాచూర్ణం (పసుపు)

శ్లో॥ స్వర్ణాభ మమలం రమ్యం పవిత్రం శుభవర్ధనం
లక్ష్మీకరం చ తే దేవీ హరిద్రాచూర్ణమర్చయే
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః హరిద్రాచూర్ణం సమర్పయామి

కుంకుమం

శ్లో॥ కుంకుమం కాంతిదం దివ్యం కామినీకామ సంభవమ్
కుంకుమేనార్చితే కాళి ప్రసీద పరమేశ్వరి ॥
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః కుంకుమం సమర్పయామి

సీమంత సిందూరం

శ్లో॥ సిందూరమరుణాభాసం జపాకుసుమ సన్నిభం
పూజితాసి మహాకాళి ప్రసీద పరమేశ్వరి॥
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః సీమంత సిందూరం సమర్పయామి

పరిమళ పటవాసం

శ్లో॥ పటవాస మిమందేవి నానాపరిమాణానిత్వం
అతీవ సుమనోరమ్యం అర్చయిష్యే మహేశ్వరీ
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః పరిమళ పటవాసం సమర్పయామి

దుర్వాంకురాణి

శ్లో॥ దుర్వాంకురాణి రమ్యాణి కోమలాని నవాని చ
అర్చయిష్యామి శోభార్థం గృహాణ జగదీశ్వరి
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః దుర్వాంకురాణి సమర్పయామి

బిల్వదళం

శ్లో॥ అపైశ్వర్యప్రదం దేవి సర్వకష్ట నివారిణి
రమ్యం బిల్వదళం మాతః అర్చయే త్రిపురేశ్వరీ
శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః బిల్వదళం సమర్పయామి

10. పుష్పమ్

మంత్రం : మనసః కామమాకూతిం వాచస్పత్యమశీమహి

పశూనాగ్ం రూపమన్మస్య మయిత్రీః శ్రయతాంయశః ॥

శ్లో॥ మందార పారిజాతాది పాటలీ కేతకాని చ ।

జాతీ చంపక పుష్పాణి గృహాణ పరమేశ్వరీ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః నానావిధ పరిమళ పుష్పాణి సమర్పయామి
(తరువాత శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాదేవి అంగపూజ - అష్టోత్తర శతనామావళి లేదా
సహస్రనామావళి పఠిస్తూ పుష్పార్చన చేయాలి)

అంగపూజా

ఓం బడబానలాయై నమః	పాదౌ పూజయామి
ఓం మాయామంత్ర స్వరూపిణ్యై నమః	గూల్ఫౌ పూజయామి
ఓం చండప్రచండికాయై నమః	జంఘే పూజయామి
ఓం బ్రహ్మరూపాయై నమః	ఊరూం పూజయామి
ఓం క్రూరవదనాయై నమః	కటిం పూజయామి
ఓం జాతవేదస్వరూపిణ్యై నమః	నాభిం పూజయామి
ఓం ముద్రేశ్వర్యై నమః	ఉదరం పూజయామి
ఓం జీమూతవాహనాయై నమః	హృదయం పూజయామి
ఓం వారుణీప్రియాయై నమః	కంఠం పూజయామి
ఓం జ్వాలాభైరవరూపిణ్యై నమః	ముఖం పూజయామి
ఓం పంచాస్య పీఠాయై నమః	కర్ణౌ పూజయామి
ఓం పంక్తిశ్వర్యై నమః	నేత్రే పూజయామి
ఓం పరమానంద రూపాయై నమః	నాసికాం పూజయామి
ఓం బ్రహ్మాండనాయికాయై నమః	భృకుటిం పూజయామి
ఓం భైరవరూపిణ్యై నమః	లలాటం పూజయామి
ఓం దుర్గతిహారిణ్యై నమః	శిరః పూజయామి
ఓం సర్వశత్రుఉచ్ఛాటన్యై నమః	పాదుకే పూజయామి
ఓం సనాతనాయై నమః	సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

తరువాత అష్టోత్తర శతనామపూజని చెయ్యాలి.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా అష్టోత్తర శతనామావళి

ఓం ప్రత్యంగిరాయై నమః	ఓం ప్రేతవాహనాయై నమః
ఓం ఓంకార రూపిణ్యై నమః	ఓం ప్రేతభోజిన్యై నమః
ఓంకార ప్రియాయై నమః	ఓం శివానుగ్రహవల్లభాయై నమః 30
ఓం విశ్వరూపాయై నమః	ఓం పంచప్రేతసనాసన్యై నమః
ఓం విరూపాక్ష ప్రియాయై నమః	ఓం మహాకాశ్యై నమః
ఓం జటాజూటధారిణ్యై నమః	ఓం వనవాసిన్యై నమః
ఓం కపాలమాలాలంకృతాయై నమః	ఓం అణిమాదిగుణాశ్రియాయాయై నమః
ఓం నాగేంద్ర భూషణాయై నమః	ఓం రక్త ప్రియాయై నమః
ఓం నాగయజ్ఞోపవీత ధారిణ్యై నమః	ఓం శాకమాంస ప్రియాయై నమః
ఓం సకల రాక్షసనాశిన్యై నమః 10	ఓం నరశిరోమాలాలంకృతాయై నమః
ఓం శ్మశాన వాసిన్యై నమః	ఓం అట్టహాసిన్యై నమః
ఓం కుంచిత కేశిన్యై నమః	ఓం కరాళవదనాయై నమః
ఓం కపాల ఖట్వాంగధారిణ్యై నమః	ఓం లలజ్జిహ్వాయై నమః 40
ఓం రక్తనేత్ర జ్వాలిన్యై నమః	ఓం హ్రీంకారాయై నమః
ఓం చతుర్భుజాయై నమః	ఓం హ్రీంవిభూత్యై నమః
ఓం చంద్రసహోదర్యై నమః	ఓం శత్రునాశిన్యై నమః
ఓం జ్వాలాకరాళవదనాయై నమః	ఓం భూతనాశిన్యై నమః
ఓం భద్రకాశ్యై నమః	ఓం సకల దురిత వినాశిన్యై నమః
ఓం హేమవత్స్యై నమః	ఓం సకల ఆపన్నాశిన్యై నమః
ఓం నారాయణ సుమాశ్రితాయై నమః 20	ఓం అష్టభైరవ సేవితాయై నమః
ఓం సింహముఖాయై నమః	ఓం బ్రహ్మవిష్ణుశివాత్మికాయై నమః
ఓం మహిషాసురమర్దిన్యై నమః	ఓం భువనేశ్వర్యై నమః
ఓం ధూమ్రలోచనాయై నమః	ఓం ధాకినీ పరిసేవితాయై 50
ఓం శంకర ప్రాణవల్లభాయై నమః	ఓం రక్తాన్న ప్రియాయై నమః
ఓం లక్ష్మీవ్రాణీ సేవితాయై నమః	ఓం మాంస ప్రియాయై నమః
ఓం కృపారూపిణ్యై నమః	ఓం మధుపాన ప్రియోల్లాసిన్యై నమః
ఓం కృష్ణాంఘర్యై నమః	ఓం ధమరుకధారిణ్యై నమః

ఓం భక్త ప్రియాయై నమః
 ఓం పరమంత్రవిదారిణ్యై నమః
 ఓం పరయంత్రనాశిన్యై నమః
 ఓం పరకృత్య విధ్వంసిన్యై నమః
 ఓం మహాప్రాజ్ఞాయై నమః
 ఓం మహాబలాయై నమః 60
 ఓం కుమారకల్పసేవితాయై నమః
 ఓం సింహవాహిన్యై నమః
 ఓం సింహగర్జిన్యై నమః
 ఓం పూర్ణచంద్రనిభాయై నమః
 ఓం త్రినేత్రాయై నమః
 ఓం భండాసురనిషేవితాయై నమః
 ఓం ప్రసన్నరూపధారిణ్యై నమః
 ఓం కామధేనుప్రగర్భాయై నమః
 ఓం యోగమాయా యుగంధరాయై నమః
 ఓం గుహ్యవిద్యాయై నమః 70
 ఓం మహావిద్యాయై నమః
 ఓం సిద్ధవిద్యాయై నమః
 ఓం ఖడ్గ మండల సుపూజ్యాయై నమః
 ఓం సాలగ్రామనివాసిన్యై నమః
 ఓం నవయోనిచక్రాత్మికాయై నమః
 ఓం శ్రీ చక్ర స్వరూపిణ్యై నమః
 ఓం రాజరాజసు పూజితాయై నమః
 ఓం నిగ్రహానుగ్రహాయై నమః
 ఓం శాపానుగ్రహకారిణ్యై 80
 ఓం ఫాలేందుమాలి సేవితాయై నమః

ఓం గంగాధరాలింగతాయై నమః
 ఓం వీరరూపాయై నమః
 ఓం వరాభయప్రదాయై నమః
 ఓం వసుదేవ విశాలాక్ష్యై నమః
 ఓం పర్వతస్తనమండలాయై నమః
 ఓం హిమాద్రినివాసిన్యై నమః
 ఓం దుర్గారూపిణ్యై నమః
 ఓం ఈషణత్రయనాశిన్యై నమః 90
 ఓం మహాభీషణాయై నమః
 ఓం కైవల్యవరప్రదాయై నమః
 ఓం ఆత్మ సంరక్షిణ్యై నమః
 ఓం సకల శత్రువినాశిన్యై నమః
 ఓం సకలారిష్టవినాశిన్యై
 ఓం నాగపాశధారిణ్యై నమః
 ఓం సకల విఘ్ననివారిణ్యై నమః
 ఓం పరమంత్ర యంత్రతంత్ర ఆకర్షణాయై నమః
 ఓం సర్వదుష్ట ప్రదుష్ట శిరచ్ఛేదిన్యై నమః
 ఓం మహాయంత్ర తంత్రాక్షిణ్యై నమః 100
 ఓం ఉగ్రరూపాయై నమః
 ఓం నీలకంఠిన్యై నమః
 ఓం ఘోరరూపిణ్యై నమః
 ఓం హ్రీం విభూత్యై నమః
 ఓం విజయాంబాయై నమః
 ఓం ధూర్జటిన్యై నమః
 ఓం మహాభైరవ ప్రియాయై నమః
 ఓం శ్రీ మహాభద్రకాళీ ప్రత్యంగిరాదేవ్యై నమః

శ్రీ ప్రత్యంగిరా అష్టాక్షర శతనామావళి సమాప్తం

11. ధూపమ్

మంత్రం కర్ణమేన ప్రజాభూతా మయి సంభవకర్దమ

శ్రియం వాసయమేకులే మాతరం పద్మమాలినీమ్ ॥

శ్లో॥ వనస్పత్యుద్భవైర్ధివ్యై ర్నానాగందైస్సు సంయుతం

ఆ ఘ్రేయ స్సర్వదేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతామ్

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః ధూపమాప్రూపయామి

(అమ్మవారికి అగరబత్తి / సాంబ్రాణి వెలిగించి సమర్పించాలి)

12. దీపమ్

మంత్రం : ఆపస్సు జంతుస్నిగ్ధాని, చిక్లిత వనమేగృహే

నిచ దేవీం మాతరం శ్రియం వాసయమేకులే॥

శ్లో॥ సుప్రకాశో మహాదీప స్సర్వత్ర తిమిరాపహః

సబాహ్యభ్యంతర జ్యోతిః దీపోయం ప్రతిగృహ్యతామ్

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః దీపం దర్శయామి. అనంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

(అమ్మవారి ముందు నేతిదీపాన్ని వెలిగించాలి)

13. నైవేద్యమ్

మంత్రం : ఆర్ద్రాం పుష్కలిణీం పుష్టిం, పింగళాం పద్మమాలినీం

చంద్రాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం జాతవేదో మమావహ॥

శ్లో॥ సౌవర్ణ స్థాలి మధ్యే పరమాన్నం సుసంస్థితం

పంచధా షడ్ర సోపేతం గృహేణ పరమేశ్వరి !

మంత్రం : ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం తథ్భవితుర్వరేణ్యం

భర్గో దేవస్య భీమహి । భియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥

సత్యం త్వర్దేన పరిషించామి । అమృతమస్తు, అమృతోపస్తరణమసి స్వాహా ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః ॥ ఓం ప్రాణాయ స్వాహా! ఓం అపానాయ

స్వాహా! ఓం వ్యానాయ స్వాహా! ఓం ఉదానాయ స్వాహా! ఓం సమానాయ స్వాహా! ॥

(పై మంత్రమును లేదా శ్లోకాన్ని పఠిస్తూ నివేదన చేయాలి.)

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః నైవేద్యం సమర్పయామి, మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి । అమృతాపిధానమసి ॥ ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి । హస్త ప్రక్షాళనం సమర్పయామి । ముఖ ప్రక్షాళనం సమర్పయామి । కరోద్వర్తనం సమర్పయామి । పాద ప్రక్షాళనం సమర్పయామి । శుద్ధాచమనం సమర్పయామి॥ అని చెబుతూ ఉద్ధరిణితో నీటిని అమృతానికి చూపించి పక్షంలో (అరివేణం) వేయాలి.

14. తాంబూలమ్

మంత్రం : ఆర్ద్రాం యఃకలిణీం యష్టిం, సువర్ణాం హేమమాలినీం
సూర్యాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం, జాతవేదో మమావహ॥

శ్లో॥ కర్పూర నాగవల్లీకం క్రముకభ్రాజితం తదా

ఏలాలవంగ సమ్మిశ్రం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః తాంబూలం సమర్పయామి. ఆచమనీయం సమర్పయామి.

ఫల సమర్పణమ్

శ్లో॥ ఇదం ఫలం మాయా దేవి స్థాపితం పురతస్తవ ।

తేన మే సఫలావాప్తిర్ భవేజ్జన్మని జన్మని ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః - ఫలం సమర్పయామి ॥

దక్షిణా సమర్పణ

శ్లో॥ హిరణ్యగర్భ గర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః ।

అనంత పుణ్యఫలదమతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః - సువర్ణపుష్పయుక్త దక్షిణాదీన్ సమర్పయామి॥

15. నీరాజనమ్

మంత్రం : తా మ్మ ఆవహ జాతవేదో లక్ష్మీమనపగామినీం యస్యాం హిరణ్యం
ప్రభూతంగావో దాస్యోశ్వాన్ విందేయం పురుషానహమ్॥

శ్లో॥ సమస్త చక్రచక్రేసయుతేదేవి నవాత్రికే

ఆరార్తిక మిదం తుభ్యం గృహాణ మమ శుద్ధయే

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః నీరాజనం సమర్పయామి.

నీరాజనానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

16. మంత్రపుష్పమ్

మంత్రం : యశ్చజి ప్రయతో భూత్వా హుయా దాద్యమన్వహమ్

శ్రియః పంచదశర్పంచ శ్రీకామ స్సతతం జపేత్

శ్లో॥ ఓం శ్రీం హిరణ్య గర్భస్థం హేమబీజం విభావసః

అనంత పుణ్యఫలద మతశ్శాంతిం ప్రయచ్ఛమే ॥

దుర్గా సూక్తం :

ఓం జాతవేదసే సునవామసోమమరాతీయతో నిదహాతివేదః
సనః పర్షదతి దుర్గాణివిశ్వా నావేవసింధుం దురితాత్యగ్నిః
తామగ్నివర్ణం తపసాజ్వలంతీం వైరోచనీం కర్తృఫలేషు జుష్టామ్
శ్రీదుర్గాం (లక్ష్మీ) దేవీగం శరణమహం ప్రపద్యేఽ సుతరసి తరసే నమః
అగ్నేత్వం పారయానవ్యో అస్తాన్స్వస్తిభరతి దుర్గాణి విశ్వా
పూశ్చపృథ్వీ బహులాన ఉల్వీ భవాతోకాయ తనయాయసంయోః
విశ్వానినో దుర్గహ జాతవేద స్సింధున్న నావా ౨ దురితాతిపర్షి
అగ్నే అత్రివన్తనసా గృణానోఽ స్తాకం బోధ్యవితా తనూనాం
పృతనా జితగ్ం సహమాన ముగ్ర మగ్నిగ్ం హువేమపరమాత్మధస్థాత్
సనఃపర్షదతి దుర్గాణి విశ్వా క్షామద్దేవోఽ తి దురితాత్యగ్నిః
ప్రతోషికమీడ్యోఽ ధ్వరేషు సనాచ్చహోతా నవ్యశ్చసత్వి
స్వాంచాగ్నే తనువం పిప్రయస్వాస్త్యభ్యం చ సౌభగమాయజస్య
గోభర్షష్టమయుజో నిషిక్తం, తవేంద్ర విష్ణో రనుసంచరేమ
నాకస్య పృష్ఠమభి సంవసానో, వైష్ణవీం లోక ఇహమాదయంతామ్
కాత్యాయనాయ విద్మహే కన్యకుమారి భీమహి తన్నో దుర్గః ప్రచోదయాత్

శ్రీ సూక్తం :

లక్ష్మీం క్షీరసముద్రరాజ తనయాం శ్రీరంగధామేశ్వరీమ్
దాసీభూత సమస్తదేవవనితాం లోకైకదీపాంకురమ్
శ్రీమన్మందకటాక్ష లబ్ధవిభవ బ్రహ్మాంద్ర గంగాధరామ్
త్వాం త్రైలోక్య కుటుంజినీం సరసిజాం వందేముకుందప్రియాం

శుద్ధలక్ష్మీర్మోక్ష లక్ష్మీర్మయలక్ష్మీస్సరస్వతీ - శ్రీర్లలక్ష్మీర్వరలక్ష్మీశ్చ ప్రసన్నా మమ సర్వదా
వరాంకుశౌ పాశ మభితిముద్రాంకరైర్వహంతీ కమలాసనస్థామ్
బాలార్కకోటి ప్రతిభాం త్రినేత్రాం భజేహమంబాం జగదీశ్వరీం తామ్
సర్వమంగళమాంగళ్యే శివే సర్వార్థసాధికే
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోస్తుతే

శ్లో॥ నమోదేవ్యై మహాదేవ్యై శివాయై సతతం నమః

నమః ప్రకృత్యై భద్రాయై జగత్కల్యాణమూర్తయే

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః సువర్ణదివ్య మంత్రపుష్పం సమర్పయామి
(అక్షతలు, పూలు తీసుకొని అమ్మవారి పాదాలచెంత సమర్పించాలి)

ఆత్మప్రదక్షిణ సమస్కారం

శ్లో॥ యానికాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ

తానితాని ప్రణశ్యంతి, ప్రదక్షిణ పదేపదే ॥

శ్లో॥ పాపోఽహం పాపకర్మాహం పాపాత్మ పాపసంభవః

త్రాపిమాం కృపయాదేవీ శరణాగత వత్సలే ॥

శ్లో॥ అన్యథా శరణం, నాస్తిత్వమేవ శరణం మమ

తస్మాత్కారుణ్యభావేన రక్ష రక్ష మహేశ్వరి

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - ఆత్మప్రదక్షిణ సమస్కారాన్ సమర్పయామి.

పునఃపూజా - భత్రాది సమర్పణమ్

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరాయై నమః - ఛత్రం సమర్పయామి। చామరం
వీజయామి। గీతం శ్రావయామి। దర్పణం దర్శయామి। నృత్యం సమర్పయామి।
నాట్యం సమర్పయామి। సమస్త రాజోపచారాన్ సమర్పయామి। సమస్త దేవోపచారాన్
సమర్పయామి। సమస్త శక్తి భక్తుపచారాన్ సమర్పయామి।

(అమ్మవారి ముందు అక్షతలను సమర్పించాలి.)

అపరాధ - క్షమా యాచన

- శ్లో॥ ఆవాహనం నజానామి న జానామి తవార్చనమ్ ।
పూజాం చైవ నజానామి క్షమస్వ పరమేశ్వరి ॥
- శ్లో॥ మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం సురేశ్వరి ।
యత్పూజితం మయా దేవి! పరిపూర్ణం తదస్తు తే ॥
- శ్లో॥ అపరాధ సహస్రాణి క్రియం తేహర్నిశం మయా ।
దాసోఽయమితిమాం మత్వా క్షమస్వ పరమేశ్వరి ॥

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః - అపరాధ క్షమాపణం సమర్పయామి॥
(అమ్మవారికి నమస్కరించి అపరాధాల్ని క్షమించమని ప్రార్థించాలి)

ప్రార్థన

- శ్లో॥ గతం పాపం గతం దుఃఖం గతం దారిద్ర్యమేవ చ ।
ఆగతా సుఖసంపత్తిః పుణ్యాచ్చ తవదర్శనాత్ ॥
- శ్లో॥ రూపందేహి జయందేహి యశోదేహి ద్విషోజహి ।
పుత్రాన్ దేహి ధనందేహి సర్వాన్ కామాంశ్చ దేహి మే ॥
- శ్లో॥ యద్దత్తం శక్తిమాత్రేణ పత్రం పుష్పం ఫలం జలమ్ ।
నివేదితం చ నైవేద్యం తత్గృహాణాసుకంపయా ॥
- శ్రీ మహాప్రత్యంగిరామై నమః - ప్రార్థనం సమర్పయామి ॥

పూజా సమర్పణమ్

- శ్లో॥ యస్మ స్మృత్యా చ నామోక్త్యా తపః పూజాక్రియాదిషు ।
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందే తమచ్ఛృతమ్ ॥
- శ్లో॥ మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం మహేశ్వరీ ।
యత్పూజితం మయా దేవి! పరిపూర్ణం తదస్తు తే॥

అనేన మయా యథాజ్ఞానేన యథా మిశితోపచారద్రవ్యైః భక్త్యాకృత ధ్యాన
ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజనేన శ్రీ మహాప్రత్యంగిరా సుప్రీతా సుప్రసన్నా
వరదా భవతు॥ సర్వం శ్రీ మహాప్రత్యంగిరా దేవతా దివ్య చరణారవిందార్పణమస్తు॥

(అక్షతలు, నీళ్లు తీసుకొని అమ్మవారికి చూపించి పళ్లెంలో వేయాలి.)

ఉద్వాసనమ్

యజ్ఞేన యజ్ఞమితి ఉద్వాసనం :-

మంత్రం : ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజంత దేవాః

తాని ధర్మాణి ప్రథమా న్యాసన్ ।

తే హ నాకం మహిమానస్సచన్తే

యత్ర పూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవాః ॥

శ్లో॥ గచ్చ గచ్చ శివప్రియ స్వస్థానే జగదీశ్వరి ।

భక్తాభీష్ట సమృద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

॥ శ్రీ మహాప్రత్యంగిరా దేవతానం యథాస్థాన ముద్వాసయామి ॥

॥ఇతి శ్రీసూక్తవిధానేన దేవతార్చనమ్ సంపూర్ణమ్ ॥

(పై తెలిపిన విధంగా శ్రీ మహాప్రత్యంగిరా షోడశోపచార పూజా విధానాన్ని
భక్తిశ్రద్ధలతో తమ శక్త్యానుసారం ఆచరించి అమ్మవారి అనుగ్రహాన్ని పొందగలరు)

సూచన :- పూజానంతరము ఈ గ్రంథంలో ఇవ్వబడిన శ్రీ మహాప్రత్యంగిరా
సహస్రనామ స్తోత్రాన్ని, పఠిస్తే శుభం కలుగుతుంది.

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరా దేవికి నైవేద్యంగా - బెల్లంతో చేసిన పరమాన్నం,
గారెలు, చక్కెరపొంగలి, పులిహోర ఇవన్నీగానీ లేదా వీటిలో ఏదో ఒకటిగాని
సమర్పించి పూజానంతరం భక్తులకు వితరణ చేస్తే మంచిది.



మంత్రసిద్ధికి గురుదీక్ష ఆవశ్యకత

గురుర్భుష్టా గురుర్బిష్టుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః - గురుసాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మిన్నీ గురవే నమః

మంత్రసిద్ధి కావాలంటే సాధకునికి గురువు తప్పనిసరిగా అవసరం. శిష్యుడు తగిన గురువు కోసం అన్వేషించి, ఎంచుకోవాలి. గురువు సాధకుణ్ణి తన శిష్యునిగా స్వీకరించాకే దీక్షితుడిగా చేసి, మంత్రదీక్షని ప్రసాదిస్తాడు. గురువు మహిమ, సర్వోన్నతమైనది. శాస్త్రాల్లో మహర్షులు గురువుని భగవంతునితో సమానమనకుండా, భగవంతుని కంటే గొప్ప అని చెప్పారు. అటువంటి మహానుభావులైన గురువుల చరిత్ర విశిష్టమైంది. వారు నిజంగా తమ శిష్యులకు భగవంతుడికన్నా ప్రథమ పూజ్యులు. విశ్వామిత్ర, సాందీవులను శ్రీరాముడు, శ్రీకృష్ణుడు తమ గురువులుగా స్వీకరించి, వారి గొప్పతనాన్ని రుజువు చేశారు.

గురుదీక్షా స్వీకారం : దీక్ష స్వీకరించడానికి అనేక పద్ధతులున్నాయి. ఒక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు, గోత్రం, నివాసస్థలం, రూపం లాంటివి... వేరొక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు మొదలైనవాటితో ఎప్పటికీ కలవవు. సిద్ధగురువు తన సూక్ష్మశరీరం ద్వారా మీరు ఇంట్లో ఉన్నా మీకు దీక్ష ఇవ్వగలడు. ఒకవేళ మీకు గురువు నుంచి ప్రత్యక్షంగా దీక్ష తీసుకోవాలనే కోరిక ప్రబలంగా ఉండి ఉద్యోగ, కుటుంబ, ఆరోగ్య, వ్యక్తిగత సమస్యలు, ప్రతికూల పరిస్థితుల వల్ల గురువు దగ్గరకు వెళ్లలేనివారు పరోక్షంగా కూడా గురువు నుంచి దీక్ష తీసుకోవచ్చు.

దీక్ష స్వీకరించినవారు పాటించాల్సిన నియమాలు

1. గురుకృపతో లభించిన మంత్రాన్ని గుప్తంగా ఉంచాలి.
2. గురుమంత్రాన్ని సభలో, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య, పదిమందిలో ఉన్నప్పుడు ప్రకటించకూడదు. 3. గురువు నిర్దేశించిన పూజావిధిని ఎక్కడా వ్యక్తం చేయకూడదు.
4. ధర్మబద్ధంగా గురువుపై, మంత్రంపై పూర్ణ విశ్వాసం, శ్రద్ధ, భక్తితో వాటిని రక్షించుకోవాలి. 5. ప్రాణులపట్ల దయ కలిగి ఉండాలి.
6. అసత్యం, పాపం, నింద, ద్వేషం, క్రోధం, ఈర్ష్య వంటి దుర్గుణాలను వదులుకోవాలి.

ఈ నియమాలు పాటిస్తూ గురువు ఆజ్ఞ ప్రకారం జీవితం గడిపే శిష్యులు, తమ సాధనల్లో సఫలీకృతులై తాము ఉపాసించే దేవతానుగ్రహం పొందుతారు.



గురుమంత్ర టిక్క

దేవతా మంత్రసాధన చేసేవారు సద్గురువు ద్వారా తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశం పొంది ఆ తరువాత మాత్రమే సాధన చెయ్యాలి. అలాగే తనకు మంత్రాన్ని ప్రబోధించిన గురుమంత్రాన్ని కూడా జపిస్తే దేవతానుగ్రహం త్వరగా లభిస్తుంది. ఎందుకంటే గురువే దైవం కనుక. ఒకవేళ సద్గురువు ప్రత్యక్షంగా లభించే అవకాశం లేనప్పుడు సకల మంత్రశాస్త్ర ప్రభోదకుడైన పరమేశ్వరుడినే గురువుగా భావించి గురుమంత్ర సాధన చేయవచ్చు.

తాము ఉపాసించదలిచిన గురుమంత్రాన్ని ఒక కాగితంపై వ్రాసి దానిని శివాలయంలో శివుడి సన్నిధిలో ఉంచి, ఆయన ద్వారా, ఆ మంత్రాన్ని తాను ఉపదేశం పొందుతున్నట్టుగా భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని తమ మంత్ర సాధన కొనసాగించవచ్చు. సాధకులకు గురువు లభించనప్పుడు సిద్ధగురువు అనుగ్రహం కోసం ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాన్ని ఉపాసించవచ్చు.

సిద్ధగురు మంత్రం
ఓం హ్రీం సిద్ధగురో ప్రసేద హ్రీం ఓం

ఈ సిద్ధగురు మంత్రం జపించటం ద్వారా అంతరిక్షంలో సంచరించే ఎవరో ఒక సిద్ధగురువు సాధకుడిని అనుగ్రహిస్తాడు.

గురుమంత్రాన్ని గాని, సిద్ధగురు మంత్రాన్ని గాని సాధకులు తాము సాధనచేసే దేవతామంత్ర జపానికి ముందు ఒకమాల, జపానంతరం ఒకమాల జపించటం ద్వారా గురువు అనుగ్రహం దేవతానుగ్రహం సంపూర్ణంగా సాధకుడికి లభిస్తాయి.

గురుమంత్రాన్ని దేవతామంత్రం వలె పురశ్చరణ చేయవచ్చు.



గురువు లభించనప్పుడు మంత్రదీక్షా స్వీకారం

మంత్ర సాధకులు సాధ్యమైనంత వరకూ గురువు ద్వారా మంత్రాన్ని ఉపదేశం పొంది జపిస్తేనే మంచిది. ముఖ్యంగా రాజస తామస దేవతా ఉపాసనల విషయంలో గురువు మార్గదర్శకత్వం చాలా అవసరం. అయితే సాత్విక దేవతా మంత్రాలు ఉపాసించాలనుకునే వారికి గురువు అందుబాటులో లేకపోయినా, దీక్ష స్వీకరించే అవకాశం లేకపోయినా వారు కూడా మంత్రదీక్ష స్వయంగా తీసుకునే మార్గం మంత్రశాస్త్రంలో ప్రమాణ గ్రంథమైన యామళ తంత్రంలో ఇలా చెప్పబడింది.

గురోరభావే మంత్రాణాం గ్రహణ క్రమముచ్యతే ।

కృష్ణపక్షే త్రయోదశ్యాం దక్షిణామూర్తి సన్నిధే ॥

లభిత్యా రాజితే పాత్రే తాళపత్రే ధవాపునః ।

మంత్రం తత్సంధిలే స్థాప్య పూజయిత్వా మహేశ్వరమ్ ॥

పాయసాది నివేద్యం చ కృత్వా తంప్రణి పత్యచ ।

శతాకృతః పరేన్మంత్రం దక్షిణామూర్తి సన్నిధౌ ॥

సర్వేషాంచైవ మంత్రాణామేవం గ్రహణ మిష్యతే ॥

ఆగమ రహస్యం - చతుర్థపటలం (శ్లో 42-44)

గురువు లభించనప్పుడు మంత్రాన్ని ఉపాసించాలనుకునే సాధకుడు కృష్ణపక్ష త్రయోదశి తిథినాడు దక్షిణామూర్తి సన్నిధికి (ప్రతి శివాలయంలో దక్షిణదిక్కున దక్షిణామూర్తి విగ్రహం వుంటుంది) ఒకవేళ దక్షిణామూర్తి ఆలయం అందుబాటులో లేకపోతే ఏదైనా శివాలయానికి వెళ్ళి వెండి లేదా రాగి రేకుమీద లేదా తాళపత్రం, అదీ దొరకకపోతే తెల్లకాగితం మీద ఉపాసించాలనుకున్న మంత్రాన్ని లభించి దాన్ని స్వామి సన్నిధిలో ఉంచి యథాశక్తి పూజ చేయాలి. తరువాత పాయసాన్ని నివేదించి స్వామి సన్నిధిలో ఉంచిన మంత్రం లిఖించిన పత్రాన్ని తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు గురుదక్షిణామూర్తి నుంచి మంత్ర స్వీకారం జరిగినట్లుగా భావించి స్వామి సన్నిధిలోనే ఆ మంత్రాన్ని 100 సార్లు జపించాలి. ఈ విధంగా మంత్రదీక్షని స్వీకరించవచ్చు. ఈవిధంగా దీక్ష కూడా తీసుకున్నవారు తాము మంత్రం పురశ్చరణ చేసే ముందు విధిగా గురుదక్షిణామూర్తిని గురుస్థానంలో ధ్యానించాలి.



సకలమంత్ర సిద్ధికి భూతలిపి జపం

సాధారణంగా మనం జపంచేసే మంత్రాలు, అవి తాంత్రికమైనవైనా, వైదికమైనవైనా దేవలిపి అనగా దేవభాషయైన సంస్కృతంలో వుంటాయి. అయితే తంత్రశాస్త్రంలో చెప్పబడిన మంత్రాలను లిఖించే సమయంలో భూతలిపిని వినియోగిస్తారు. ఈ భూతలిపిలో వుండే అక్షరాలు సంస్కృతభాషలోని అక్షరాలే అయినప్పటికీ అక్షరానికి తరువాత బిందువుతో ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తాయి. ఈ భూతలిపి అక్షరాల సాధన(జపం) వల్ల కుండలిని జాగృతమవుతుంది. ఈ భూతలిపి అన్ని విద్యలకీ తల్లిలాంటిది. ఇది శరీరంలోని షడ్బ్రకాలను జాగృతం చేస్తుంది. అనంతమైన మంత్రశాస్త్రం ఈ భూతలిపి ఆధీనంలోనే వుంటుంది.

42 అక్షరాల భూతలిపి

అం	ఇం	ఉం	ఋం	౞ం	ఏం	ఐం	ఓం	ఔం
హం	యం	రం	వం	లం	జం	కం	ఖం	గం
ఘం	ఙం	చం	ఛం	ఝం	జం	ణం	టం	ఠం
ధం	డం	నం	తం	థం	ధం	దం	మం	పం
భం	భం	బం	శం	షం	సం			

(శారదాతీలక తంత్రమ్)

భూతలిపి జపవిధానం:- పై తెలిపిన భూతలిపి అక్షరాల్ని మొత్తం ప్రతిరోజు ఒక 100సార్లు జపించాలి. కనీసం 11 సార్లయినా చేయాలి.

భూతలిపి జపఫలితం:- ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించడం వల్ల సాధకుడు ఉపాసించే అన్నిరకాల మంత్రాలు ఫలిస్తాయి. సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రజపానికి ముందు జపం తరువాత 3 మాలలు కనీసం 1మాల ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని జపిస్తే మంత్రసిద్ధి తప్పక కలుగుతుంది. ఒక గ్లాసులోకి నీళ్ళను తీసుకొని ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని చదివి ఆ నీటిని ఊది రోగికి ఆ నీళ్ళను ఇస్తే వ్యాధి నయమవుతుంది. ఈ మంత్రం ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ కాగితాన్ని బిందె నీళ్ళలోవేసి ఆ నీటిని తాగించినా రోగనివారణ జరుగుతుంది.

శ్లో॥ గుహ్యతే గుహ్యతరం నిత్యం శ్రీభూతలిపి దేవతాం

యః సేవతే శుభైః పుత్రైః ధనధాన్యైశ్చ పూర్వతే ॥ (శారదాతీలకమ్)

అత్యంత రహస్యమైన ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజూ జపించే సాధకులు సమస్త సుఖాలను పొందుతారు. పుత్రపౌత్రాది పర్యంతం ఐశ్వర్యాన్ని పొందుతారు.

మంత్రసిద్ధి లక్షణం (మంత్ర రత్నాకరం)

సిద్ధే విశ్వస్థ చిత్త స్సంస్తురీభ్యే స సిద్ధిభాక్ ।
 మనః ప్రసాదస్సంతోషః శ్రవణం దుందుభిధ్వనే ॥
 గీతస్య తాళ శబ్దస్య గంధర్వాణాం సమీక్షణం ।
 స్వతేజస సూర్య సామ్యేక్షణం నిద్రాక్షుధాజపః ॥
 రమ్యతారోగ్య గాంభీర్యా మభావః క్రోధలోభయోః ।
 ఏవమాదీని చిహ్నాని యదాపశ్యతి మంత్రవిత్ ॥
 సిద్ధం మంత్రస్య జానీయాద్దేవతాయాః ప్రసన్నతాం ।
 తతోజపే దధికం యత్నం ప్రకుర్యాత్ జ్ఞానలబ్ధయే ॥
 లబ్ధజ్ఞాన కృతార్థ స్సౌత్సంసారాత్ప్రతి ముచ్యతే ।
 జ్ఞాత్వాత్మానం పరంబ్రహ్మ వేదాంతైః ప్రతిపాదితమ్ ॥

(షట్కర్మాది నిరూపణ తరంగం, శ్లో॥97-101)

మంత్రోపాసన చేసే సాధకుడికి మనసు ప్రశాంతంగా ఉండటం, ఎంతో సంతోషం కలగటం, దుందుభి, తాళ గీతాల ధ్వనులు వినిపించటం, గంధర్వులు కనిపించటం, తన తేజస్సు సూర్యుడిలా ప్రకాశించటం, మంచినీద్ర, క్షుధ (ఆకలి) జపం చేస్తున్నప్పుడు ఆనందానుభూతి కలగటం, శరీరం స్వస్థంగా వుండటం, మనసులో క్రోధం లోభం అనే దుర్గుణాలు తొలగిపోవటం లాంటి చిహ్నాలు కనిపిస్తే ఆ సాధకుడికి మంత్రసిద్ధి కలిగిందని, అతడు ఉపాసించే మంత్రదేవత ప్రసన్నమైందని మంత్రవేత్తలు చెప్తారు.

ఈవిధంగా మంత్రదేవత అనుగ్రహంతో మంత్రసిద్ధి పొందిన సాధకుడు పూర్తిగా జ్ఞానం కలగటం కోసం, తాను ఉపాసించే మంత్రాన్ని వదిలిపెట్టకుండా మరింత ఎక్కువగా జపించాలి. అలా జపించటం వల్ల తనను తాను పరబ్రహ్మగా (అహం బ్రహ్మస్మి) తెలుసుకుని కృతార్థుడై, సంసార బంధాల నుంచి పూర్తిగా విముక్తి పొందుతాడు.

శ్రీ ప్రత్యంగీరా మంత్ర పురశ్చరణ విధానం

మంత్రం అంటే ఏమిటి ?

మకారం మననం ప్రాహస్తకారస్తాణ ఉచ్చతే
మనన త్రాణ సంయుక్తో మంత్ర ఇత్యభిధీయతే

‘మననం’ చేసే సాధకుడిని అన్ని రకాల విపత్తుల నుండి రక్షించేది కాబట్టి మంత్రం అని పిలువబడుతుంది. మం = అనగా మననం చేసేవాడిని, త్ర = అనగా రక్షించునది, అని మంత్ర శబ్దానికి అర్థం.

జపం అంటే ఏమిటి ?

జకారో జన్మవిచ్ఛేదః పకారః పాపనాశకః ।
జన్మపాప వినాశిత్వా జ్ఞప ఇత్యభిధీయతే ॥

జ = అనగా జన్మవిచ్ఛేదన చేసేది అంటే పునర్జన్మ లేకుండా చేసేది
ప = అనగా పాపాల్ని నశింపజేసేది అని జపశబ్దానికి అర్థం.

మంత్ర మహోష్ఠం, మంత్రమహోదధి వంటి సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలలో వివిధ దేవతా మంత్రాలని ఏ విధంగా జపంచేయాలి. ఏ మాల ఉపయోగించాలి. ఏ ఆసనం మీద కూర్చోవాలి. ఏ సమయంలో చేయాలి. ఏ రంగు వస్త్రాల్ని ధరించాలి. పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలి. అనే విషయాలు విపులంగా వివరించబడ్డాయి. ఆ గ్రంథాలలో పేర్కొన్న విధంగా మనం కూడా శ్రీ ప్రత్యంగీరా దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా జపించాలి. అప్పుడే మంత్రసిద్ధి జరుగుతుంది. ఆ మూలమంత్రంతో స్వయంగా చేసే జపం సత్ఫలితాన్నిస్తుంది.

పురశ్చరణ అంటే :

ఏ మంత్రామైనా శాస్త్రోక్తంగా ఒక నియమిత పద్ధతిలో సాధన చేసే విధానాన్ని పురశ్చరణ అంటారు.

పంచాంగోపాసనే నేష్టదేవతా ప్రీతిదానః ॥
పురశ్చరతి భక్తస్య తత్పురశ్చరణం ప్రియే ॥

జపము, హోమము, తర్పణము, మార్జనం, బ్రాహ్మణ భోజనం ఇవి పురశ్చరణలోని పంచాంగాలు. ఈ ఐదు విధాలైన కర్మచేత మనం ఉపాసించే దేవత (శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవి) సంతోషించి పురః = బిడ్డలమైన మన ముందు, చరతి = సంచరిస్తుంది. కాబట్టి దీనికి పురశ్చరణ అనే పేరు వచ్చింది.

పురశ్చరణ ఎందుకు ?

జీవహీనోయధాదేహీ సర్వకర్మసు న క్షమః ।

పురశ్చరణ హీనో హి తథామంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

జీవంలేని దేహం ఎలాగైతే కార్యసాధనకి పనికిరాదో అలాగే పురశ్చరణ లేని మంత్రం కూడా నిర్ధకమైనదని భావం. కాబట్టి శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసిస్తేనే ఆ దేవుడి అనుగ్రహం మనకు లభిస్తుంది.

పురశ్చరణ సంఖ్య :

వివిధ మంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలలో వివరించిన ప్రకారంగా ఏ మంత్రానికైనా 1) ఒక లక్ష సార్లు అనగా (108 సంఖ్య గల మాలతో 1000 మాలలు) మూల మంత్రాన్ని జపం చేయాలి. 2) అందులో పదో వంతు అనగా 10 వేల సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో హోమం చేయాలి. 3) హోమ సంఖ్యలో పదోవంతు అనగా ఒక వెయ్యి సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో తర్పణ చెయ్యాలి. 4) తర్పణ సంఖ్యలో పదోవంతు. 100 సార్లు మూలమంత్రంతో మార్జన లేదా అభిషేకం చెయ్యాలి. 5) అందులో పదో వంతు. 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి. ఈ ఐదు పనులతో మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. (ఇక్కడ శాస్త్రంలో బ్రాహ్మణ భోజనం అని వున్నప్పటికీ ఏ పదిమందికైనా భోజనం పెట్టవచ్చు)

మంత్రోపదేశం :

మంత్రశాస్త్ర నియమం ప్రకారం ఏ మంత్రానైనా సిద్ధిపొందిన ఒక గురువు నుండి ఉపదేశం పొంది, పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించాలి. అలా కాకుండా గ్రంథాలను చూసి సాధన చేస్తే ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సాధకులు ఈ విషయాన్ని ముఖ్యంగా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.

గురువు లభించకపోతే :

ఒకవేళ సమయానికి గురువు లభించకపోతే ఒక కాగితం మీద మీరు జపం చేయదలుచుకున్న శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్రాన్ని రాసి, దానిని శివాలయానికి తీసుకువెళ్ళి, శివలింగం దగ్గర ఆ కాగితాన్ని వుంచి, సకల మంత్రాలకు సృష్టికారకుడైన జగద్గురువు పరమేశ్వరుడి నుంచి మంత్రోపదేశం పొందుతున్నట్టుగా మీరు భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని మంత్రజపాన్ని చేయవచ్చు.

దేవత-మంత్రం-గురువు :

సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశించిన గురువుని ఒకేలాగా చూడాలి.

శ్లో॥ యథాఘటశ్చ కలశః కుంభశ్చైకార్థ వాచకాః ।

తథా మంత్రో దేవతా చ గురుశ్చైకార్థ వాచకాః ॥

శ్లో॥ యథాదేవీ తథామంత్రే యథామంత్రే తథాగురౌ ।

యథాగురౌ తథా స్మాత్మాన్యేవం భక్తిక్రమః స్మృతః ॥

ఘటం, కలశం, కుంభం ఈ మూడూ ఎలాగైతే ఒకే అర్థానిస్తున్నాయో అదేవిధంగా మంత్రం-దేవత-గురువు అనే మూడు పదాలు కూడా ఒకే అర్థం కలిగిన పదాలుగా మనం గ్రహించాలి.

సాధకుడికి ఉపాసించే దేవతమీద ఎటువంటి భక్తి ఉంటుందో అలాంటి భక్తి మంత్రమీద, గురువుమీద కలిగి ఉండాలి. ఇలా ఎవరైతే ముగ్గురినీ ఏకాత్మకంగా భావిస్తారో అటువంటి సాధకుడికే మంత్రం త్వరగా సిద్ధిస్తుంది.

జపం చేయటానికి మంచి రోజు :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా అనుష్ఠానం చేయాలనుకునే సాధకులకి అమావాస్య, శుక్రవారం / మంగళవారం (రాహుకాలం) అష్టమి, నవమి తిథులు వున్నవి మంచిరోజులు.

జపస్థానం :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతామంత్రాన్ని జపించాలనుకొనే సాధకులు. మంత్రశాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా

పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహ పర్వత మస్తకం
 తీర్థ ప్రదేశా స్సింధూనాం సంగమః పావనం వనం
 ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః
 దేవతాయతనంకూలం సముద్రస్య నిజం గృహం
 సాధకేషు ప్రశస్త్యస్తే స్థానాన్యేతాని మంత్రిణం (శారదాతిలకం)

పుణ్యక్షేత్రం, నదీతీరం, గుహ, పర్వతాగ్రం, తీర్థ ప్రదేశాలు, సాగర సంగమ స్థలాలు, పవిత్ర వనాలు, జనసంచారంలేని ఉద్యానవనాలు బిల్వవృక్ష మూల ప్రదేశాలు, కొండలు, దేవాలయాలు, సముద్ర తీరాలు, స్వగృహాలు. ఇవన్నీ పురశ్చరణకు స్థానాలుగా చెప్పబడ్డాయి. కనుక ఈ ప్రదేశాలలో ఎక్కడైనా జపం చేయవచ్చు. పై తెలిపిన స్థానాలతో పాటు శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవి ఆలయాలలో, అమ్మవారి ఆలయాలలో జపంచేస్తే, త్వరగా శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవి అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

మంత్ర జపాంగాలు :

మంత్ర జపానికి ముందుగా చేయవలసిన విధులని పదిఅంగాలుగా మంత్రశాస్త్రాల్లో చెప్పారు. అవి 1.భూశుద్ధి, 2.కూర్మచక్రలేఖనం, 3.ఆసన పరికల్పనం, 4.శిఖా బంధనం, 5.భూత శుద్ధి, 6.దిశా దిగ్బంధం, 7.షడంగ న్యాసం, 8.ప్రాణప్రతిష్ఠ, 9.బహిర్మాతృకా న్యాసం, 10.అంతర్మాతృకా న్యాసం. ఈ పది అంగాలలో కనీసం ముఖ్యమైన అంగాలని జపంచేసే సాధకుడు ఆచరించాలి.

భూశుద్ధి :

జపంచేసే సాధకుడు ముందుగా గురువుకి, గణపతికి నమస్కారం చేసి తాను జపం చేయబోయే స్థలాన్ని శుభ్రం చేయాలి. ఆ స్థానంలో దర్బలతో కొంచెం నీరుచల్లి..

శ్లో॥ విష్ణుశక్తి సముత్పన్నే శంఖవర్ణ మహీతలే ।

అనేకరత్న సంపన్నే శ్రీ భూదేవీ నమోఽస్తుతే ॥

అనే ధ్యానశ్లోకాన్ని చదివి, కొంచెం అక్షతలు వేసి

భూగాయత్రీ మంత్రం :

ఓం ధనుర్దరాయవిద్యుహే సర్వసిద్ధ్యై చ ధీమహి

తన్నో ధరాః ప్రచోదయాత్ ।

అని పదిసార్లు పై మంత్రాన్ని పఠించి, తను చేయబోయే మంత్రాన్ని కూడా మనసులో ఒకసారి స్మరించి చేతిలో కొంచె నీళ్ళు తీసుకొని జపస్థలంలో చల్లి, దర్భలతో 'హుంఘట్' అని చెప్తూ ఒకసారి నేలని కొట్టాలి.

ఆ తరువాత :

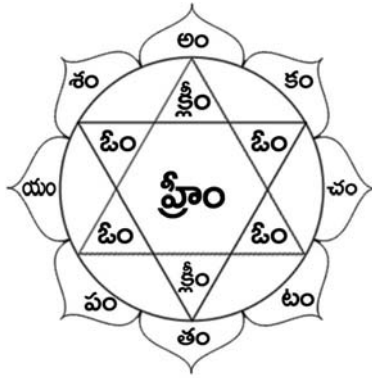
ఆవసర్పంతు యే భూతాః యేభూతాః భూమిసంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్న కర్తారః తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

అని చదివి జప స్థలంలో కొద్దిగా అక్షతలు చల్లాలి.

కూర్మచక్రం

భూతశుద్ధి చేసిన తరువాత ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ముగ్గుతో కానీ, తెల్ల సుద్దతో కానీ నేలమీద కూర్మచక్రాన్ని లిఖించాలి.



ఈ కూర్మచక్రం మీద ఓం ఆధారశక్తి నమః, ఓం కూర్మాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం వరాహాయ నమః,, ఓం పృథివ్యై నమః, ఓం సుధార్ణవాయ నమః, ఓం నవరత్నద్వీపాయ నమః, ఓం స్వర్ణశైలాయ నమః, ఓం నందనవనాయ నమః, ఓం కల్పవృక్షేభ్యో నమః, ఓం రత్న భూమికాయై నమః, ఓం సర్వప్రాకారాయ నమః, ఓం రత్నమండపాయ నమః, ఓం స్వర్ణవేదికాయై నమః అని చెప్పతూ కొన్ని అక్షతలతో కూర్మచక్రాన్ని పూజించాలి. పూజానంతరము కూర్మచక్రముపై ఆసనాన్ని వేసుకోవాలి.

జపానికి ఆసనం :

ఆత్మసిద్ధి ప్రదానశ్చ సర్వరోగ నివారణాత్ ।

నవసిద్ధి ప్రదానాశ్చ ఆసనం పరికీర్తనమ్ ॥

మంత్ర జపానికి ఆసనం చాలా ముఖ్యమైనది. అసలు ఆసనం అంటే

ఆ = అనగా ఆత్మ సాక్షాత్కారాన్ని కలిగించేది.

స = అనగా సర్వ రోగాలని హరించేది.

నం = నవ సిద్ధులను ఇచ్చేది 'ఆసనం' అని చెప్పబడుతుంది.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రం జపం చేయటానికి ఆసనం ఎంతో అవసరం. ప్రతిరోజూ ఒక శుభస్థానంలో కూర్చుని జపంచేయాలి కాబట్టి, వేసుకునే ఆసనం కూడా దేవతకు ఇష్టమైన రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవికి ప్రీతికరమైన రంగు ఎరుపురంగు కనుక ఆ రంగులో ఉండే ఆసనాన్ని ఉపయోగించాలి.

“కుశాసనే మంత్రసిద్ధిర్నాత్ర కార్యా విచారణా” అని శాస్త్రంలో చెప్పబడింది కాబట్టి దర్శాసనం మంత్రసిద్ధికి తోడ్పడుతుంది. కనుక దర్శాసనం మీద ఎరుపురంగు గల ఆసనాన్ని వేసుకుని జపం చేయవచ్చు.

1. ఆసనమంత్రం :

ఆసనం మీద కూర్చున్న తరువాత ఆసనం చుట్టూ ఆగ్నేయంలో గం గణపతయే నమః, వాయువ్యంలో దుం దుర్గాయై నమః, నైరుతిలో సం సరస్వత్యై నమః, ఈశాన్యంలో క్షం క్షేత్రపాలకాయ నమః అని చెప్పి కొన్ని అక్షతలు పూలు వేయాలి.

గమనిక : క్రింద కూర్చోలేనివారు, శరీరం సహకరించనివారు, వృద్ధులు, కుర్చీలో ఆసనం వేసుకుని జపం చేసుకోవచ్చు. హోమం చేసుకోవచ్చు.

జపానికి కావలసిన వస్తువులు :

1. శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవి చిత్రపటం, 2. ప్రత్యంగిరాదేవి యంత్రం, 3. ప్రత్యంగిరాదేవి మంత్రం చెక్కిన రాగిరేకు లేదా మంత్రం లిఖించిన పత్రం, 4. ఒక రాగిపళ్లెం, 5. ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర, 6. కుంకుమ కలిపిన ఎర్రరంగు అక్షతలు, 7. ఎర్రరంగు పువ్వులు, 8. ఎర్రరంగు/నలుపు పూసల జపమాల, 9. ఎరుపు/నలుపు రంగు ఆనము, 10. ఎరుపు/నలుపు రంగు వస్త్రాలు, 11. దర్శాసనం.

జపమాల :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా జపానికి ఎరువు/నలుపు పూసలమాల లేదా రుద్రాక్షమాల వీటిలో దేనినైనా ఉపయోగించవచ్చు.

(మాల 108 పూసలతో వుండాలి)

గమనిక : జపమాలని మెడలో ధరించకూడదు.

వస్త్రం :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ చేసే సాధకులు ఎరువు/నలుపు రంగు పంచె ఉత్తరీయాన్ని ధరించాలి.

గమనిక : జపం చేసేదప్పుడు ధరించిన వస్త్రాలతో భోజనం చేయకూడదు.

జపం చేసే దిక్కు :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసే సాధకులు దక్షిణం, తూర్పుదిక్కుకి అభిముఖంగా కూర్చుని జపం చేస్తే శుభప్రదంగా వుంటుంది.

జపం చేయవలసిన రోజులు :

సాధారణంగా జపాన్ని సాధకులు తమకు అనువైనన్ని రోజులలో 10 లేక 20 లేక 40 రోజులలో జపాన్ని పూర్తి చేయవచ్చు. అయితే తాము స్వీకరించిన రోజుల్లో మొత్తం జపసంఖ్యని ఆ రోజులకి అనుగుణంగా విభాగించుకుని ప్రతిరోజూ అదే సంఖ్య తగ్గకుండా జపంచేయాలి. ఉదా: 10 రోజులు స్వీకరిస్తే 1 లక్ష జపాన్ని (అనగా వేయి మాలలు) రోజుకి (100×10 చొప్పున మొత్తం పదిరోజులకి 1000 మాలలు జపం చేయాలి. ఇదేవిధంగా మీరు స్వీకరించిన రోజులను బట్టి జపమాలల సంఖ్యను సమంగా స్వీకరించి జపం చేయాలి.

జపం పద్ధతులు :

1. వాచికం (పైకి వినబడేలా చేసేది) 2. ఉపాంశువు = పెదవులతో పైకి వినబడకుండా నోటితో చేసేది 3. మానసికం = పెదవులు కదలకుండా నోటితో కాకుండా కేవలం మనసులోనే జపించేది. పై మూడింటిలో మానసికమే ఉత్తమమైనది కాబట్టి శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా రూపాన్ని మనసులో ధ్యానిస్తూ మంత్రాన్ని స్పష్టంగా కళ్ళు మూసుకునిగానీ, నాసికాగ్రం పై దృష్టి నిలిపిగానీ, మానసికంగా జపం చేయాలి.

జపం చేసే విధానం :

జపాన్ని చేసే సాధకులు జపమాలని ఉంగరం వేలుమీద ఉంచి బొటనవేలు, మధ్యవేలు ఈ రెండింటితో మాలలోని పూసని, మంత్రాన్ని జపిస్తూ తనవైపుకి లోనికి లాక్కోవాలి. కొలికి పూస వేలికి తగిలేవరకూ లెక్కించి దీనిని దాటకుండా మాలని వెనక్కితిప్పి మరల జప గణన చేయాలి. చూపుడువేలు మాలకు తగలకుండా, జపమాల నేలకు తగలకుండా, క్రిందకు జారిపడకుండా, సాధకుడు జాగ్రత్తపడాలి.

(గోముఖం అనగా జపం చేయటానికి ఉపయోగించే సంచిని వినియోగించండి)

మంత్రాన్ని ఎలా జపించాలి :

ఉచితాసనం మీద కూర్చుని మాలను స్వీకరించి జపాన్ని చేసే సాధకుడు. “అక్షరాక్షర సంయుక్తం జపేన్మౌక్తిక పంక్తివత్” ముత్యాల వరసలాగా అక్షర అక్షరం స్పష్టంగా వుండేలా అక్షరాక్షర సంయుక్తంగా జపించాలి.

గమనిక : 1) అలాగే మాలని ఎవరికంటా పడకుండా గోముఖం సంచిలో వుంచిగానీ, ఉత్తరీయం అడ్డుగా వుంచిగానీ జపం చేయాలి. 2) జపమాలను క్రింద పడవేయకూడదు. 3) ప్రతిరోజూ నియమిత జపం పూర్తయిన తరువాత జపమాలను పవిత్రమైన ప్రదేశంలో వుంచాలి.

జప నియమాలు :

సత్యేనాపి న భాషేత జపహోమార్చనాదిఘం ।

అన్యథానుష్ఠితం సర్వం భవత్యేవ నిరర్థకం ॥

జపం చేసేటప్పుడు హోమం చేసేటప్పుడు పూజలు చేసేటప్పుడు సత్యమైన అత్యవసరమైన విషయాల గురించైనా సరే మధ్యలో ఇతరులతో ఏమీ మాట్లాడకూడదు. అలా మాట్లాడితే ఆ జపం, హోమం, పూజ నిరర్థకమవుతాయి. కాబట్టి జాగ్రత్త వహించి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతామంత్రాన్ని ఏకాంతంగా అనుష్ఠానం చేయాలి.

జపంలో ధ్యానం :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతామంత్రాన్ని తదేకదీక్షతో జపం చేస్తున్నప్పుడు కొంత మంది సాధకులకు ఏకాగ్రస్థితి వచ్చి మంత్ర జపం ఆగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా దివ్య మంగళాకారాన్ని దర్శిస్తూ తాదాత్మ్యంలో వుండిపోవచ్చు. ఆ స్థితి చాలా గొప్పది. ఆ స్థితిలో వున్నంతసేపు వుండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చాక మరల జపాన్ని ప్రారంభించవచ్చు.

జపాన్ని ఏ సమయంలో చేయాలి :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్రాన్ని రాత్రి సమయంలో చేస్తే మంచిది.

జపం చేయడానికి ముందు :

జపానికి ముందు ఒకపక్షంలో శ్రీ ప్రత్యంగిరా యంత్రాన్ని ఇది లభించకపోతే మీరు ఉపాసించే శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్రాన్ని ఒక రాగి రేకుమీద చెక్కించి లేదా ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ యంత్రాన్ని పక్షంలో వుంచి వివిధ రంగులపువ్వులు, అక్షతలు తీసుకుని శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవి అష్టోత్తర శతనామాలతో యంత్రాన్ని / మంత్రాన్ని పూజించాలి. ఆ తరువాత జపం ప్రారంభించాలి.

గమనిక :

బాసుమతి బియ్యంలో కుంకుమ పొడిని కొంచెం నేతితో కలిపి అక్షతలుగా చేసి వియోగించవచ్చు.

దిగ్బంధనం : పూజ చేసిన తరువాత ఎర్రని అక్షతలు కొన్ని తీసుకుని

శ్లో॥ సుదర్శనస్య మంత్రేణ దిశాబంధనం సమాచరేత్ ।

భూతశుద్ధిం తతః కృత్యా ప్రాణస్థాపన మాచరేత్ ॥

“ఓం నమో భగవతే మహాచక్రరాజాయ సహస్రారాయ సర్వ దిశోబంధ, భూతాం స్తాడయ. రాక్షసాన్మారయ, సహస్రార హుంఫట్ క్రోం రం స్వాహా” అనే సుదర్శన మంత్రాన్ని చదివి అక్షతలని తనచుట్టూ వేసుకుని జపాన్ని ప్రారంభించాలి.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర జప ప్రారంభం

జప సంకల్పం :

ముందుగా ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర తీసుకుని

1. ఓం కేశవాయస్వాహా 2. ఓం నారాయణాయస్వాహా 3. ఓం మాధవాయస్వాహా
అని మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి, ఆ తరువాత ప్రాణాయామం చేసి

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్జయా
ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే
కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే
--- దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన --- సంవత్సరే
--- ఆయనే --- ఋతే --- మాసే --- పక్షే --- తిథౌ --- వాసరే ---
నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం --- గోత్రోద్భవస్య
---అహం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం పురశ్చరణ పూర్వక. శ్రీ ప్రత్యంగిరా
దేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే...అని సంకల్పం చెప్పుకుని ఉంగరం వేలితో
పంచపాత్రలో నీటిని తాకవలెను. తరువాత మనసారా శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవికి
నమస్కారం చేసుకుని జపానికి ఏ విఘ్నాలు కలుగకుండా ముందుగా...

శ్రీ గణపతి ప్రార్థన :

వక్రతుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభా ।

నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

అని గణపతికి ముందుగా నమస్కారం చేయండి.

గమనిక : పురశ్చరణకోసం చేసే సంకల్పంలో తమ కోరికలు చెప్పుకోకూడదు
కేవలం దేవతా ప్రీతికొరకే సంకల్పించాలి.

గురు వందనం :

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవేనమః ॥

అని మీకు మంత్రదీక్ష ఇచ్చిన గురువుకి ముందుగా నమస్కరించండి.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రం (మంత్ర మహాదీధి)

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం

అస్య శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్రస్య బ్రహ్మఋషిః, అనుష్టుప్ ఛందః, దేవీ ప్రత్యంగిరా దేవతా, 'ఓం' బీజం, 'హ్రీం' శక్తిః సర్వదుష్టగ్రహాది పరకృత్యా నిరహరణార్థే జపేవినియోగః

కరన్యాసం

- | | | |
|---------------------------|---|------------------------------|
| ఓం యాంకల్పయంతి నోరయః | - | హ్రోం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః |
| ఓం క్రూరాంకృత్యాం | - | హ్రీం తర్జనీభ్యాం నమః |
| ఓం వధూమివ | - | హ్రూం మధ్యమాభ్యాం నమః |
| ఓం హ్రోం బ్రహ్మణాం | - | హ్రైం అనామికాభ్యాం నమః |
| ఓం అపనిర్ణద్యుః | - | హ్రౌం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః |
| ఓం ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు | - | హ్రాః కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః |

హృదయన్యాసం

- | | | |
|---------------------------|---|---------------------------|
| ఓం యాంకల్పయంతి నోరయః | - | హ్రోం హృదయాయ నమః |
| ఓం క్రూరాంకృత్యాం | - | హ్రీం శిరసేస్వాహా నమః |
| ఓం వధూమివ | - | హ్రూం శిఖాయైవషట్ నమః |
| ఓం హ్రోం బ్రహ్మణాం | - | హ్రైం కవచాయ నమః |
| ఓం అపనిర్ణద్యుః | - | హ్రౌం నేత్రత్రయాయౌషట్ నమః |
| ఓం ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు | - | హ్రాః అస్త్రాయ ఫట్ నమః |

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ధ్యానం :

సింహారూఢాతికృష్ణం త్రిభువన భయకృద్రూప ముగ్రం వహంతీ।
జ్వాలా వక్త్రా వసానా నవ వసన యుగం నీలమణ్యాభకాంతిః।
శూలం ఖడ్గం వహంతీ నిజకరయుగళే భక్త రక్షక దక్షా।
సేయం ప్రత్యంగిరా సంక్షపయతు రిపుభిర్నిర్మితం శోఽభిచారమ్॥

లమిత్వాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పళ్ళెం)లో పోయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై	ధూపం అఘ్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై	దీపం దర్శనయామి
వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై	అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి
అని చెపుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.	

జపమాల మంత్రం :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర జపాన్ని ప్రారంభించటానికి ముందు సాధకుడు జపమాలను చేతితో తీసుకుని కళ్ళకు అద్దుకుని మనసులో

ఓం మాం మాలే మహామాయే సర్వమంత్ర స్వరూపిణి ।

చతుర్వర్గ స్త్ర్యయిన్యస్త స్తస్మాన్మే సిద్ధిదా భవ ॥

అని మనసులో తలచుకుని భక్తి పూర్వకంగా నమస్కరించి జపం చేయటం ప్రారంభించాలి.

గురు మంత్రం :

మీకు దీక్షనిచ్చిన గురువు ద్వారా గురుమంత్రోపదేశాన్ని పొంది ఆ మంత్రాన్ని శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రానికి ముందుగా ఒక మాలని, అలాగే జపం పూర్తయిన

తరువాత ఒక మాలని జపం చేయాలి. తద్వారా గురువు అనుగ్రహం లభించి దేవతామంత్రసిద్ధి మీకు త్వరగా కలుగుతుంది.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రం :

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్తార్తార్త మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం

అని శ్రద్ధాభక్తులతో మౌనంగా మనస్సులో మూలమంత్ర జపం చేయండి.

జపాంత విధి :

సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనం చేసి, మరల పై తెలిపిన ధ్యాన శ్లోకం చదివి ఈ క్రింది విధంగా చెవుతూ జపసమర్పణ చేయాలి.

జప సమర్పణ :

పై తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజూ నియమిత సంఖ్యలో జపం చేయటం పూర్తయిన తరువాత, తిరిగి మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి కొన్ని నీళ్ళు చేతిలో తీసుకుని అనేన మయాకృతేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర జపేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా సంపూర్ణ అనుగ్రహ కటాక్ష సిద్ధర్థం ఏతత్ జపఫలం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు... తత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు
అని ఆ నీటిని అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లో విడవాలి. అలా విడిచిన నీటిని మూడు సార్లు తీర్థంగా తీసుకోవాలి.

మీరు జపం చేసే అన్ని రోజులూ ఇదే విధంగా చేయాలి.

జపానంతరం మాలామంత్రం :

శ్లో ॥ ఓంత్యంమాలే సర్వదేవానాం ప్రీతిదా శుభదా భవ ।
శుభం కురుష్య మే భద్రే యశోవీర్యం చ దేహిమే ॥

మంత్రం : ఓం హ్రీం సిద్ధ్యై నమః (మంత్రమహోదధి)

ఈ విధంగా పై శ్లోకాన్ని, మంత్రాన్ని పఠించి జపమాలని ఒకసారి తలపై వుంచుకొని తరువాత మీరు జపంచేసే గోముఖం (సంచి)లో భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మాలని ఎవరూ చూడకూడదు. ఎవరికి ఇవ్వకూడదు, అశుచిగా తాకకూడదు.

జప ప్రాశస్త్యం :

పైన తెలిపిన నియమాలను ఆచరిస్తూ అచంచల భక్తి విశ్వాసాలతో జపాన్ని చేస్తే ఎన్నో శుభఫలితాలు కలుగుతాయి.

జపేన దేవతా నిత్యం స్తూయమానా ప్రసీదతి
ప్రసన్నా విపులాన్భోగాన్ దద్యాన్ముక్తించ శాశ్వతీం
యక్ష రక్షః పిశాచాశ్చ గ్రహాస్సర్వాశ్చ భీషణాః
జాపినం నోపసర్పంతి భయభీతా స్సమంతతః
యావంతః కర్మయజ్ఞానుస్సుప్తః ప్రతిష్ఠాశ్చ తపాంసి చ
సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్హంతి షోడశీం
మాహాత్మ్యం వాచకస్మైత జ్ఞపయజ్ఞస్య కీర్తనం ॥

జపం చేయటం ద్వారా స్తుతించబడ్డ దేవతలు నిత్యం సాధకుడికి ప్రసన్నమై వుంటారు. వారికి శాశ్వత భోగ మోక్షాల్ని ప్రసాదిస్తారు. యక్ష, రక్షః పిశాచాలు, దుష్టగ్రహాలు, జపంచేసే వాడిని చూసి భయపడతాయి.

తపస్సులు, కర్మయజ్ఞాలు, జపయజ్ఞంలో పదహారో భాగానికి కూడా సరిరావు. ఈ చెప్పిన జప మహాత్మ్యం వాచికంగా చేసే జపానికే, దీనికి శతాధికంగా ఉపాంశు జపానికి, సహస్రాధికంగా మానసిక జపానికి మాహాత్మ్యం అధికమని శాస్త్రం చెబుతుంది.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ సంఖ్య

పురశ్చరణ :

పై తెలిపిన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రాన్ని 1 లక్షసార్లు జపించాలి. ఈ 1లక్ష జపాన్ని సాధకుని శక్త్యానుసారం 11-21-40 రోజులలో పూర్తి చేయవచ్చు.

సాధారణంగా ఏ మంత్రాన్నినా 1 లక్ష జపం పురశ్చరణకు చేస్తే సరిపోతుంది. కాబట్టి ఇక్కడ తెలియజేసే పురశ్చరణ అంగాల వివరాలన్నీ 1 లక్ష జపాన్ని అనుసరించి చెప్పబడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించగలరు.

పురశ్చరణ అంగాలు

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర దశాంశ హోమం :

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా నియమ పూర్వకంగా ఒక లక్షసార్లు (1000 మాలలు) జపం చేసిన తరువాత అందులో దశాంశం అనగా పదివేల సార్లు మూలమంత్రంతో హోమాన్ని చేయాలి.

హోమ సంకల్పం :

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతామంత్ర హవనం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పుకొని హోమాన్ని ప్రారంభించాలి.

(హోమ విధానం ప్రత్యేకంగా తెలియచేయబడింది.)

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా హోమ మంత్రం

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం స్వాహా

సమర్పణ :

ఈ విధంగా మూలమంత్రంతో 10వేల సార్లు హోమం చేసిన తరువాత చివరగా “అనేన మయాకృతేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతామంత్ర హవనేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రుహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు హోమకుండంలోకి వదలాలి. తరువాత హోమ భస్మాన్ని నుదుట ధరించాలి.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర తర్పణం

తర్పణ సంకల్పం :

జప దశాంశం హోమాన్ని చేసిన తరువాత అదే మంత్రంతో హోమ దశాంశం అనగా ఒక వేయిసార్లు తర్పణ చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర తర్పణం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని తర్పణాన్ని ప్రారంభించాలి.

ఒక పళ్ళెంలో శ్రీ ప్రత్యంగిరా యంత్రాన్ని గాని, శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని ఉంచి, గంధపుష్పాలతో అర్చించి కొంచెం పన్నీరు కలిపిన ఆవుపాలతో లేదా శుద్ధ జలంతో తర్పణం చెయ్యాలి.

తర్పణ మంత్రం

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్చతు హ్రీం ఓం
శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాం తర్పయామినమః

తర్పణ సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర తర్పణేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మహృదయమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు ఒక పళ్ళెంలోకి వదలాలి. దీనితో తర్పణం పూర్తవుతుంది.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర మార్జనం లేదా అభిషేకం

అభిషేక సంకల్పం :

ఇలా మంత్రంతో తర్పణ చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 100 సార్లు మార్జనం లేదా అభిషేకం చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర అభిషేకం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని, ఒక పంచపాత్రలో ఆవుపాలు లేదా కుంకుమ కలిపిన నీరు తీసుకుని వాటితో ఒక పెద్దపళ్ళెంలో శ్రీ ప్రత్యంగిరా యంత్రాన్ని గానీ, మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని, ఉంచి వాటిపై పువ్వుతోగాని, ఉద్ధరిణితో గాని అభిషేకం చేయాలి.

అభిషేక మంత్రం

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణుద్యుః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం
శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాం అభిషిచామి నమః

అభిషేక సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర అభిషేకేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సర్వహారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. దీనితో అభిషేకం పూర్తవుతుంది.

బ్రాహ్మణ భోజనం

బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పం :

పురశ్చరణలో భాగంగా 100 సార్లు అభిషేకం చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మూలమంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన బ్రాహ్మణ భోజనం (అన్నసంతర్పణం) కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని 10 మందికి తృప్తిగా ఆదరంగా భోజనం పెట్టుకోవాలి. ఇది శాస్త్ర నియమమైనప్పటికీ, ఏ వర్ణంవారినైనా పదిమందిని పిలిచి భోజనం పెట్టుకోవచ్చు.

సమర్పణ : ఈ విధంగా అన్న వితరణ చేసిన తరువాత “అనేన మయాకృతేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన అన్నసంతర్పణేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సర్వహారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. అలా వదిలిన నీటిని 3 సార్లు తీర్థంగా స్వీకరించాలి.

దీనితో శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది.

పురశ్చరణ-స్త్రీలు :

పురుషులు శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా, పంచాంగ సహితంగా అనుష్ఠానం చేస్తేనే సంపూర్ణ ఫలితం లభిస్తుంది. అదే స్త్రీల విషయంలో పురశ్చరణ విషయమై మంత్ర శాస్త్రం వారికి కొంత సౌలభ్యాన్ని ఇచ్చింది.

నియమః పురుషే జ్ఞేయా న యోషిత్సు కదాచన
న న్యాసా యోషితాం చాత్ర న ధ్యానం న చ పూజనం
కేవలం జపమాత్రేణ మంత్రాః సిద్ధ్యన్తి యోసితామ్ ॥

మంత్ర పురశ్చరణ గురించి ఇంతకు ముందు చెప్పిన నియమాలన్నీ పురుషులకు మాత్రమే. న్యాసం, ధ్యానం, పూజ ఇవేవీ చేయలేక పోయినప్పటికీ స్త్రీలకు కేవలం జపంతోనే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

అయితే శాస్త్రరీత్యా స్త్రీలకు పై విధంగా వెసులుబాటు కలిగినప్పటికీ అవకాశం వున్నవారు శక్తి కలిగినవారు పంచాంగ పూర్వకంగా పురశ్చరణ చేస్తేనే మంచిది.

పురశ్చరణ నియమాలు :

పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తాము జపం చేసినన్ని రోజులూ కొన్ని నియమాలు పాటించాలి. అవి ఏమిటంటే....

భూశయ్యా బ్రహ్మచారిత్వం మౌనమాచార్య సేవనం
నిత్యం త్రిషమాణ స్నానం క్షుర కర్మ నిసర్జనం

భూమి మీద పడుకోవటం, బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించటం, ఎక్కువసేపు మౌనంగా వుండటం, పెద్దల గురువుల సేవ చేయటం, ప్రతిరోజూ మూడుసార్లు స్నానం చెయ్యటం, క్షవరం చేయించుకోకుండా వుండటం అనేవి ప్రధానంగా పాటించాల్సిన నియమాలు. అలాగే ఆహారం కూడా ఒక పూట భోజనం, రాత్రికి ఫలహారం చేస్తే మంచిది.

గ్రహణ పురశ్చర్య

మంత్ర సాధనలకు సూర్య చంద్ర గ్రహణాలు ఎంతో విశేషమైనవిగా శాస్త్రాలలో చెప్పబడ్డాయి. సాధారణ దినాలలో కంటే అధిక తరమైన ప్రభావాన్ని సూర్య, చంద్ర గ్రహణాలు కలిగి వుంటాయి. కనుక ఈ సమయాలలో మంత్రసాధన ఉత్తమ ఫలితాన్ని సత్పరసిద్ధిని ఇస్తుంది.

గ్రహణేర్కస్య చేందోర్వా శుచిః పూర్వముపోషితః
నద్యాం సముద్రగామిన్యాం నాభిమాత్రోదకే స్థితః
స్పర్శాద్విముక్తి పర్యంతం జపేన్మంత్ర మనన్యధీః ॥

సూర్య లేక చంద్ర గ్రహణాలు కలిగిన సమయంలో నది వద్దగానీ, సముద్రతీరానికి గానీ వెళ్ళి, నదిలోనైతే బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి, సముద్రం వద్దనైతే తీరంలో దర్బాసనం మీద కూర్చునిగానీ, ఆచమనం ప్రాణాయామం చేసిన తరువాత. మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం - గోత్రోద్భవస్య - నామధేయస్య అహం. పవిత్ర - గ్రహణకాలే. స్పర్శాది మోక్షపర్యంతం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే... అని సంకల్పం చెప్పుకుని గ్రహణం ప్రారంభ సమయం నుండి గ్రహణం విడిచేదాకా జపాన్ని చేయాలి. దీనికి ముందు గ్రహణం పట్టు స్నానం - జపం తరువాత విడుపు స్నానం చెయ్యాలి. జపం పూర్తయిన తరువాత ముందు చెప్పిన విధంగానే జపసమర్పణ చెయ్యాలి. దీనిని గ్రహణ పురశ్చర్య అంటారు. గ్రహణం పట్టినప్పటి నుండి విడిచేవరకూ ఉన్న సమయం అది 1 గంటైనా అరగంటైనా ఆ సమయంలో చేసిన జపం (సంఖ్యతో పనిలేదు) 1 లక్ష జపంతో సమానం.

కాబట్టి గ్రహణ సమయాన్ని వినియోగించుకుంటే సాధకులకు మంచిది. గ్రహణం తరువాత రోజు లేదా మంచిరోజు పురశ్చరణలో చెప్పిన విధంగా పదివేల హోమం ఒకవేయి తర్పణం ఒక వంద మార్జనం లేదా అభిషేకం, పది మంది బ్రాహ్మణుల భోజనం యథావిధిగా చేయాలి. గ్రహణ జపం వల్ల కేవలం జప సంఖ్య మాత్రమే కలిసి వస్తుంది, హోమాది మిగతా విధులు యథాతథం. కొందరి అభిప్రాయం ప్రకారం గ్రహణ కాలంలో చేసిన జపం పూర్తి పురశ్చర్యతో సమానం.

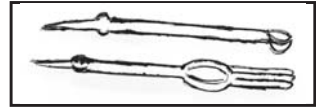
హోమం చేసేటప్పుడు వాడే ప్రధాన వస్తువులు

1. **స్రువము:** చంద్రకొయ్యతో చేసిన చిన్నమూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
2. **స్రుక్కు:** చంద్రకొయ్యతో చేసిన పెద్ద మూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
3. **మృగముద్ర:** బొటనవేలు - మధ్య - ఉంగరపువేళ్ళు కలిపితే వచ్చేది.



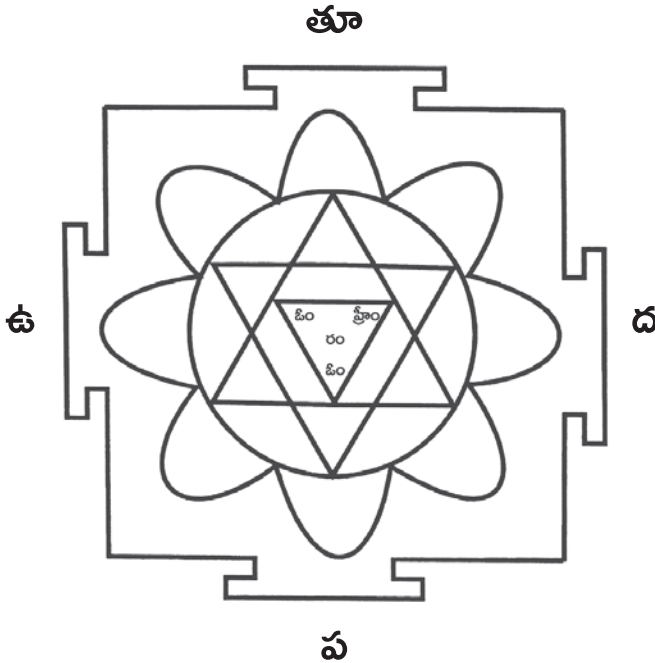
మృగముద్ర

వీటి మధ్యలోకి ఎంత వస్తే అంత పరిమాణంతోనే ద్రవ్యాలను ఆహుతిగా వేయాలి. హోమం చేసేటప్పుడు ఆజ్యాన్ని, తైలాన్ని, స్రువంతో వేయాలి. నువ్వులు, ఆవాలు వంటి ఇతర పదార్థాలను మృగముద్రతో వేయాలి.



స్రుక్కు - స్రువము

హోమకుండం - అగ్ని యంత్రము



హోమ విధానం

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే సాధకుడు. పురశ్చరణలో భాగంగా మూలమంత్ర జపంలో దశాంశం హోమం చేయాలి. అని చెప్పటం జరిగింది. అయితే ఈ హోమాన్ని ఎలా చేయాలి? హోమం చేసేడప్పుడు మంత్రాన్ని ఎలా వినియోగించాలి? అంటే...

హోమం చేసేటప్పుడు వినియోగించవలసిన ప్రత్యంగిరా మంత్రం

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
ప్రాం బ్రహ్మణాం అపనిర్బద్ధః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం స్వాహా

హోమం చేసేప్పుడు మూలమంత్రం చివర ఒక స్వాహా చేర్చి హోమం చెయ్యాలి కాబట్టి శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రానికి చివర అదనంగా స్వాహా చేర్చటమైనది.

హోమాధికారం

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే విధానంలో 'హోమం' అనేది ఒక ప్రధాన అంగంగా చెప్పబడింది. లోకంలో వైదిక సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఉపవీతులైన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే హోమం చేయటానికి అర్హులు అయితే తంత్రశాస్త్రానుసారంగా జపించిన మంత్రాలతో హోమాన్ని చేయటానికి అన్ని వర్ణాలవారూ అర్హులే. ఈ విషయమే మేరుతంత్రం, మంత్రమహార్ణవం, మంత్ర మహోదధి అనే ప్రసిద్ధ గ్రంథాలు చెబుతాయి.

కనుక (ఈ పుస్తకంలో తెలిపిన విధంగా) తాంత్రిక హోమవిధాన పద్ధతిలో స్త్రీలు, పురుషులు అన్ని వర్ణాలవారు స్వయంగా హోమం చేసుకోవచ్చు.

ఇందులో 1) హోమ విధానము 2) లఘుహోమ విధానము అని రెండు పద్ధతులు చెప్పబడ్డాయి. సాధకుల శక్త్యానుసారం, సమయానుసారం ఏ పద్ధతినైనా ఆచరించవచ్చు. ఫలితం ఒక్కటే.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర హోమ విధానము

దేవతా ప్రీతి కోసం మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా జపం చేసిన దానిలో దశాంశం హోమం చేయాలి. హోమ విధానాలు రెండు విధాలు.

- 1) వైదిక పద్ధతిలో చతుష్పాత్ర, షట్పాత్ర ప్రయోగానుసారంగా వుండేది.
- 2) తంత్రపరమైన విధి విధానాలతో వుండేది.

వీటిలో రెండోదైన తాంత్రిక హోమ విధానం అన్ని వర్ణాల వారినీ ఉద్దేశించి చెప్పబడింది. మంత్ర మహోదధి, మంత్ర మహార్ణవం, శారదాతిలకం లాంటి సుప్రసిద్ధ మంత్ర గ్రంథాలలో ఈ తాంత్రిక పద్ధతిలో హోమవిధానం ఎలా చేయాలో వివరంగా చెప్పారు. ఇవి పరమ ప్రామాణికమైన తంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలు.

మంత్ర మహోదధిలోని ప్రథమతరంగంలో 103 నుంచి 206 శ్లోకాలలో, అలాగే శారదా తిలకతంత్ర గ్రంథంలోని పంచమపటలంలో, తాంత్రిక హోమవిధానం వివరంగా చెప్పబడింది.

ఇక్కడ మీకు పై తెలిపిన గ్రంథాలలో చెప్పిన హోమ విధానాన్నే తెలియచేస్తున్నాం. నేడు ఆంధ్రదేశంలో చాలామంది ఈ పద్ధతిలో హోమాలు ఆచరిస్తూ సత్ఫలితాలు పొందుతున్నారు. కనుక అందరూ హోమ ప్రక్రియను ఆచరించి మంత్రసిద్ధిని, దేవతాను గ్రహాన్ని పొంది తరించవలసిందిగా మనవి.

గీతపీఠ స్తుతి

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

ఆచమనము

ఓం కేశవాయస్వాహా

ఓం సంకర్షణాయ నమః

ఓం నారాయణాయ స్వాహా

ఓం వాసుదేవాయ నమః

ఓం మాధవాయ స్వాహా

ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః

ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం విష్ణవే నమః

ఓం మధుసూదనాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం వామనాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం అధోక్షాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం జనార్ధాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా దశాంశం హోమం చేసేడప్పుడు ఎటువంటి కోరిక కోరకుండా కేవలం శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవతా ప్రీత్యర్థం, అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం అని మాత్రమే సంకల్పించి హోమం చేయాలి. పురశ్చరణ అనేది దేవతను వరం కోరుకోవటానికి అర్హత మాత్రమే. ఒకసారి పురశ్చరణ పూర్తయినాక సాధకులు ఎప్పుడైనా ఎన్నిసార్లయినా కామ్య హోమాన్ని చేసుకోవచ్చు.

హోమ సంకల్పము

అస్యశ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే - దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన - సంవత్సరే ఆయనే - ఋతౌ - మాసే పక్షే - తిథౌ - వాసరే - నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం - గోత్రోద్భవస్య - నామధ్యేయస్య అహం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ప్రీత్యర్థం, శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మూలమంత్ర హోమం కరిష్యే.

కలశపూజ

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః ।

మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥

కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।

ఋగ్వేదో ధ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యధర్వణః ॥

అంగైశ్చ సహితా సర్వ కలశాంబు సమాశ్రితాః ।

ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ॥

గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి ।

నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.

ఓం ఆపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్.

దీప ప్రజ్వలనం :

ముందుగా ఒక ప్రమిద లేదా కుందిలో అవనేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి.

ఈ దీపం, హోమం పూర్తయ్యే వరకు వెలుగుతూ ఉండేలా చూడాలి.

గురుస్తుతి

గురుబ్రహ్మ, గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర న్యాయములు

కరన్యాసం

ఓం యాంకల్పయంతి నోరయః - హ్రోం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః

ఓం క్రూరాంకృత్యాం - హ్రీం తర్జనీభ్యాం నమః

ఓం వధూమివ - హ్రూం మధ్యమాభ్యాం నమః

ఓం హ్రోం బ్రహ్మణాం - హ్రైం అనామికాభ్యాం నమః

ఓం అపనిర్బుద్ధః - హ్రౌం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః

ఓం ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు - హ్రాః కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం యాంకల్పయంతి నోరయః	-	హ్రోం హృదయాయ నమః
ఓం క్రూరాంకృత్యాం	-	హ్రీం శిరసేస్వాహా నమః
ఓం వధూమివ	-	హ్రూం శిఖాయైవషట్ నమః
ఓం హ్రోం బ్రహ్మణాం	-	హ్రైం కవచాయ నమః
ఓం అపనిర్ణద్యుః	-	హ్రౌం నేత్రత్రయాయౌషట్ నమః
ఓం ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు	-	హ్రాః అస్త్రాయ ఫట్ నమః

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ధ్యానం :

సింహారూఢాతికృష్ణం త్రిభువన భయకృద్రూప ముగ్రం వహంతీ।
జ్వాలా వక్త్రా వసానా నవ వసన యుగం నీలమణ్యాభకాంతిః।
శూలం ఖడ్గం వహంతీ నిజకరయుగళే భక్త రక్షైక దక్షా।
సేయం ప్రత్యంగిరా సంక్షపయతు రిపుభిర్నిర్మితం శోఽభిచారమ్॥

హోమకుండపూజ

హోమకుండంలోగానీ, స్థండిలం మీదగాని సంస్కార చతుష్టయము చేయాలి. మధ్యలో బియ్యపు పిండితో ప్రాదేశమాత్రపు (బొటనవ్రేలు, చూపుడువ్రేలు చాచినప్పుడు మధ్యలో ఉండే దూరము) చతురస్రము తయారు చేయాలి.

వీక్షణము :

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ కుండమును చూడాలి.

ప్రోక్షణము : ఫట్ అని ఉచ్చరిస్తూ దర్భలతో నీళ్ళు చల్లాలి.

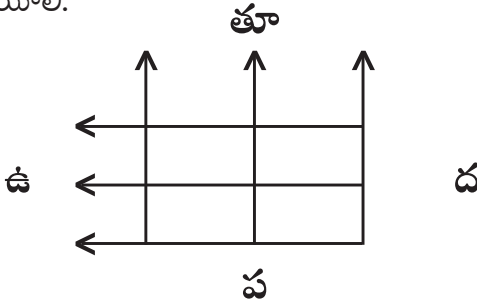
తాడనము : దర్భలతో ఫట్ అని మూడుసార్లు ఉచ్చరిస్తూ కుండము లోపలి భాగమును కొట్టాలి.

అభ్యుక్షణము : హుం అని ఉచ్చరిస్తూ పిడికిలితో నీళ్ళు కుండమంతట చల్లాలి.

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
ప్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్బద్ధః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం

అని శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ “శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా హోమకుండానమః” అని కుండమునకు నమస్కరించాలి.

తూర్పువైపు దర్భల చివరలు వచ్చుచున్నట్లుగా పడమట నుంచి తూర్పు వైపుకు మూడు గీతలు బియ్యపు పిండితో దర్భతో గీయవలెను. ఉత్తరపు వైపు దర్భ చివరలు వచ్చునట్లుగా మొదట గీసిన గీతలపై దక్షిణము నుంచి ఉత్తరము వైపు మూడు గీతలు గీయాలి.



ఆ దర్భలను త్రుంచి నైరుతి దిక్కువైపునకు వేయాలి.

తూర్పు రేఖలు చివరల మూడింటిని-ముకుందాయ నమః, ఈశాయ నమః, పురందరాయ నమః అని ప్రదక్షిణ క్రమమున పూజించాలి.

ఉత్తరగ్రములో - బ్రహ్మణేనమః, వైవస్వతాయనమః, ఇంద్రవేనమః అని పూజించాలి.

ఓం హ్రీం ఓం అని కుండ మధ్యమున వ్రాసి శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ పుష్పాంజలి సమర్పించాలి.

అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనము

హోమాంగత్వేన అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే - అని సంకల్పం చేయాలి,... అస్య శ్రీ వైశ్వానర మహామంత్రస్య భృగు ఋషిః, దేవీ గాయత్రీ ఛందః, శ్రీ వైశ్వానరో

దేవతా, రం బీజం, స్వాహా శక్తిః జాతవేద ఇతి కీలకం స్వేచ్ఛాప్రయోగ సిద్ధ్యర్థే హోమే వినియోగః అని సంకల్పించేసి తరువాత అగ్నిన్యాసం చేయాలి.

అగ్ని న్యాసము

ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాలతో కరన్యాసం, హృదయన్యాసం చేయాలి

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, 2. ఓం రీం స్పస్తిపూర్ణాయ తర్జనీభ్యాం నమః, 3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ మధ్యమాభ్యాం నమః 4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే అనామికాభ్యాం నమః 5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః 6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః (ఇదే విధంగా హృదయన్యాసం కూడా చేయాలి.)

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

అగ్నిపీఠ పూజ (కుండములో దశదిక్కుల యందు అక్షతలతో)

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. ఓం పీతాయై నమః | 6. ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 2. ఓం శ్వేతాయై నమః | 7. ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 3. ఓం అరుణాయై నమః | 8. ఓం రుధిరాయై నమః |
| 4. ఓం కృష్ణాయై నమః | 9. ఓం జ్వాలిన్యై నమః |
| 5. ఓం ధూమ్రాయై నమః | 10. ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయై నమః |

ఆసున పూజ - (అక్షతలతో)

రం వహ్స్యసనాయనమః - అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించాలి. సపరివారం అగ్నిం ఆవాహయామి అని ఆవాహనం చేయాలి. అగ్నిని మూతగల పాత్రలో 'ఫట్ ఫట్' అని ఉచ్చరిస్తూ తెచ్చి, 'హుం-హుం' అని మూత తీసి, 'రం రం' అని ఉచ్చరిస్తూ కుండము దగ్గరకు తీసుకొని రావాలి.

పరమాత్మ అను అగ్నితోను, జరరాగ్నితోను, అంతరాగ్నితోను ఈ అగ్నియొక్క సమైక్యమును సంభావించి, అగ్ని బీజమగు రం ఉచ్చరిస్తూ వహ్ని చైతన్యమును భావించాలి.

అగ్నిని ఓంకారముతో అభిమంత్రించి, ఉచ్చరిస్తూ అమృతబీజమైన వం-తో అమృతీకరించి ఉచ్చరిస్తూ, ఈ అగ్ని లలాటం నుంచి కుండములోనికి దిగుచున్నట్లుగా భావించి, ఎనిమిదిసార్లు ప్రణవంతో (ఓం) మరల అభిమంత్రించి హం ఫట్ అని రక్షాకవచమును భావించి “రం వహ్నిమూర్తయే నమః” అని మనస్సులో అగ్నికి నమస్కరించి ఓం ఓం ఓం అని ఉచ్చరిస్తూ కుండముపై నిప్పు పశ్యేమును ప్రదక్షిణ పద్ధతిలో మూడుసార్లు త్రిప్పాలి.

హూంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచు కొంత నిప్పు తీసి నైరుతి దిక్కున వేయాలి.

భూర్భువస్సువరోం అనియు, హ్రూం-వహ్ని చైతన్యాయ నమః, అనియు ఉచ్చరిస్తూ కుండమున అగ్నిని ఉంచాలి.

కుండము బైట (నిప్పు పశ్యేములో) అక్షతలు, నీళ్ళు వదలాలి.

చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ ఆజ్ఞాపయ స్వాహా. హ్రీం హ్రీం జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హూంఫట్ స్వాహా - అని మంత్రములను పఠించాలి. ఆ తరువాత లేచి నిలుచుండి జ్వాలినీముద్ర ప్రదర్శించి నమస్కరిస్తూ

అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం ।

సువర్ణ వర్ణ మమలం సమిధం విశ్వతోముఖం ॥

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహో వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ స్వాహా” అనుచు అర్ఘ్యపాద్యములతో పూజించాలి.

లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని ఓం అగ్నేయే నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పశ్యం)లో వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయ నమః గంధం ధారయామి
హం ఆకాశ తత్వాత్మికాయ నమః పుష్పైః పూజయామి
యం వాయు తత్వాత్మికాయ నమః ధూపం అపూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః దీపం దర్శయామి

అంటూ గంధాన్ని, పుష్పాలను, అగరబత్తీలను లేదా సాంబ్రాణీని హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని హోమకుండానికి చూపాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయ నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి అంటూ నైవేద్యాన్ని హోమకుండంలో సమర్పించాలి. (సున్నుండ లేక పండు).

ఒక దర్భ కాల్చి జ్వాలను నేతిలో ప్రతిఫలింపజేసి, దర్భను కుండములో వేయాలి, నేతిపాత్రలో రెండు చిన్న దర్భాగ్రములు వేయాలి. అప్పుడు నెయ్యి మూడు భాగములు అగును. ఎడమవైపు ఇడ, కుడివైపు పింగళ, మధ్య సుషుమ్న అని భావించాలి.

స్రవముతో కుడిభాగము నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నేయే స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క ఎడమకన్ను తెరువబడినట్లుగా భావించాలి.

స్రవముతో మధ్యభాగము నుండి 'నమః' అనుచు నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నిషోమాభ్యాగ్ం స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క మధ్యనేత్రం (మూడవకన్ను) తెరువబడినట్లుగా భావించాలి.

కుడివైపు నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నేయే స్విష్టక్తుతే స్వాహా అని అగ్ని ముఖమున ఆహుతి వేయాలి. ఆ తరువాత

మధ్యభాగము నుండి నేతిని తీసుకొని

ఓం భూః స్వాహా, ఓం భువః స్వాహా

ఓం సువః స్వాహా, ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేయాలి.

ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వ కర్మాణి సాధయస్వాహా
అని మూడుసార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

జిహ్వోహోమము (సాత్విక జిహ్వలు)

1. ఓం స్రూయం హిరణ్యాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం గగనాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం రక్తాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూయం కృష్ణాయై స్వాహా
5. ఓం స్రూయం సుప్రభాయై స్వాహా
6. ఓం స్రూయం అతిరక్తాయై స్వాహా
7. ఓం స్రూయం బహురూపాయై స్వాహా

- రాజస జిహ్వలు -

1. ఓం స్రూయం పద్మరాగాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం సువర్ణాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం భద్రలోహితాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూయం లోహితాయై స్వాహా
5. ఓం స్రూయం శ్వేతాయై స్వాహా
6. ఓం స్రూయం ధూమిన్యై స్వాహా
7. ఓం స్రూయం కరాళికాయై స్వాహా

- తామస జిహ్వలు -

1. ఓం స్రూయం విశ్వమూర్త్యై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం విస్ఫులింగిన్యై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం ధూమ్రవర్ణాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూయం మనోజవాయై స్వాహా
5. ఓం స్రూయం లోహితాయై స్వాహా
6. ఓం స్రూయం కరాళ్యై స్వాహా
7. ఓం స్రూయం కాళ్యై స్వాహా

సాత్విక - రాజస - తామస జిహ్వలు ఇష్టప్రాప్తి, అనిష్ట పరిహారము
అభిచార ప్రయోజనములకు ఉద్దేశించబడ్డాయి.

- జిహ్వేభిదేవతా హోమము -

1. ఓం సురేభ్యః స్వాహా
2. ఓం పితృభ్యః స్వాహా
3. ఓం గంధర్వేభ్యః స్వాహా
4. ఓం యక్షేభ్యః స్వాహా
5. ఓం నాగేభ్యః స్వాహా
6. ఓం పిశాచేభ్యః స్వాహా
7. ఓం రాక్షసేభ్యః స్వాహా

- వృతంగ దేవతా హోమము -

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే హృదయాయ నమః స్వాహా
2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ శిరసే స్వాహా స్వాహా
3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ శిఖాయై వషట్ స్వాహా
4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే కవచాయ హుం స్వాహా
5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ స్వాహా
6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ అస్త్రాయ ఫట్ స్వాహా

- అష్టేమూర్తి హోమము -

1. ఓం అగ్నయే జాతవేదసే స్వాహా
2. ఓం అగ్నయే సప్తజిహ్వాయ స్వాహా
3. ఓం అగ్నయే హవ్యవాహనాయ స్వాహా
4. ఓం అగ్నయే అశ్వోదరజాయ స్వాహా
5. ఓం అగ్నయే వైశ్వానరాయ స్వాహా
6. ఓం అగ్నయే కౌమారజాతసే స్వాహా
7. ఓం అగ్నయే విశ్వముఖాయ స్వాహా
8. ఓం అగ్నయే దేవముఖాయ స్వాహా

- అష్టమాతృక హోమము -

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. ఓం ఆం బ్రాహ్మ్యై స్వాహా | 5. ఓం ఙం వారాహ్యై స్వాహా |
| 2. ఓం ఈం మహేశ్వర్యై స్వాహా | 6. ఓం ఐం ఇంద్రాణ్యై స్వాహా |
| 3. ఓం ఊం కౌమార్యై స్వాహా | 7. ఓం ఔం చాముండాయై స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం యక్షేభ్యః స్వాహా | 8. ఓం అః మహాలక్ష్మ్యై స్వాహా |

- అష్టభైరవ హోమము -

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. ఓం అం అసితాంగ | భైరవాయ స్వాహా |
| 2. ఓం ఇం రురు | భైరవాయ స్వాహా |
| 3. ఓం ఉం చండ | భైరవాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం క్రోధ | భైరవాయ స్వాహా |
| 5. ఓం ఙం ఉన్మత్త | భైరవాయ స్వాహా |
| 6. ఓం ఐం కపాల | భైరవాయ స్వాహా |
| 7. ఓం ఓం భీషణ | భైరవాయ స్వాహా |
| 8. ఓం అః సంహార | భైరవాయ స్వాహా |

- దిక్పాలక హోమము -

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. ఓం లం ఇంద్రాయ స్వాహా | 6. ఓం యం వాయవే స్వాహా |
| 2. ఓం రం అగ్నయే స్వాహా | 7. ఓం సం సోమాయ స్వాహా |
| 3. ఓం హం యమాయ స్వాహా | 8. ఓం శం ఈశానాయ స్వాహా |
| 4. ఓం షం నిర్ఋతయే స్వాహా | 9. ఓం ఆం బ్రహ్మణే స్వాహా |
| 5. ఓం వం వరుణాయ స్వాహా | 10. ఓం హ్రీం అనంతాయ స్వాహా |

- దిక్పాలకాయుధ హోమము -

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. ఓం వజ్రాయ స్వాహా | 6. ఓం అంకుశాయ స్వాహా |
| 2. ఓం శక్త్యై స్వాహా | 7. ఓం గదాయై స్వాహా |
| 3. ఓం దండాయ స్వాహా | 8. ఓం శూలాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఖడ్గాయ స్వాహా | 9. ఓం పద్మాయ స్వాహా |
| 5. ఓం పాశాయ స్వాహా | 10. ఓం చక్రాయ స్వాహా |

ఈ విధంగా హోమాన్ని ఆచరించిన తరువాత స్రువముతో నాలుగుసార్లు నేతిని తీసుకొని స్రుక్కునందు వేసి స్రువమును స్రుక్కుపై బోర్లించి దానియందు ఒక పువ్వును ఉంచి రెండు చేతులతో వామస్తనము ఎత్తువరకు పట్టుకుని లేచి కుడికాలు ముందుకు వేసి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వాషట్” అని హోమము చేయాలి. తరువాత కూర్చుని కుండానికి నమస్కరించి చేతిలో అక్షతలు నీరు తీసుకొని కుండమునకు (అగ్నికి) తూర్పున నీళ్ళు మాత్రమే ఉంచి పశ్చిమాన అక్షతలు వేయాలి.

ప్రాజ్ఞాభాగ్నే మమ అభిముఖోభవ, సుముఖోభవ
సుప్రసన్నోభవ, వరదో భవ, యథోక్త జిహ్వయా
హవిర్బహుణ ॥ ఓం భూర్భువస్సువః

అని నీళ్ళు చల్లి నీళ్ళతో అగ్నికి చుట్టూ ప్రదక్షిణ పద్ధతిన త్రిప్పాలి.

- కుండమేఖలా పూజ -

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. తూర్పున-అగ్నియే నమః | 5. పశ్చిమాన-దేవముఖాయ నమః |
| 2. అగ్నేయాన-హుతవహాయ నమః | 6. వాయువ్యాన-సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణాన-హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరాన - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైరుతిన-కృష్ణవర్తునే | 8. ఈశాన్యాన-జాతవేదసే నమః |

అనుచు ఎనిమిది దిక్కులయందు అక్షతలతో కుండముపై పూజ చేయాలి. దర్బల కొనలు తూర్పు వైపునకుగానూ, ఉత్తరవైపునకుగానూ ఉండేటట్లు నాలుగు వైపుల వేయాలి.

- మహా గణపతి హోమము -

1. ఓం స్వాహా
2. ఓం శ్రీం స్వాహా
3. ఓం శ్రీం హ్రీం స్వాహా
4. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం స్వాహా
5. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం స్వాహా
6. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం స్వాహా
7. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే స్వాహా
8. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద స్వాహా
9. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం స్వాహా
10. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే స్వాహా
11. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా



అని చెబుతూ 11 సార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

పిమ్మట నాలుగుపర్యాయములు పూర్తి గణపతి మంత్రముతో ఆహుతులు వేయాలి.

- ప్రధాన దేవతా హోమము -

శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువునకు నమస్కరించి ఓం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా యోగపీఠాయ నమః అని ఒక మారు ఆహుతిగానీ, అక్షతలుగానీ వేయాలి.

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రీం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం

అని శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రమును పదిసార్లు ఉచ్చరించి దానితో దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయాలి. దేవతా యంత్రమును కుండమునందు భావించి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయాలి.

ఓం ఆ హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాప్రాణా ఇహ ప్రాణాః

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవతా జీవ ఇహస్థితః

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనః చక్షుశ్రోత్ర

ఘ్రాణ ప్రాణా ఇహైవ ఆగత్య సుఖం చిరంతిష్ఠంతు స్వాహా

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం

పై మొత్తము మంత్రమును మూడుసార్లు జపించుచు కుండముపై చేయి వుంచి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయాలి. ఆ తరువాత లమిత్వాది పంచపూజ చేయాలి.

లమిత్వాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ ఆంజనేయాయై నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ హోమకుండంలో ఒక ప్రక్కగా వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై

గంధం ధారయామి

హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై

పుష్పైః పూజయామి

యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై

ధూపం అఘ్రాపయామి

రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై

దీపం దర్శనయామి

అని చెబుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి

అని చెబుతూ గంధాన్ని, పుష్పాన్ని, ధూపాన్ని (అగరుబత్తి / సాంబ్రాణి)

హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని చూపి, నైవేద్యంగా సున్నుండను

కాని, పండ్ల ముక్కలను కాని హోమకుండములో వేయాలి.

ఇప్పుడు అగ్ని - శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా ఏకీకరణార్థం పంచవింశతి ఆహుతిం హోష్యామి అని అగ్నికి దేవతకు వక్త్ర ఏకీకరణమును సంకల్పించి మూలమంత్రముతో 25 ఆహుతులు వేయాలి.

తరువాత అగ్ని-శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా నాడీ సంధానార్థం ఏకాదశ ఆహుతిం హోష్యామి అని నాడీ సంధానమును సంకల్పించి, శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రముతో 11 ఆహుతులు వేయాలి. ఇప్పటికి అగ్నికి దేవతకు ఏకీకరణము జరిగినట్లుగా భావించాలి.

ఓం మందూకాది పరతత్వాంత పీఠదేవతాభ్యుస్వాహో అని ఒక ఆహుతి వేయాలి.

ఏ ప్రదేశంలో అయితే హోమం చేస్తామో ఆ ఆవరణలోనే దేవతలకు ఆ పీఠంలోని దేవతలకు ఓం సమస్త ఆవరణ దేవతాయై స్వాహా, ఓం సమస్త పీఠ దేవతాయై స్వాహా అని పీఠదేవతలకు, ఆవరణ దేవతలకు ఒక్కొక్క ఆహుతి సమర్పించాలి. అనంతరం

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ హ్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం స్వాహా

అని చెబుతూ శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా హోమ మంత్రముతో 10 ఆజ్యాహుతులు వేయాలి. ఆ తరువాత కామ్య ద్రవ్యములతో హోమము చేయాలి.

అగ్ని, దేవతా సంధానము చేయబడినది గనుక హోమములో “ఇదం న మమ” అవి త్యాగము చెప్పవలసి పనిలేదు.

- హోమ ప్రారంభం -

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ హ్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం స్వాహా

అనిపై మంత్రం చివర స్వాహా అని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయాలి.

- హోమాంత విధి -

ఇలా మూలమంత్రంతో హోమం పూర్తిచేసిన తరువాత హోమ పరిపూర్ణత కొరకు జయాది మంత్రములతో హోమము చేయాలి. జయాదుల బదులుగా మహావ్యాహృతి హోమము, బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము చేయవచ్చును.

- మహావ్యాహృతి హోమము -

ఓం భూః అగ్నయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా

ఓం భువః వాయవే చ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా

ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా

ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా
అని 4 ఆహుతులు వేయాలి.

- బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము -

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ ధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తవస్థాసు మనసా వాచా కర్మణా యత్ స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్రతం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్. భూః స్వాహా స్వాహా

అనుచు 8 ఆహుతులు వేయాలి.

- దేవతా బలి -

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, అపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టకుండ

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై బలిం సమర్పయామి

అంటూ కుండములో వేయాలి.

- పూర్ణాహుతి -

పూర్ణాహుతిని సంకల్పించి ‘పూర్ణాహుతిం జుహోమి’ అని అనవలెను.

పశ్చిమునందు కొబ్బరికాయగానీ, ఖర్జూరపు కాయగానీ, పోకకాయగాని ఉంచి అక్షతలు, జాజికాయ, పట్టుగుడ్డ, పూలు, జాపత్రి మున్నగు సుగంధ ద్రవ్యాలను పూర్ణాహుతికి ఉపయోగించవచ్చును.

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక దేవతగా భావించి ధూపదీప నైవేద్యములను సమర్పించాలి. **12సార్లు** మూలమంత్రముతో నేతిని తీసుకొని పూర్ణాహుతి ద్రవ్యపు కాయపై పోయవలెను. ఈ సందర్భమున స్రుక్కునందు స్రువముతో **12సార్లు** నేతిని వేసి పూర్ణాహుతి చేయుట ఆచారం. లేచి నుంచొని

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం వౌషట్

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని హోమ కుండములో వేయాలి. ఇంతటితో పూర్ణాహుతి పూర్తవుతుంది.

హోమసమయాన అగ్నిజ్వాలతో బాగా విజృంభించినట్లు చూచుకొనవలెను. అయినను అప్పుడప్పుడు వాడిన ద్రవ్యాలను బట్టి జ్వాలలు బాగా ఉండకపోవచ్చును. కనుక, అగ్నివిహరణ దోషనిరసనార్థము శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రముతో **25** ఆజ్యాహుతులను వేయాలి.

తరువాత ఆవరణ దేవతలకు ఆహుతులు వేయాలి.

- దిక్పాలక బలి -

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని, గారెలు గాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించాలి. కుండము బయట ఎనిమిది దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో వరుసగా బలి సమర్పణ చేయాలి.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః 6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః 9. ఊర్ధ్వం-ఆం బ్రహ్మణే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః 10. అధో-ప్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

- భూత బలి -

హోమకుండానికి ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించాలి. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

యే రాద్రా రాద్రకర్మాణో రాద్రస్థాన నివాసినః

యోగినోహ్యుగ్రరూపాశ్చ గణానాం అధిపాశ్చయే

భూచరాః భేచరాశ్చైవ యే తిష్ఠంత్యంతరిక్షగాః

తే సర్వే ప్రీతమనసో భూత్వా గృహ్లాం తిష్ఠం బలిం

సర్వ విఘ్నకృద్భ్యః సర్వభూతేభ్యో హుంఫట్ స్వాహా

అని చెప్పుచూ అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను. ఇక్కడ కొబ్బరికాయను భూతబలి కొరకు ఉపయోగించవచ్చు.

దిక్పాలిక బలిక్రింద మినుములు, పెరుగు కలిపి యిచ్చుట కొన్నిచోట్ల ఆచారము. నిమ్మకాయ కోసి కుంకుమ అద్ది కూడ ఇయ్యవచ్చు.

చివరగా హోమకుండానికి నమస్కరించి 11సార్లు ప్రదక్షిణ చేసి

కుండభస్మము నొసట ధరించి దేవతాప్రసాదమును స్వీకరించాలి.

- దేవతా ఉద్వాసనము -

గచ్చ గచ్చ భవత్ స్థానం కార్యం కృత్వా ప్రత్యంగిరా

యత్ర బ్రహ్మాదయోదేవాః నవిదుః పరమం పదం॥

అని చెబుతూ హోమకుండం నుండి దేవతకు ఉద్వాసన పలుకాలి.

- అగ్ని ఉద్వాసనము -

గచ్చ త్వం భగవన్ వహ్నే స్వస్థానం కుండమధ్యతః ।

యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాః తత్ర గచ్చ హతాశన ॥

అని చెబుతూ హోమకుండంలోని అగ్నికి ఉద్వాసన పలుకవలెను.

అనేన మయా కృతేన హోమేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా సుప్రసన్నో వరదో
భవతు అని కుండములో నీళ్ళు అక్షతలతో కలిపి వదలాలి.

సువర్ణవర్ణాభరణాది దిగ్విమోహకః అని దిగ్విమోచనము చేయాలి.

దీనితో హోమవిధి పూర్తయింది.



లఘు హోమ పద్ధతి

సంస్కృత భాషా పరిజ్ఞానం లేనివారు హోమాన్ని సంక్షిప్తంగా
ఈ క్రింది తెలిపిన పద్ధతిలో చేసుకోవచ్చు.

కాళ్ళు, చేతులు, ముఖం కడుక్కొని శుభ్రమైన వస్త్రాలు కట్టుకొని తూర్పువైపుకాని, ఉత్తరము వైపుకాని తిరిగి, ఒక పీటపైకాని, ఆసనముపైకాని కూర్చోవాలి. ఎదురుగా ఇటుకలతో చేసిన తాత్కాలిక కుండమును ఏర్పాటు చేసికొని ఉండవలెను. మీ ముందు జలపాత్రను పెట్టుకొని దానిలో ఉద్ధరిణివేసి ఒక ఆకుతో నీటిని త్రిప్పుతూ “బ్రహ్మవిష్ణు, మహేశ్వరులారా! సముద్రములారా! భూదేవతా! గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ మొదలగు నదులారా! ఈ నీటిలో ప్రవేశించి తీర్థములుగా మార్చవలసిందని ప్రార్థిస్తున్నాము. అని నమస్కరించాలి. తరువాత...

ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవస్యదీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్. ఓం అపో జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ అని చెప్పాలి.

ధ్యానం :

నా కోరిక సిద్ధించుట కొరకు శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్ర హోమము చేయుచున్నాను. శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువులకు నమస్కరించి మూలమంత్రమును స్మరించుచు కలశములోని నీరు కొంచెము తీసుకొని కుండములో చల్లవలెను. అదేవిధముగా పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు దానిలోవేసి “శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా హోమకుండాయ నమః” అని హోమకుండమునకు నమస్కారము చేయాలి. కుండము యొక్క అంచుల మీద 8 దిక్కులయందు అక్షతలతో ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ పూజించాలి.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. తూర్పు - అగ్నియే నమః | 5. పడమర - దేవముఖాయ నమః |
| 2. ఆగ్నేయము - హుతవహాయ నమః | 6. వాయువ్యము - సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణము - హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరము - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైఋతి - కృష్ణవర్తనై నమః | 8. ఈశాన్యం - జాతవేదసే నమః |

అగ్నిపీఠపూజ :

కుండము లోపల దశ(10) దిక్కుల యందు అక్షతలతో పూజించవలెను.

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. తూర్పు - ఓం పీతాయై నమః | 5. పడమర - ఓం ధూమ్రాయై నమః |
| 2. ఆగ్నేయ - ఓం శ్వేతాయై నమః | 6. వాయవ్యం - ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 3. దక్షిణం - ఓం అరుణాయై నమః | 7. ఉత్తరం - ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 4. నైఋతి - ఓం కృష్ణాయై నమః | 8. ఈశాన్యం-ఓం రుచిరాయై నమః |
| 9. ఊర్ధ్వము - (ఈశాన్యము - తూర్పు మధ్య) ఓం జ్వాలినై నమః | |
| 10. అధోదిక్కు- (నైఋతి-పడమర మధ్య) ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయ నమః | |

ఆసన పూజ :

“రం వహ్నిసనాయనమః” అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించాలి.

అగ్ని జ్వాలనము :

హోమకుండంలో చిన్న కట్టెముక్కలు, పిడకల ముక్కలు వేసి, వానిపై కర్పూరముపెట్టి అగ్నిని వెలిగించవలయును. 8 సార్లు ‘ఓం’కారమును ఉచ్చరించి అమృత బీజమగు ‘వం’ మూడుసార్లు ఉచ్చరించి ‘రం’ అను అగ్నిబీజమును 7 సార్లు ఉచ్చరించి ‘రం వహ్ని మూర్తయేనమః’ అనుచూ మంటలోనికి అగ్నిదేవుడు దిగినట్లుగా భావించి నమస్కరించాలి.

కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండము చుట్టూ ‘హంఘట్’ అని పలుకుచూ అగ్నిచుట్టూ రక్షాకవచము నిర్మించినట్లు భావించుచు నీరు పోయాలి.

మండుచున్న కట్టెపుల్లలో నుండి ఒకపుల్లను తీసి హంఘట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచూ నైఋతి దిక్కున వేసి దానిని రాక్షసులకు అర్పించినట్లు భావించాలి.

అగ్నిదేవుడు పూర్తిగా అవతరించి అనుగ్రహించుట కొరకు ఈ మంత్రములు చదవాలి.

1. భూర్భువస్సువరోం
2. హ్రూం వహ్నివైతన్యాయ నమః
3. చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ అజ్ఞాపయ స్వాహా.
4. హ్రీం హ్రీం జ్వలజ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హుం ఫట్స్వాహా.
5. ఓం వైశానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా.
6. అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం, సువర్ణ వర్ణమమలం సమిద్ధం విశ్వతోముఖం - అని అగ్ని దేవునకు నమస్కరించాలి.

పంచ పూజలు :

ఓం - అగ్నయేనమః పాద్యం సమర్పయామి,
అర్ఘ్యం సమర్పయామి, ఆచమనం సమర్పయామి
అని ఉద్ధరిణెడు నీళ్ళు మూడుసార్లు కుండములో వేయాలి.

లం - పృథ్వీతత్వాత్మికాయ నమః - గంధం ధారయామి
అని తడి గంధమును చల్లాలి.

హం - ఆకాశతత్వాత్మికాయ నమః - పుష్పైః పూజయామి
అనుచు పూలు వేయాలి.

యం - వాయుతత్వాత్మికాయ నమః - ధూపమాస్రాపయామి
అని అగరువత్తితో ధూపము చూపించాలి.

రం - తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః - దీపం దర్శయామి
అనుచు దీపమును వెలిగించి చూపించాలి.

‘ధూప దీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి’

అనుచు ఒక చుక్క నీరు వేయాలి.

వం - అమృత తత్వాత్మికాయై నమః ‘నైవేద్యం సమర్పయామి’
అనుచు మధుర పదార్థములను / సున్నుండ / పండ్ల ముక్కలు
శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతామంత్రము చదువుచూ సమర్పించాలి.

ఎదురుగా నేతిపాత్రను పెట్టుకొని దర్భతో కుండములో దానిని కాల్చి

ఆ మంటను నేతిలో ప్రతిఫలింప చేయాలి. ఆహుతులు వేయుటకు ‘స్రుక్కు’ (కొయ్యతోచేసిన పెద్ద మూతిగల పొడుగాటి గరిటె) స్రువము (కొయ్యతో చేసిన చిన్న మూతిగల చెంచావంటిది) ఉపయోగించాలి.

పాత్రలో నుండి స్రువముతో కుడిప్రక్క నుండి నేతిని తీసికొని ‘ఓం అగ్నయే స్వాహా’ అని ఆహుతి వేయాలి. ఎడమభాగము నుండి నమః అని తీసికొని ‘ఓం సోమాయస్వాహా’ అని ఆహుతి వేయాలి. మధ్య నుండి తీసికొని ఓం అగ్ని సోమాభ్యాం స్వాహా అని ఆహుతి వేయాలి.

మరల కుడివైపు నుండి నమః అని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్ట కృతే స్వాహా అని ఆహుతి వేయాలి. మధ్యనుండి నేతిని తీసుకొని

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని ఆహుతులు వేయాలి.

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా”

అని 3 సార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

ఈ క్రింది మంత్రములతో ఒక్కొక్క ఆహుతిని వేయాలి.

1. ఓం అగ్నీజిహ్వభ్యః స్వాహా 4. ఓం అష్టమార్తిభ్యః స్వాహా
2. ఓం జిహ్వధిదేవతాభ్యః స్వాహా 5. ఓం అష్టమాతృకాభ్యః స్వాహా
3. ఓం షడంగదేవతాభ్యః స్వాహా 6. ఓం అష్టభైరవేభ్యః స్వాహా

7. ఓం అష్టదిక్పాలకేభ్యః స్వాహా

స్రువముతో 4 సార్లు నేతిని తీసికొని స్రుక్కునందు వేసి దానిపై ఒక పువ్వు నుంచి స్రువమును దానిపై బోర్లించి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వౌషట్” అనుచు ఆహుతి వేయాలి.

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే పరవరద సర్వజనంమే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా అనుచు ఒక ఆహుతి వేయాలి.

శ్రీ గురుభ్యోనమః స్వాహా అని గురువును స్మరించుచూ ఒక ఆహుతి
వేయాలి.

‘ఓం హ్రీం సిద్ధగురోప్రసీద హ్రీం ఓం’ అని 11 ఆహుతులు స్వాహంతముగా
వేయుట అధిక ఫలదాయకము.

ఓం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా యోగపీఠాయ నమః స్వాహా అనుచూ ఒక
ఆహుతి వేయాలి.

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యుః ప్రత్యక్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం

ఆ తరువాత పై ప్రత్యంగిరాదేవతా మంత్రమును 10 సార్లు ఉచ్చరిస్తూ
దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయాలి. ప్రాణప్రతిష్ఠా మంత్రము పురశ్చరణ
చేసినవారు దానిని ఉపయోగించవచ్చు.

అగ్ని, ఇష్టదేవతల ముఖము ఒకటి అగుటకు శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా
మంత్రముతో 25 ఆజ్ఞా ఆహుతులు స్రువముతో వేయాలి. ఇద్దరు దేవతలనాడులు
ఒకటి అగుటకు 11 ఆజ్ఞా ఆహుతులు శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రముతో వేయాలి.

ఇప్పుడు దేవత అగ్నిలోకి అవతరించినది కనుక పాద్యము, అర్ఘ్యము,
ఆచమనము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము సమర్పించాలి.
నైవేద్యమును శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రము చెప్పుచూ స్వాహా అనుచూ అగ్నిలో
వేయాలి. తరువాత శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రముతో 10 ఆహుతులు వేయాలి.
స్రుక్కు, స్రువములేనివారు ఉద్ధరిణలు వాడవచ్చు.

ఇప్పుడు సాధకులు తన ప్రయోజనమును అనుసరించి తగిన వస్తువులతో హోమము చేయాలి.

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రీం బ్రహ్మణాం అపనిర్ణద్యః ప్రత్యక్తరార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం స్వాహా

అని మూలమంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయాలి. చేయదలచుకొన్న ఆహుతుల సంఖ్య పూర్తయిన తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములతో మహావ్యాహృతి హోమము చేయాలి.

1. ఓం భూః అగ్నయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
2. ఓం భువః వాయవేచ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
3. ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
4. ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా

అనుచు 4 ఆహుతులు సమర్పించాలి. తరువాత

బ్రహ్మోర్బణ మంత్రహోమము.

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తవస్థాసు మనసావాచా కర్మణాయత్స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్తం తత్సర్వం బ్రహ్మోర్బణం భవేత్ భూఃస్వాహా - అని ఆహుతి వేయాలి.

దేవతా బలి :

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చు. ఇది ఆటంకములను, ఆపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదిస్తుంది. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టి శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతాయై బలిం సమర్పయామి అంటూ కుండములో వేయవచ్చు.

పూర్ణాహుతి :

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక పళ్ళెంలో వుంచి శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రంతో 12 సార్లు స్రువముతో నేతిని ఆ ద్రవ్యంపై వేసి స్రుక్కుపై స్రువాన్ని బోర్లించి

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః క్రూరాంకృత్యాం వధూమివ
హ్రోం బ్రహ్మణాం అపనిర్బద్ధః ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం వౌషట్

అని మూలమంత్రాన్ని చెబుతూ నిలబడి 'పూర్ణాహుతింజుహోమి' అనుచు అగ్నిలో వేయాలి. పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములతో పాటు కొబ్బరికాయగాని, ఖర్జూరకాయ గాని, పోకకాయ (వక్క)కాని దేవతావర్ణము గలిగిన పట్టుగుడ్డలో పెట్టి పూర్ణాహుతి ద్రవ్యముగా ఉపయోగించవచ్చు. దీనిలో నవరత్నాలు కూడా వేయవచ్చు. ఇందులో నేతితో 12 ఆహుతులు మాత్రమే విధి. మిగిలినవి అధిక శక్తిదాయకాలు మాత్రమే.

దిక్పాలక బలి :

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించాలి. కుండము బయట 8 దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో బలి సమర్పణ చేయాలి.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః
6. వాయువ్యము-యం వాయవే నమః
7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
9. ఊర్ధ్వం- ఆం బ్రహ్మణే నమః
10. అధో- హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వ్రున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

భూతబలి : ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించాలి. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చు.

“నమః సర్వ విఘ్న క్షుద్ధ్యః సర్వభూతేభ్యో హుం ఫట్ స్వాహా”

అని చెప్పి హోమకుండం చుట్టూ 3 సార్లు ప్రదక్షిణ చేయాలి. హోమభస్మమును నేతితో కలిపి బొట్టు పెట్టుకోవాలి.

ఉద్వాసన :

1. **దేవతకు - ఓం శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా** నా అభీష్టమును నెరవేర్చి మరల నేను పిలిచినపుడు వచ్చునట్లుగా ప్రస్తుతము నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాము” అని చెప్పి కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండములో వదలాలి.
2. **అగ్నికి - ఓ అగ్నిదేవా!** నా అభీష్టమును ప్రసాదించి మరల నేను పిలిచినపుడు వచ్చునట్లుగా నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాను. అని కుడిచేతిలో నీళ్ళు పోసుకొని కుండములో వదలాలి.

బీనితో హోమము పూర్తవుతుంది.



హోమ వ్యవధి

దశాంశ హోమాన్ని లేదా కామ్యహోమాన్ని సాధకుల శక్త్యానుసారం 1-2-3-5 రోజులలో హోమం చేసుకోవచ్చు. ఈ రోజులలో హోమకుండంలో అగ్ని ఆరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

పురశ్చరణకు హోమద్రవ్యములు

పురశ్చరణలో భాగముగా ప్రత్యంగిరాదేవతా ప్రీతి కోసం ఉత్తరేణి సమిధలు, నెయ్యి, హవిష్యాన్నంతో దశాంశహోమాన్ని చేయాలి. ఎర్రమిరపకాయలు వాడడం శ్రేయస్కరం. వీటితో పాటు ఈ క్రింది వస్తువుల్ని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. 1.నల్లనువ్వులు, 2.నువ్వులనూనె, 3.నువ్వుండలు, 4.మినుములు, 5.మినప సున్నుండలు, ఉలవలు, ఖర్జూరం 6.వివిధ రంగుల పువ్వులు, 7. వివిధ రంగుల ముగ్గుపిండి, 8. సమిధలు, 9.దర్భలు, 10.ఆవాలు, 11.మిరియాలు, 12.ఊడుగనూనె 13.వెల్లుల్లి, 14.పిప్పళ్ళు, 15.తానికాయలు, 16.జొన్నలు, 17.అవనూనె

హోమము మధ్య లేవవలసిన వచ్చినచో

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేసి లేచి మళ్ళీ వచ్చి ఇవే నాలుగు ఆహుతులు వేసి హోమము మరల చేయాలి. మధ్యకాలములో అగ్ని ఆరరాదు. ఒకరోజేకాక ఎక్కువ రోజులు చేసినా - ఇదే పద్ధతి.

గమనిక : శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా మంత్రాన్ని దశాంశ హోమం చేసి పురశ్చరణ పూర్తిచేశాక సాధకులు తమ కామ్యహోమాల్ని చేసుకోవచ్చు. అంటే మీకు ఏ కోరిక వుంటే ఆ కోరిక సంకల్పంలో చెప్పుకుని ఆయా కామ్యాలకు శాస్త్రంలో చెప్పిన ద్రవ్యాల్ని ఉపయోగించి హోమాన్ని చేసుకుని శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవి దివ్యానుగ్రహాన్ని పొంది తమతమ కోరికలు నెరవేర్చుకోవచ్చు.

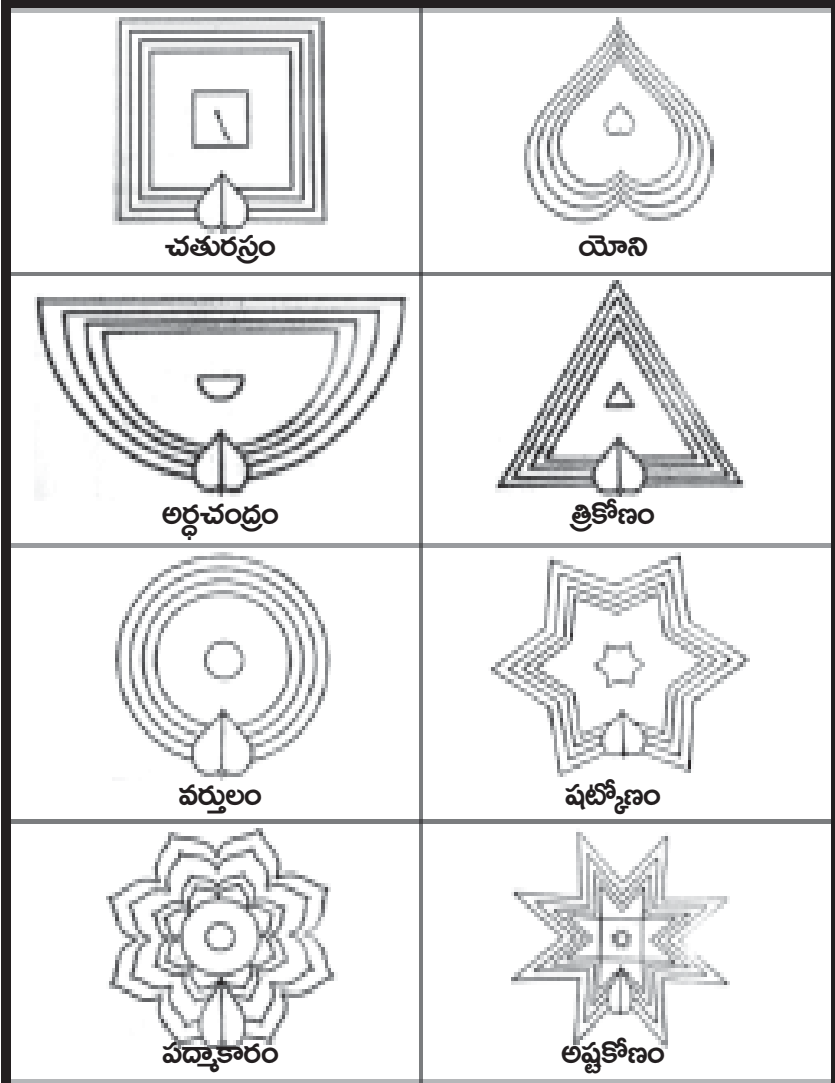
కామ్యహోమాలలో కూడా 'హోమవిధానం' ఒకటే. సాధకుల శక్త్యానుసారం పూర్తి హోమపద్ధతిగానీ, లఘుహోమ పద్ధతిగానీ ఆచరించవచ్చు.

హోమ కుండాలు (శారదా తిలకం)

చతురస్రం యోని మదర్ధచంద్రం త్ర్యంసం సువర్తులమ్ ।

షడస్రం పంకజాకారమష్టాస్రం తాని నామతః ॥

చతురస్రం, యోని, అర్ధచంద్రం, త్రికోణం, వర్తులం, షట్కోణం, పద్మాకారం, అష్టకోణం అని హోమకుండాలు 8 రకాలు.



శ్రీ దేవీ భాగవతంలో చెప్పబడిన కామ్యహోమ ద్రవ్యాలు

భగవాన్ వ్యాస మహర్షి రచించిన శ్రీ దేవీ భాగవతం సుప్రసిద్ధ పురాణ గ్రంథం. ఇందులో 11వ స్కంధం 23వ అధ్యాయంలో వివిధ రకాల కామ్యాలకు (కోరికలకు) ఏవీ ద్రవ్యాలతో హోమం చేయాలో తెలియచేయబడింది. ఉపాసకులు ఇక్కడ తెలుపబోయే ద్రవ్యాలతో హోమాలు చేసుకుని ఇష్టకామ్య సిద్ధిని పొందగలరని ఆశిస్తున్నాము.

హోమ ద్రవ్యము

నెరవేరే కామ్యము

- | | |
|---|----------------------------------|
| 1. పాలు, పెరుగు, నెయ్యి,
పేలాలతో హోమం | - కన్యాలాభం, వరలాభం,
- వివాహం |
| 2. మారేడు సమిధలు, ఆకులు,
కాయలు, వేర్లు, పూలు వీటితో హోమం | - ఐశ్వర్యం ప్రదం. |
| 3. గరిక, పాలు, తేనె, పెరుగు, నెయ్యి | - అపమృత్యు నివారణ |
| 4. జిల్లేడు సమిధలతో హోమం | - సర్వత్రా విజయం, కార్యసిద్ధి |
| 5. ఉప్పు, తేనెలతో హోమం | - ఇష్టజన వశీకరణ |
| 6. ఎర్రకలువలు, జాజిపూలు, మల్లెపూలు | - ఐశ్వర్య ప్రదం |
| 7. పాలుగారె తిప్ప తీగతో హోమం | - ఆయుర్వృద్ధి, సర్వరోగహారం |
| 8. మామిడి చెట్టు సమిధలతో హోమం | - జ్వరరోగ హరం |
| 9. వచ (వస)తో హోమం | - క్షయరోగ ఉపశమనం |
| 10. మేడిచెట్టు సమిధలతో హోమం | - అతిమేహ రోగ హరం |
| 11. చెరుకు, తేనెలతో హోమం | - ప్రమేహ రోగ హరం |
| 12. అన్నంతో హోమం | - అన్నవృద్ధి |
| 13. పాయసం, నెయ్యితో హోమం | - సంతాన ప్రాప్తి |
| 14. మోదుగ సమిధలతో హోమం | - బ్రహ్మ వర్చస్సు |
| 15. నేతితో హోమం | - బుద్ధిశక్తి |
| 16. పాలతో హోమం | - మేధాశక్తి |
| 17. నువ్వులు, బియ్యంతో హోమం | - ఐశ్వర్యం, వశీకరణ |

కామ్యహోమాన్ని పై తెలిపిన ద్రవ్యాలతో కనీసం 10,000 సార్లు చెయ్యావి

వివిధ హోమకుండ ఫలితాలు

సర్వసిద్ధికరం కుండం చతురస్రముదాహృతం

పుత్రప్రదం యోనికుండం మర్దేద్వాభం శుభప్రదం ॥

శత్రుక్షయకరం త్ర్యసం వర్తులం శాంతికర్మణే,

భేదమారణయోః కుండం షడస్రం పద్మసన్నిభమ్ ॥

వృష్టిదం రోగశమనం కుండమష్టాస్రమీరితం।

విప్రాణాం చతురస్రంస్యాద్రాజ్ఞాం వర్తులమిష్యతే ॥

వైశ్యానామర్థచంద్రాభాం శూద్రాణాం త్ర్యసమీరితం ।

చతురస్రంతు సర్వేషాం కేచిదిచ్చంతి తాంత్రికాః ॥ (శారదాతీలకం 3వ పటలం)

సుప్రసిద్ధమంత్రశాస్త్రగ్రంథం 'శారదాతీలకం'లో చతురస్ర కుండలంలో హోమం చేస్తే సర్వసిద్ధులు లభిస్తాయని, సంతానం కోసం యోనికుండాన్ని ఉపయోగించాలని, అర్థచంద్రకుండ సర్వశుభప్రదమని, త్ర్యసకుండం శత్రునాశనానికి ఉపయోగిస్తుందని, వర్తులాకారం కుండంలో చేసే హోమం శాంతి ప్రదమని, షడస్ర (ఆరుకోణాల) కుండం మారణకర్మల కోసమని, పద్మాకార కుండంలో హోమం సంపదనిస్తుందని, అష్టాస్రకుండం (ఎనిమిదికోణాల) రోగనాశనాన్ని కలిగించి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుందని చెప్పబడింది.

బ్రాహ్మణవర్ణం వారు చతురస్రకుండాన్ని, క్షత్రియులు వర్తులాకార కుండాన్ని, వైశ్యులు అర్థచంద్రకుండాన్ని, శూద్రవర్ణంవారు త్ర్యసకుండాన్ని ఉపయోగించడం శ్రేయస్కరమని, చతురస్రకుండం అన్నీ వర్ణాలవారికి శుభప్రదమైనదని తెలియజేయడం జరిగింది. కనుక సాధకులు కామ్యహోమాన్ని ఆచరించేటప్పుడు మీకున్న కామ్యాన్ని అనుసరించి, దానికి తగిన హోమకుండాన్ని ఏర్పరుచుకొని అందులో హోమాన్ని చేస్తే అభీష్టఫలాన్ని పొందగలరు.



హోమద్రవ్య పరిమాణం (శారదా తిలకం)

అధాత్ర హోమ ద్రవ్యాణాం ప్రమాణ మభి ధీయతే

కర్షమాత్రం ఘృతం హోమే శుక్తి మాత్రం పయః స్మృతం..... (పంచమపటలం)

నూనె, నెయ్యితో హోమం చేసేటప్పుడు ఒక 'కర్ష' ప్రమాణంలో వేయాలి. పాలు 1 శుక్తి ప్రమాణంలో హోమంచేయాలి. పంచగవ్యాలని కూడా 1 శుక్తి ప్రమాణంతోనే హోమంలో సమర్పించాలి. పెరుగు-2 పలాల చొప్పున వేయాలి. పేలాలు ఒక ముష్టి (గుప్పెడు) సత్తుపిండి కూడా గుప్పెడు చొప్పున సమర్పించాలి. బెల్లం, చక్కెర అర్ధపలం చొప్పున హోమంచేయాలి.

పత్రాలు, పుష్పాలు, అప్పాలు, జంతికలు వంటి భక్ష్యాలు ఒక్కొక్కటిగానే వేయాలి. తుంచి వేయకూడదు. అలాగే అరటిపండు, నారింజ వంటి పళ్ళు ఒక్కొక్కటిగానే వేయాలి. ముక్కలు వేయకూడదు. పనసపండు తొనలు వేయకూడదు. ఆ పండును పది ముక్కలుగా చేసి ఒక్కో భాగాన్ని హోమం చేయాలి. అదే విధంగా కొబ్బరికాయను కూడా ఎనిమిది ముక్కలు చేసి ఒక్కోముక్కతో హోమం చేయాలి. దోసకాయ, వెలగపండు, మారేడుకాయను హోమం చేసేటప్పుడు ఆ కాయను 3 ముక్కలుగా చేసి వేయాలి. అలాగే ఇతర ఫలాలను కూడా 3 ముక్కలు చేసి వాటితో హోమం చేయాలి.

హోమం చేసే సమిధలు పది అంగుళాల పొడవు వుండాలి. దూర్వలు (గరిక) కనీసం 3 అంగుళాల పొడవు వుండాలి. తిప్పతీగ నాలుగు అంగుళాల పొడవు వుండాలి. కందులు, మినుములు, పెసలు, గోధుమలు, యవలు, జొన్న, సజ్జలు, రాగులు వంటి తృణధాన్యాలను ముష్టి (గుప్పెడు) ప్రమాణంలో హవనం చేయాలి. బియ్యం అర్ధ గుప్పెడు, తిలలు (నువ్వులు) ఆవాలు ఒక చులుకం (అరచేతి మధ్య గుంటలో పట్టినంత) గ్రహించి హోమం చేయాలి. ఉప్పు 1 కర్షం ప్రమాణంలో గ్రహించాలి. మిరియాలు 21 తీసుకుని (ఒక ఆహుతికి) సమర్పించాలి. గుగ్గిలం, ఇంగువ, చందనం, అగరు, కర్పూరం, కస్తూరి, కుంకుమపువ్వు, చింతగింజలు 2 శోణాల పరిమాణంలో గ్రహించి హోమం చేయాలి.

హోమం చేసేడప్పుడు అందులో వేసే ద్రవ్యాలను

బొటనవ్రేలు, మధ్యవ్రేలు, ఉంగరం వ్రేలుతో కలిపి పట్టుకుంటే ఎంతో వస్తుందో అంతే ప్రమాణంతో హోమం చేయటం ఆచారం.

హోమకుండంలో అగ్ని విశేషాలు

(శారదా తిలకం-పంచమపటలం)

1. సాధకుడు సమిధలతో హోమాన్ని చేసేటప్పుడు అగ్నిహోత్రుణ్ణి నిలబడి ఉన్నట్టుగా ధ్యానించాలి. కేవలం నేయితో హోమం చేస్తున్నప్పుడు అగ్నిని పడుకున్నట్టుగా భావిస్తూ, ఇతర ద్రవ్యాలతో హోమం చేసేటప్పుడు అగ్నిని కూర్చున్నట్టుగా భావిస్తూ హోమం చేయాలి.
2. పొగతో నిండిపోయిన అగ్నిని శిరస్సు అంటారు. పొగలేని అగ్నిని చక్షువు (కన్ను) అంటారు. నల్లగా జ్వలించే అగ్నిని కర్ణం (చెవి) అంటారు. కేవలం కాష్ఠమాత్రంగా వెలుగుతున్న అగ్నిని నాసిక అంటారు. హోమం చేసే సాధకుడు చక్కగా జ్వలిస్తున్న జిహ్వ అనే అగ్నిలో మాత్రమే హోమం చేయాలి. అగ్ని కర్ణ స్థానంలో అనగా నల్లగా జ్వలిస్తున్నప్పుడు హోమం చేస్తే వ్యాధి కలుగుతుంది. నేత్ర స్థానంలో అనగా ఏ మాత్రం పొగ లేకుండా వున్న అగ్నిలో హోమం చేస్తే మనోవ్యాధి కలుగుతుంది. అగ్ని తల స్థానంలో ఉన్నప్పుడు అనగా పూర్తిగా పొగతో నిండిపోయినపుడు హోమం చేస్తే దరిద్రం, ధననష్టం చేసినవాడికి కలుగుతాయి.
3. హోమగుండంలో వున్న అగ్ని సిందూరం, బంగారం ఉదయించే సూర్యుడు కుంకుమపువ్వు, తేనె రంగులలో వుండాలి. వీటిలో బంగారు రంగు శ్రేష్ఠం.
4. హోమం చేస్తున్నప్పుడు హోమకుండం నుంచి భేరీ, మేఘ గర్జన, ఏనుగు ఘంకారం లాంటి శబ్దాలు వస్తే మంచిది. అలాగే కుండం నుంచి నాగ, సంపెంగ, మల్లి, జాజి, పాటల, కలువ, నెయ్యి, గుగ్గిలం, గంధంలాంటి సువాసనలు రావాలి.
5. హోమం చేస్తున్నప్పుడు కుండంలో అగ్ని జ్వాల గొడుగులాగా కుడివైపుకి తిరుగుతుంటే యజమానికి శుభం జరుగుతుంది. అలాగే అగ్ని నుంచి వెలువడే ధూమం (పొగ) తెల్లగా లేక ఎర్రగా వుంటే మరింత శుభప్రదం.
6. హోమగుండం నుంచి దుర్గంధం వస్తే హోమం చేసేవాడికి దుఃఖం కలుగుతుంది. అగ్నిశిఖలు చిందరవందరగా ఏర్పడితే యజమానికి మరణం లేదా రోగం లేదా ధన నష్టం జరుగుతాయి. హోమకుండం నుంచి వచ్చే పొగ ఆకుపచ్చరంగు లేక పావురం రంగులో వుంటే పశునష్టం జరుగుతుంది. హోమం చేస్తున్నప్పుడు ఈ విధమైన దోషాలు కనబడితే సాధకుడు మూలమంత్రాన్ని పఠించి దోష పరిహారార్థం అని సంకల్పం చెప్పి 25 ఆహుతుల్ని ఆజ్యంతో సమర్పించాలి.

శ్రీ ప్రత్యంగిరా మంత్ర భేదాలు

1. శ్రీ విపరీత ప్రత్యంగిరా మంత్రం

అస్యశ్రీ విపరీత ప్రత్యంగిరా మంత్రస్య ఖైరవ ఋషిః ।
అనుష్టుప్ ఛందః। శ్రీవిపరీత ప్రత్యంగిరా దేవతా ।
మమాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం జపే వినియోగః

కరన్యాసం

హృదయన్యాసం

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం హృదయాయ నమః
ప్రత్యంగిరే తర్జనీభ్యాం నమః	ప్రత్యంగిరే శిరసేస్వాహా
మమ రక్షరక్ష మధ్యమాభ్యాం నమః	మమ రక్షరక్ష శిఖాయైవషట్
మమ శత్రూన్ అనామికాభ్యాం నమః	మమ శత్రూన్ కవచాయ హుం
భంజయ భంజయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	భంజయ భంజయ నేత్రత్రయాయౌషట్
ఘ్రేం హుం ఫట్ స్వాహా కరతలకరపృష్ఠాభ్యనమః	ఘ్రేం హుం ఫట్ స్వాహా - అస్త్రాయఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్నంధః

ధ్యానం

శ్లో ॥ ఖడ్గం కపాలం డమరూ త్రిశూలం
సశోభతీతి చంద్రకళావతంసం ।
పింగోర్ధ్వకేశో అసితభీమదంష్ట్రాం
భూయాత్ విభూత్యై మమ భద్రకాళీ ॥

మంత్రం

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం ప్రత్యంగిరే మమ రక్ష రక్ష
మమ శత్రూన్ భంజయ భంజయ ఘ్రేం హుం ఫట్ స్వాహా

2. శ్రీ అధర్వణ భద్రకాళీ (ప్రత్యంగిరా) మంత్రం

(ఆమ్నాయమందారం)

అస్య శ్రీ అధర్వణ భద్రకాళీ(ప్రత్యంగిరా) మహామంత్రస్య ప్రత్యంగిరా ఋషిః, అనుష్టుప్ ఛందః, శ్రీ అధర్వణ భద్రకాళీ దేవతా, 'క్షం' బీజం, 'హుం' శక్తిః, 'ఫట్' కీలకం మమ శ్రీ అధర్వణ భద్రకాళీ అనుగ్రహ కటాక్ష సిద్ధ్యర్థే జపేవినియోగః।

కరన్యాసం

ఓం క్షాం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః

ఓం క్షీం తర్జనీభ్యాం నమః

ఓం క్షూం మధ్యమాభ్యాం నమః

ఓం క్షైం అనామికాభ్యాం నమః

ఓం క్షౌం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః

ఓం క్షః కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం క్షాం హృదయాయ నమః

ఓం క్షీం శిరసే స్వాహా

ఓం క్షూం శిఖాయై వషట్ ।

ఓం క్షైం కవచాయ హుం ।

ఓం క్షౌం నేత్రత్రయాయౌషట్ ।

ఓం క్షః కరతల అస్త్రాయ ఫట్ ।

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం

శ్లో ॥ అవ్యాత్పంచముఖీ చ సింహవదనా దంష్ట్రీ విహంతీ ముహూః ।

జిహ్వగ్రేణ దివాకరేందు హుతభుక్ నేత్రత్రయోద్భాసితా ।

శ్యామావింశతి బాహురుగ్రవదనా జాగ్రద్భిరుగ్రాయుధైః ।

కృత్యాం కృంతతి కీర్తనీయ చరితా ప్రత్యంగిరా నిత్యశః ॥

మంత్రం

హ్రీం క్షం భక్షజ్వాలా జిహ్వే కరాళ దంష్ట్రే ప్రత్యంగిరే
క్షం హ్రీం హుం ఫట్।

3. నారాయణీ ప్రత్యంగిరా మంత్రం

(అమ్మాయమందారం)

అస్య శ్రీ నారాయణీ ప్రత్యంగిరా మహామంత్రస్య ప్రత్యంగిరా ఋషిః,
గాయత్రీ ఛందః, శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా, 'ఆం' బీజం, 'ఉం' శక్తిః, 'కం' కీలకం
మమ శ్రీ నారాయణీ ప్రత్యంగిరా అనుగ్రహ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపేవినియోగః।

కరన్యాసం

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కృష్ణవాసనే	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం శతసహస్ర సింహవదనే -	తర్జనీభ్యాం నమః
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం మహాభైరవి -	మధ్యమాభ్యాం నమః
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం జ్వలజ్వల జ్వాలా జిహ్వే -	అనామికాభ్యాం నమః
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కరాళవదనే -	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ప్రత్యంగిరే హ్రీం క్షాం	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కృష్ణవాసనే	హృదయాయ నమః
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం శతసహస్ర సింహవదనే -	శిరసే స్వాహా నమః
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం మహాభైరవి -	శిఖాయై వషట్ ।
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం జ్వలజ్వల జ్వాలా జిహ్వే -	కవచాయ హుం ।
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కరాళవదనే -	నేత్రత్రయాయౌషట్ ।
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ప్రత్యంగిరే హ్రీం క్షాం	అస్త్రాయ ఫట్ ।

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం

శ్లో ॥ సింహీం సింహముఖీం సఖీం భగవతః ప్రోత్ఫుల్ల వక్త్రోజ్జ్వలాం ।
శూల స్థూల కపాల పాశదమరువ్యగ్రాగ్రహస్తాంబుజామ్ ।
దంష్ట్రాకోటి విశంకటాస్య కుహరామారక్త నేత్రత్రయీం ।
బాలేందుద్యుతి మౌళికాం భగవతీం ప్రత్యంగిరాం భావయే॥

మంత్రం

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కృష్ణవాససే శతసహస్ర సింహవదనే మహాభైరవి
జ్వల జ్వల జ్వాలా జిహ్వే కరాళవదనే ప్రత్యంగిరే హ్రీం క్షాం
ఓం నమో నారాయణాయ ఓం ఘృణీ స్ఫూర్య ఆదిత్యోం
సహస్రార హుంఫట్ స్వాహా

జపసంఖ్య - పదివేలు; హోమం ఉత్తరేణి సమిధలతో ఒక వేయి సార్లు

4. శ్రీ ప్రత్యంగిరా మాలామంత్రం (మంత్ర మహోదధి)

ఏషాం శ్రీ ప్రత్యంగిరామాలామంత్రాణాం బ్రహ్మ॥ ఋషిః
అనుష్టుప్చందః॥ శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవతా॥ ఓం బీజం॥ హ్రీం శక్తిః॥
కృత్యానివారణే జపే వినియోగః

కరన్యాసం

హృదయాన్యాసం

హ్రోం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః ।	హ్రోం హృదయాయ నమః ।
హ్రీం తర్జనీభ్యాం నమః ।	హ్రీం శిరసే స్వాహా ।
హ్రూం మధ్యమాభ్యాం నమః ।	హ్రూం శిఖాయై వషట్ ।
హ్రైం అనామికాభ్యాం నమః ।	హ్రైం కవచాయ హుం ।
హ్రౌం కనిష్ఠకాభ్యాం నమః ।	హ్రౌం నేత్రత్రయాయౌషట్ ।
హ్రాః కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః ।	హ్రాః అస్త్రాయ ఫట్ ।

బూర్ఖవస్సు వరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం

శ్లో ॥ సింహారూఢాతికృష్ణా త్రిభువనభయకృద్రూపముగ్రంవహంతీ॥
జ్వాలావక్త్రావసానా నవవసనయుగం నీలమణ్యాభకాంతిః ॥
శూలం ఖడ్గం వహంతీ నిజకరయుగళే భక్తరక్షైకదక్షా॥
సేయంప్రత్యంగిరాసంక్షపయతురిపుభిర్మంత్రితం వోభిచారమ్॥

లమిత్యాది పంచోపచారై స్సంపూజ్య జపేత్ ॥

లమిత్యాది పంచపూజలు

లం పృథివీతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః గంధం పరికల్పయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః పుష్పం సమర్పయామి
యం వాయుతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః ధూపం సమర్పయామి
రం తేజస్తత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః దీపం సమర్పయామి
వం అమృతతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి
సం సర్వతత్వాత్మనే శ్రీ ప్రత్యంగిరాయై నమః తాంబూలాది సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి

మంత్రం

ఓం హ్రీం నమః కృష్ణవాసనే విశ్వసహస్ర హింసిని సహస్రవదనే
మహాబలే అపరాజితే ప్రత్యంగిరే పరసైన్య పరకర్మవిధ్వంసిని పరమంత్రోత్సాదిని
సర్వభూతదమని సర్వదేవాన్ బంధబంధ సర్వవిద్యాశ్చింది ఛింది క్షోభయ క్షోభయ
పరతంత్రాణి స్ఫోటయ స్ఫోటయ సర్వశృంఖలాన్ స్తోటయ త్రోటయ
జ్వలజ్ఞ్వలాజిహ్వే కరాళవదనే ప్రత్యంగిరే హ్రీం నమః॥ (125 అక్షరాలు)

మాలామంత్రం పురశ్చరణ

శ్రీ ప్రత్యంగిరా మాలామంత్రాన్ని పదివేలు(10,000) సార్లు జపించి,
దశాంశం 1000 సార్లు హోమం నల్లనువ్వులతో చేయాలి. మిగిలిన పురశ్చరణ
అంగాలన్నీ యథావిధిగా దశాంశం ప్రకారం ఆచరించాలి. తర్పణానికి ఎర్రని
కుంకుమ కలిపిన నీటిని అక్షతలతో వినియోగించాలి.

కామ్యజపం

వివిధరకాల కామ్యాలు సిద్ధించటం కోసం ఒక్కొక్క కోరికకి సంకల్పం
చెప్పుకుని వందసార్లు శ్రీ ప్రత్యంగిరా మాలామంత్రాన్ని జపించాలి.

కామ్యప్రయోగం

గ్రహబాధలు, క్షుద్రప్రయోగాలు, భూతాలు ఆవేశించటం వంటి వాటిని
నివారించటానికి, సాధకుడు మంత్రసిద్ధి పొందిన తరువాత, శ్రీప్రత్యంగిరా

మాలమంత్రాన్ని ఒక వెయ్యి 1000 సార్లు జపించి నీటితో భాధితవ్యక్తిపై మార్జనం (చల్లాలి) చేయాలి. ఆ విధంగా చేస్తే ఇతరులు చేసిన క్షుద్రకర్మలు, అభిచార క్రియలు, ప్రయోగాలు తొలగిపోతాయి. (ఈ క్రింద తెలిపిన అన్ని మాలామంత్రాలను పైతెలిపిన విధంగానే పురశ్చరణ చేయవలెను.)

శ్రీ ప్రత్యంగిరా మాలామంత్రాలు - 1

ఓం నమః కృష్ణాంబరశోభితే, సకలసేవకజనోపద్రవ కారక దుష్టగ్రహజ
ఘోట సంఘట్టసంహారిణి, అనేక సింహకోటిచారిణి కాలాంతకి నమోస్తుతే॥
ఓం దుర్గే, సహస్రవదనే, అష్టదశభుజమాలావిభూషితే, మహాబలపరాక్రమే, అత్యద్భుతే,
అపరాజితే, దేవి, ప్రత్యంగిరే, సర్వాతిశాయిని, పరకర్మవిధ్వంసిని, భయవిధ్వంసిని,
సర్వశత్రూచ్ఛాటని, పరయంత్ర పరతంత్రపరమంత్ర చూర్ణఘటికాది పరప్రయోగ
కృతవశీకరణస్తంభన జృంభణాదిదోషనిచయభేదిని, మారణి, మోహిని, వశీకరిణి,
స్తంభిని, జృంభిణి, ఆకర్షణి, ఉచ్ఛాటని, అంధకారిణి, సర్వదేవతాగ్రహ యోగగ్రహ
యోగినీగ్రహ బ్రహ్మరాక్షసగ్రహ సిద్ధగ్రహ యక్షగ్రహ గుహ్యగ్రహ విద్యాధరగ్రహ
కిన్నరగ్రహ గంధర్వగ్రహ అప్పరోగ్రహ భూతగ్రహ ప్రేతగ్రహపిశాచగ్రహ
కూష్మాండతాగ్రహ పూతినీగ్రహ మాతృగ్రహ పితృగ్రహ బేతాళగ్రహ రాజగ్రహ
చోరగ్రహ గోత్రదేవతాగ్రహ అశ్వదేవతాగ్రహ, భూదేవస్మారగ్రహ ఉన్మాదగ్రహ
గళగ్రహ కలహగ్రహ యామ్యగ్రహ డామరగ్రహ ఉదకగ్రహ విద్యాగ్రహ రతిగ్రహ
ఛాయాగ్రహ బాలగ్రహ శ్యూగ్రహ విశల్యగ్రహ కాలగ్రహ సర్వదోషగ్రహ విద్రావిణి
సర్వదుష్టభక్షిణి, సర్వపాపనిఘాదని, సర్వయంత్రస్ఫోటని, సర్వశృంఖాలత్రోటిని,
సర్వముద్రావిదారిణి, జ్వాలాజిహ్వే, కరాళవక్త్రే, రౌద్రమూర్తే, దేవి ప్రత్యంగిరే,
మహాదేవి, మహావిద్యే, మహాశాంతి కురు తుష్టింకురు పుష్టింకురు పుష్టింకురు
శ్రియందేహి యశోదేహి సర్వందేహి పుత్రాన్దేహి ఆరోగ్యందేహి భుక్తి ముక్తి దేహిమమ
సపరివారం రక్ష మమ పూజా జప హోమదానార్చనాదికం న్యూన మధికం వా
సంపూర్ణం కురు స్వాభిముఖీ భవ, మాం రక్ష మమ సర్వాపరాధాన్ క్షమస్సు॥

2వ మంత్రం

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం క్షాం క్రాం ప్రత్యంగిరే ఓం కాంతివదనే ఓం కామాక్షి ఓం భండనమాతంగి ఓంజనంజని ఓం మహాభీషణి ఆత్మమంత్రతంత్ర యంత్రసంరక్షణి మహా ప్రత్యంగిరే హ్రూం కామరూపిణి కాకిని శిరఃఖండ కేకురు మహాభైరవి దాకినీనాసికాం ఛేదయ రక్తలోచని భూతప్రేతపిశాచదానవాంశ్చింది మారయ త్రాసయ భంజయ ఓంప్రత్యంగిరే సహస్రకోటిసింహవాహనే సహస్రపదే మహాబలపరాక్రమే పూజితే అజితే దేవి పరసైన్య విధ్వంసిని పరకర్మచేదిని పరవిద్యాభేదిని పరమంత్రాన్ స్ఫోటయ గజముఖి వ్యాఘ్రముఖి వరాహముఖి అనేక ముఖార్బుదానంత సంఖ్యాక పరప్రయోగబంధచేదిని శిరోబంధంఖండయ ముఖబంధం ఛేదయ గళబంధంఖండయ హస్తబంధం మర్దయ మహద్బంధం మధనయ బాహుబంధం భంజయ కార్మయ జానుబంధం భంజయ పాదబంధం భంజయ ఓం నమోభగవతి ప్రత్యంగిరే భద్రకృత్యే మమ శిరోలలాట కర్ణ భ్రూ నాసికా చక్షుర్వదనాధర గళ హస్త బాహూశాఖాంగుళ్య వయవోదరబంధాన్ ఛేదయ పర ప్రయోగ సర్వప్రతిబంధకాన్ ఖండయ పరప్రయోగ మంత్రతంత్ర యంత్రాత్మిక సర్వప్రయోగాన్మారయ ఛేదయ త్రాసయ అమరప్రయోగా న్మారయ నర ప్రయోగాన్నాశయ బంధయ భ్రామయ హ్రీం హ్రీం హ్రీం రాం రాం రాం ద్రాం ద్రాం ద్రాం ఘట్స్వాహా॥

3వ మంత్రం

ఓం ప్రత్యంగిరే కృత్యే తవ సాధకస్య సర్వశత్రాన్దారయ హన మథ పచ ధమ సర్వదుష్టాన్ గ్రస పిబ ఓం టం టం హుంహుం దంష్ట్రాకరాళికే మయా కృత మంత్ర తంత్ర రక్షణం కురు పరకృతమంత్ర తంత్ర యంత్ర విషం నిర్విషం కురు శస్త్రాస్త్రాద్యాభిచారిక సర్వోపద్రవాదికం యేన కృతం కారితం కారయతం కురుతే కారయతే కరిష్యతి కారయిష్యతి చ తాన్ సర్వాన్ హన ప్రత్యంగిరే కృత్యే త్వం రక్ష తవ సాధక మాం సపరివారకం రక్ష స్వాహా॥

5వ మంత్రం

ఓం హ్రీం ఖేం వ్రేం జ్వాలాజిహ్వ కరాళవదనే కాలరాత్రి ప్రత్యంగిరే
క్షోంక్షౌం హ్రీం నమస్తుభ్యం హన మాం రక్ష మమ శత్రూన్ భక్షయ హుం ఫట్వాహా॥

అయుతం ప్రజపేన్మంత్రం సహస్రం తిలరాజికాః ।

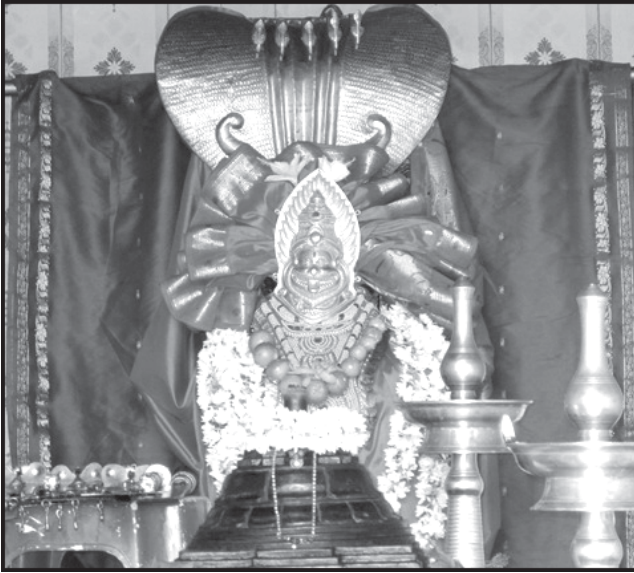
హుత్వా సిద్ధమను ర్మంత్రీ ప్రయోగేషు శతం జపేత్ ॥

గ్రహభూతాదికావిష్టం సించే న్మంత్రం జపన్ జలైః ।

వినాశయే త్పురకృతం యంత్రమంత్రాదిసాధనమ్ ॥

ఘ్రీ మంత్రాన్ని 10 వేల సార్లు జపించి 1000 సార్లు

తిలలు (సువ్వులు)తో హోమం చెయ్యాలి)



శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవి సహస్రనామ స్తోత్రం

ఓం అస్యశ్రీప్రత్యంగిరా సహస్రనామ మహామంత్రస్య ఖైరవ ఋషిః,
అనఘ్నవచ్చందః, శ్రీప్రత్యంగిరాదేవతా హ్రీంబీజం, శ్రీంశక్తిః, స్వాహాకీలకం,
శ్రీప్రత్యంగిరా అనుగ్రహప్రసాద సిద్ధ్యర్థం పారాయణే వినియోగః

ధ్యానం :

దేవీ ప్రత్యంగిరా సేవ్యా శిరసాశశి శేఖరా

సమమాసా ధర్మితీవ సమస్త సురశేముషీ ॥

కరన్యాసం

క్షాం - అంగుష్ఠాభ్యాం నమః

క్షీం - తర్జనీభ్యాం నమః

క్షూం - మధ్యమాభ్యాం నమః

క్షైం - అనామికాభ్యా నమః

క్షౌం - కనిష్ఠికాభ్యాం నమః

క్షః - కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయాన్యాసం

క్షాం - హృదయాయ నమః

క్షీం - శిరసే స్వాహా

క్షూం - శిఖాయై వషట్ నమః

క్షైం - కవచాయ హుం

క్షౌం - నేత్రత్రయాయౌషట్

క్షః - అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితిదిగ్బంధం

పంచపూజలు

లం పృథివీతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః గంధం పరికల్పయామి

హం ఆకాశతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః పుష్పం సమర్పయామి

యం వాయుతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః ధూపం సమర్పయామి

రం తేజస్తత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః దీపం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి

సం సర్వతత్వాత్మనే శ్రీ ప్రత్యంగిరాయై నమః తాంబూలాది సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి

శ్రీప్రత్యంగిరా సహస్రనామ స్తోత్రమ్

ఈశ్వర ఉవాచ

శృణుదేవి ప్రవక్ష్యామి సాంప్రతం తత్పురస్కరమ్ ।
 సహస్రనామ పరమం ప్రత్యంగిరా సు సిద్ధయే ॥
 సహస్రనామ పారే యః సర్వత్ర విజయీభవేత్ ।
 పరాభవో నచాస్యాస్తి సభాయాం వాసనే రణే ॥
 తథాతుష్టాభవేద్దేవీ ప్రత్యంగిరాస్యపారతః ।
 యథాభవతి దేవేషి సాధకస్యవయీవహి ॥
 అశ్వమేధ సహస్రాణి వాజపేయస్యకూటయః ।
 సకృత్పారేన జాయంతే ప్రసన్నాయత్పరాభవేత్ ॥
 భైరవోస్య ఋషిచ్ఛందోఽనుష్టుప్ దేవీ సమీరితా ।
 ప్రత్యంగిరా వినియోగస్యాత్ సర్వసంపత్తిహేతవే ॥
 సర్వకార్యేషు సంసిద్ధి స్సర్వ సంపత్తిదా భవేత్ ।
 ఏవం ధ్యాత్వా పఠేద్దేవీ యథేచ్ఛేదాత్మనోహితమ్ ॥

ధ్యానం

శ్లో॥ ఆశాంబరాముక్త కచా ఘనచ్చవిర్భేయాస చర్మాసి కరాహిభూషణా
 దండ్రిగ్రవక్త్రా గ్రసితాహితాత్వయా ప్రత్యంగిరా శంకరతేజసేరితా॥
 అస్యశ్రీప్రత్యంగిరా సహస్రనామ మహామంత్రస్య భైరవ ఋషిః,
 అనష్టుప్చ్ఛందః, శ్రీప్రత్యంగిరా దేవతా హ్రీంబీజం, శ్రీంశక్తిః, స్వాహాకీలకం,
 శ్రీప్రత్యంగిరా అనుగ్రహ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థం పారాయణే వినియోగః
 ఓం దేవీ ప్రత్యంగిరా సేవ్యా శిరసాశశిశేఖరా ।
 సమమా సమ ధర్మిణీ చ సమస్త సురశేముషీ ॥ 1
 సర్వసంపత్తి జననీ సమదాసింధుసేవినే ।
 శుంభుసీమంతినీ సోమారాధ్యా చ వసుధారసా ॥ 2

- రసారసపతీవేళా వన్యాచ వనమాలినీ ।
 వనజాక్షీ వనచరీ వనీ వనవినోదినీ ॥ 3
- వేగినీ వేగదా వేగబలాస్థానబలాధికా ।
 కలా కళాప్రియాకేళీ కోమలా కాలకామినీ ॥ 4
- కమలా కమలాస్యా చ కమలస్థా కళావతీ ।
 కులినా కుటిలా కాంతా కోకిలా కలభాషిణీ ॥ 5
- కీరకేళిః కళాకాళిఃకపాలిన్యపికాళికా ।
 కేశినీచ కుశావర్తా కౌశాంబీ కేశవ ప్రియా ॥ 6
- కాశీ కాశాపహా కాంశీ సంకాశా కేశదాయినీ ।
 కుండలీ కుండలీస్థాచ కుండలాంగదమండితా ॥ 7
- కుశా పాశీ కుముదినీ కుముద ప్రీతివర్ధినీ ।
 కుందప్రియా కుందరుచిః కురంగా మదమోదినీ ॥ 8
- కురంగనయనా కుందా కురువృంధాభినందినీ ।
 కుసుంభకుసుమా కించిత్ కృణత్ కింకిణికాకటుః ॥ 9
- కరోరా కరణా కంఠా కౌముదీ కంబుకంఠిణీ ।
 కపర్ధినీ కపటినీ కఠినీ కాలకంఠికా ॥ 10
- కిబ్బుహస్తా కుమారీచ కురుందా కుసుమప్రియా ।
 కుంజరస్థా కుంజరతా కుంభికుంభస్తనద్వయా ॥ 11
- కుంభికా కరభోరుశ్చ కదళీదళశాలినీ ।
 కుపితా కోటరస్థాచ కంకాలీ కందశేఖరా ॥ 12
- ఏకాంతవాసినీ కించిత్ కంపమాన శిరోరుహా ।
 కాదంబరీ కదంబస్థా కుంకుమీ ప్రేమధారిణీ ॥ 13
- కుటుంబినీ ప్రియయుక్తా క్రతుః క్రతుకరీక్రియా ।
 కాత్యాయినీ కృత్తికాచ కార్తికేయ ప్రవర్తినీ ॥ 14

కామపత్నీ కామధాత్రీ కామేశికామ వందితా	
కామరూపా కామగతిః కామాక్షీ కామమోహితా॥	15
ఖడ్గిణీ ఖేచరీ ఖంజా ఖంజరీటేక్షణాఖలా	
ఖరగా ఖరనాసా చ ఖరాస్యా ఖేలనప్రియా॥	16
ఖరాంశుః ఖేటినీ ఖట్వాకరా ఖట్వాంగధారిణీ	
ఖలఖండినివిఖ్యాతిః ఖండితా ఖండవిస్తరా॥	17
ఖండప్రియా ఖండఖాద్యా సేందుఖండా చఖంజినీ	
గంగా గోదావరీ గౌరీ గోమత్యపిచగౌతమీ॥	18
గయాగౌగజీగగనా గారుడీ గరుడధ్వజా	
గీతా గీతప్రియా గోత్రా గోత్రక్షయకరీ గదా॥	19
గిరిభూపాలదుహితా గోగా గోకులవర్ధినీ	
ఘనస్తనీఘనరుచిర్ ఘనోరూ ఘననిస్వనా ॥	20
ఘత్కారిణీ ఘాతకరీ ఘుఘూకపరివారితా	
ఘంటానాదప్రియా ఘంటా ఘనా ఘోట ప్రవాహినీ॥	21
ఘోరరూపా చఘోరాచ ఘూణీ ప్రీతిర్ఘనాంజనీ	
ఘృతాచీ ఘనముష్టింశ్చఘటా ఘంటాఘటామృతా॥	22
ఘటాస్యా ఘటనాద్యైశ్చ ఘాతపాతనివారిణీ	
చంచరీకా చకోరీ చ చాముండా చీరధారిణీ॥	23
చాతురీచపల చారుశ్చలా చేలా చలాచలా	
చతుశ్చిరంతనా చాగా చియా చామీకరచ్ఛవిః॥	24
చాపినీ చపలా చంపూశ్చింతా చింతామణిశ్చితా ।	
చాతుర్వర్ణమయీ చంచత్ చేరాచాపా చమత్ప్రతిః॥	25
చక్రవర్తి వధూశ్చక్రా చక్రాంగా చక్రమోదినీ	
చేతస్కరీ చిత్త వృత్తిః అచేతా చేతనప్రదా॥	26

- చాంపేయీ చంపకప్రీతిశ్చండీ చండాలవాసినీ।
చిరంజీవినిదా చిత్తా తరుమూలనివాసినీ॥ 27
- ఛురికాం ఛత్రమధ్యస్థా ఛిద్రా ఛేదకరీ ఛిదా।
ఛుచ్చుందరీ పాలయిత్రీ ఛుందరీభ నిభస్వనా॥ 28
- ఛలినీ ఛలవచ్చిన్నా ఛిటికా ఛేకకృత్తధా।
ఛద్మినీ ఛందసీ ఛాయా ఛాయాకృత్ ఛుదిరిత్యపి॥ 29
- జయాచ జయదా జాతిర్ జృంభిణీ జామలాయతా।
జపాపుష్ప ప్రియాజాయా జాప్యా జాప్య జగజ్జనిః॥ 30
- జంబూప్రియా జయస్థాచ జంగమా జంగమప్రియా।
జంతుర్ జంతుప్రధానా చ జరత్కర్ణా జరద్గవా॥ 31
- జాతాప్రియా జీవనస్థా జీమూతసదృశచ్చవిః।
జన్యా జనహితా జాయా జంభా జంభిలశాలినీ॥ 32
- జపదా జవద్దాహా జమానీ జ్వరహాజ్వరా।
జంఝానిలమయీ జంఝా జణత్కార కరాచలా॥ 33
- ఝిటీశా ఝస్యకృత్కర్ణంపా యమత్రాసనివారిణీ ।
టకారస్థాటంకధరా టంకారకారణాట్టినీ॥ 34
- ఠకురారీత్పుత్తిశ్చైవ రింటీరవసనావృతా।
ఠంఠానిలమయీ ఠంఠా ఠణత్కారా కరాఠసా॥ 35
- ధాకినీడామరాచైవ డిండిమధ్వని నందినీ।
ధక్వాప్రియస్వనా ధక్వా తపినీ తాపినీ తథా॥ 36
- తరుణీ తుందిలా తుందా తామసీచ తపః ప్రియా।
తామ్రా తామ్రాంబరా తాళీ తాళీదళ విభూషణీ॥ 37
- తుంగా త్వరితా తోతా తోతలా తాదినీ తులా।
తాపత్రయహరా తారా తాళకేశీ తమాలినీ॥ 38

- తమాలదళవచ్చాయా తాళస్వనవతీతమీ|
తామసీ చ తమిస్రా చ తీవ్రా తీవ్రపరాక్రమా|| 39
- తటస్యా తిలతైలాక్తా తారిణీ తపనద్యుతిః|
తిలోత్తమా తిలకకృత్ తారకాదేశశేఖరా|| 40
- తిలపుష్పప్రియాతారా తారకేశకుటుంబినీ|
స్థాణుపత్నీస్థితికరీ స్థలస్థా స్థలవర్ధినీ|| 41
- స్థితి స్థైర్యా స్థవిష్టా చ స్థావతీ స్థూలవిగ్రహా|
దంతినీ దండినీదీనా దరిద్రా దీనవత్సలా|| 42
- దేవీ దేవవధూదైత్య దమనీ దంతభూషణా|
దయావతీ దమవతీ దమదాదాడిమస్తనీ|| 43
- దందశూక నిభాదైత్య దారిణీ దేవతాననా|
దోలాక్రీడా దయాకుశ్చ దంపతీదేవతామయీ|| 44
- దశాదీపస్థితా దోషా దోషహా దోషకారిణీ|
దుర్గా దుర్గార్తిశమనీ దుర్గమా దుర్గవాసినీ|| 45
- దుర్గంధనాశినీ దుఃస్థా దుఃస్వప్న శమకారిణీ|
దుర్వారా దుందుభిద్వ్యానా దూరగా దూరవాసినీ|| 46
- దరదా దరహదాత్రీ దయాదా దుహితాదశా|
దురంధరా ధురీణా చ ధౌరేయా ధనదాయినీ|| 47
- ధీరాధీరా ధరిత్రీ చ ధర్మదా దీనమాసనా|
ధూమవర్ణా ధూమపానా ధూమలా ధూమమోదినీ|| 48
- నఖినీ నందినీ నందానందినీ నందబాలికా|
నవీనా నర్మదా నర్మే నేమిర్నియమనిశ్చయా|| 49
- నిర్మలా నిగమాచారా నిమగ్నా నగ్నికా నిమిః|
నాళానిరంతరా నిఘ్నీ నిర్దేహానిర్గుణా నతిః|| 50

- నీలగ్రీవా నిరీహా చ నిరంజనజనీ నవీ
నవనీతప్రియా నారీ సరకార్ణవతారిణీ॥ 51
- నారాయణీ నిరాకారా నిపుణా నిపుణాప్రియా
నిశానిద్రా సరేంద్రస్థా నమితానామితాపి చ॥ 52
- నిర్గుండికా చ నిర్గుండా నిర్మాంసా నాసికాభిదా
పతాకినీ పతాకా చ ఫలప్రీతిర్యశస్వినీ॥ 53
- పీనాపీనస్తనా పత్నీ పవనాశనశాయినీ
పరా పరాకళాపాకా పాకకృత్యా రతిప్రియా॥ 54
- పవనస్థాసుపవనా తాపసీప్రీతి వర్ధినీ
పశువృద్ధింకరీ పుష్టిః పోషిణీ పుష్పవర్ధినీ॥ 55
- పుష్పిణీ పుస్తకకరా పున్నాగదళవాసినీ
పురందరప్రియా ప్రీతిః పురమార్గ నివాసినీ॥ 56
- పాశాపాశకరా పాశబంధకా పాంశులా పశుః
పటః పటాశాపరశుధారిణీ పాశినీ తథా॥ 57
- పాపఘ్నీ పతి పత్నీ చ పతితా_ పతితాపి చ
పిశాచీచ పిశాచఘ్నీ పిశితాశనతోషితా॥ 58
- పానదాపాన పాత్రా చ పానదానకరోద్యతా
పేషాప్రసిద్ధిః పీయూషా పూర్ణాపూర్ణమనోరథా॥ 59
- పతదుర్భా పతద్గాత్రా పౌనఃపుణ్యపివాసురా
పంకిలా పంకమగ్నా చ పామీపా పంజరస్థితా॥ 60
- పంచమీ పంచయామా చ పంచతా పంచమప్రియా
పంచముద్రా పుండరీకా పింగళా పింగలోచనా॥ 61
- ప్రియాంగు మంజరీపిండీపండితా పాండురప్రభా
ప్రేతాసనా ప్రియాకుస్థా పాండుఘ్నీ పీతసాపహా ॥ 62

- ఫలినీ ఫలదాత్రీ చ ఫలశ్రీ ఫణిభూషణా
పూత్కారకారిణీ స్ఫారా ఫుల్లా ఫుల్లాంబుజాసనా॥ 62
- ఫిరంగహా స్ఫీతమతిః స్ఫీతిః స్ఫీతికరీ తథా
వనమాయా బలారాతిర్బలినీ బలవర్ధినీ॥ 63
- వేణువాద్యావనచరీ వీరావిజయినీ అపి॥
విద్యా విద్యాప్రదావిద్యాబోధినీ వేదదాయినీ॥ 64
- బుధమాతా చ బుద్ధాచ వనమాలావతీ వరా
వరదా వారుణీ వీణా వీణావాదనతత్పరా॥ 65
- వినోదినీ వినోదస్థా వైష్ణవీ విష్ణువల్లభా
విద్యా వైద్యచికిత్సా చ వివశా విశ్వవిశ్రుతా॥ 66
- వితంత్రా విహ్వలా వేలా విరావా విరతిర్వరా
వివిధార్క కరావీరా బింబోష్ఠీ బింబవత్సలా॥ 67
- వింధ్యస్థా వీరవంద్యా చ వరీయానపరావిభిత్
వేదాంతవేద్యా వైద్యా చ వేదాస్యా విజయప్రదా॥ 68
- విరోధవర్ధినీ వంధ్యావంధ్యాబంధనివారిణీ
భగినీ భగమాలాచ భవానీ భయభావినీ॥ 69
- భీమా భీమాననా భైమీ భంగురా భీమదర్శనా
భిల్లీ భల్లధరా భీరు భేరుండ్యభి భయాపహా॥ 70
- భగసర్పిణ్యపిభగా భగరూపా భగాలయా
భగాసనా భగామోదా భేరీభంకార రంజినీ॥ 71
- భీషణా భీషణారావా భగవత్సభిభూషణా
భారద్వాజీ భోగధాత్రీ భవఘ్నీ భూతిభూషణా॥ 72
- భూతిదా భూమిదాత్రీ చ భూపతిత్వప్రదాయినీ
భ్రమరీ భ్రామరీ నీలా భూపాలముకుటస్థితా॥ 73

- మత్తా మనోహరమనా మానినీ మోహినీ మహీ|
మహాలక్ష్మీర్మదక్ష్మీభా మదీయా మదిరాలయా|| 74
- మదోద్ధతా మతంగస్థా మాధవీ మదిరాలయా మధుమాదినీ|
మేధా మేధాకరీ మేధ్యా మధ్యా మధ్యావయస్థితా|| 75
- మద్యపా మాంసలా మత్స్యమోదినీ మైథునోద్ధతా|
ముద్రా ముద్రావతీ మాతా మాయా మహిమమందిరా|| 76
- మహామాయా మహావిద్యా మహామారీ మహేశ్వరీ|
మహాదేవవధూర్మాన్యా మధురా వీరమండలా|| 77
- మేదశ్వినీ మీలదశ్రీ మహిషాసురమర్దినీ|
మండపస్థా మరస్థా చ మదిరాగమగర్వితా|| 78
- మోక్షదాముండమాలా చ మాలా మాలావిలాసినీ|
మాతంగినీ చ మాతంగీ మతంగతనయాపి చ|| 79
- మధుస్రవా మధురసా మధూకకుసుమప్రియా|
యామినీ యామినీనాథ భూషాయావకరంజితా|| 80
- యవాంకురప్రియా మాయా యవనీ యవనాధిపా|
యమఘ్నీ యమకన్యాచ యజమానస్వరూపీణీ|| 81
- యజ్ఞాయజ్ఞా యజుర్యజ్ఞా యశోనికరకారిణీ|
యజ్ఞసూత్రప్రదా జ్యేష్ఠా యజ్ఞకర్మకరీతథా|| 82
- యశస్వినీ యకారస్థా యూపస్తంభనివాసినీ|
రంజితా రాజపత్నీ చ రమారేఖారవే రణీ|| 83
- రజోవతీ రజశ్చిత్రా రజనీ రజనీపతిః|
రాగిణీ రాజ్య నీరాజ్యా రాజ్యదా రాజ్యవర్ధినీ|| 84
- రాజన్యతీ రాజనీతిస్తథా రజతవాసినీ|
రమణీ రమణీయా చ రామా రామావతీ రతీ|| 85

- రేతోవతీ రతోత్సాహ రోగహృద్ రోగకారిణీ
రంగా రంగవతీ రాగా రాగజ్ఞా రాగకృద్రణా॥ 86
- రంజికా రంజికారంజా రంజినీ రక్తలోచనా
రక్తచర్మధరా రంజా రక్తస్థా రక్తవాదినీ॥ 87
- రంభా రంభాఫలప్రితిః రంభోరూరాఘవప్రియా
రంగభృత్ రంగమధురా రోదసీ రోదసీగ్రహా॥ 88
- రోదకృత్ రోధహంత్రీ చ రోగభృత్ రోగశాయినీ
వందీ వందిస్తుతా బంధా బందూక కుసుమాధరా॥ 89
- వందిత్రాఽవందితామాతా విందురా వైందవీవిద్యా
వింకి వింకఫలావింకా వింకస్థా వింకవత్సలా॥ 90
- వతిర్విలగ్నా విప్రా చ విధిర్ విధికరీ విధా
శంఖిణీ శంఖవలయా శంఖమాలావతీ శమీ॥ 91
- శంఖపాత్రాసనీ శంఖా ౨శంఖాశంఖ గళాశశీ
శంభీశరావతీ శ్యామా శ్యామాంగీ శ్యామలోచనా॥ 92
- శ్మశానస్థా శ్మశానా చ శ్మశానస్థలభూషణాఽ
శమదాశమహంత్రీ చ శాకినీ శంకుశేఖరా॥ 93
- శాంతిఃశాంతిప్రదా శేషా శేషస్థాశేషదాయినీ
శేముషీ శోషిణీ శీరీ శౌరిః శౌర్యా శరా శిరిః ॥ 94
- శాపహా శాపహానీశా శంపాశపథదాయినీ
శృంగిణీ శృంగఫలభుక్ శంకరీ శాంకరీ చయా॥ 95
- శంకా శంకాపహాశంస్థా శాశ్వతీశీతలా శివా
శివస్థా శవభుక్తాచ శావవర్ణాశివోదరీ॥ 96
- శాయినీ శావశయనా శింపా శింశపాయనా
శవకుండలినీ శైవా శంకరా శిశిరా శిరా॥ 97

- శవకాంచీ శవశ్రీకా శావమాలా శవాకృతిః।
శయనీ శంకువా శక్తిః శంతనుశ్శీలదాయినీ॥ 98
- సింధుస్సరస్వతీ సింధుసుందరీ సుందరాననా।
సాధుస్సిద్ధి సిద్ధిధాత్రీ సిద్ధాసిద్ధ సరస్వతీ॥ 99
- సంతతిస్సంపదా సంవత్సంవిత్ సురతిదాయినీ।
సపత్నీ సరసాసారా సరస్వతికరీ స్వధా॥ 100
- సరస్సమాస్సమానా చ సమారాధ్యా సమస్తదా।
సమిద్ధా సమదాసమ్మా సమ్మోహాసమదర్శనా॥ 101
- సమితిః సమిధాసీమా సావిత్రీ సవిధాసతీ।
సవనీ సవనాధారా సావనా సమరా సమీ॥ 102
- సిమిరా సతతాస్సాధ్వీ సక్రీంచింత్య సహాయినీ।
హంసీ హంసగతిర్ హంసా హంసోజ్జ్వలనిచోళుయుక్॥ 103
- హలినీ హలదా హాలా హరశ్రీ హరవల్లభా।
హేలాహేలావతీ హేషా హేషస్థాహేషవర్ధినీ॥ 104
- హంతా హంతిర్ హతా హత్యాహాంతతాప హారిణీ।
హంకారీ హంతకృత్ హంకా హేహా హతా హతాహతా॥ 105
- హేమప్రదాహంసవతీ హరీ హతరిసమృతా।
హోరీ హోత్రీ హోళికాచ హోమా హోమాహవిర్హరిః॥ 106
- హారిణీ హారిణీనేత్రాహిమాచలనివాసినీ।
లంబోదరీ లంబకర్ణా లంబికా లంబవిగ్రహా॥ 107
- లోలా లోలావతీ లోలా లలనీ లాలితా లతా।
లలామలోచనా లోచ్యా లోలాక్షీ లక్షణాలలా॥ 108
- లంపతీ లుంపతీలంపా లోపాముద్రా లలంతినీ।
లంతికా లంబికా లంబా లఘిమాలఘమధ్యమా॥ 109

లఘీయసీ లఘుదయాతా లూతా లూతానివారిణీ	
లోమభృల్లోమలోక్తా చ లులతీ లులుసంయతీ॥	110
లుచాయస్థా చలహరీ లంకాపుర పురందరీ	
లక్ష్మీ లక్ష్మీ ప్రదాలక్ష్మా లక్ష్మాబలమతిప్రదా॥	111
క్షణ్ణా క్షపా క్షణా క్షీణా క్షమా క్షాంతిః క్షణావతీ	
క్షామా క్షమోదరీ క్షేమా క్షౌమభృత్ క్షత్రియాంగనా॥	112
క్షయాక్షయకరీ క్షీరా క్షీరదా క్షీరసాగరా	
క్షేమంకరీ క్షయకరీ క్షయత్ క్షణదా క్షతిః॥	113
క్షురంతీ క్షుద్రికా క్షుద్రా క్షుత్క్షామాక్షరపాతకా	
మాతుః సహస్రనామేతత్ ప్రత్యంగిర్యా వరప్రదమ్॥	114

ఫలశ్రుతిః

యః పఠేత్ ప్రయతోనిత్యం సఏవస్యాన్మహేశ్వరః ।
 అనాచాంతః పఠేన్నిత్యం దరిద్రాధనదోభవేత్॥
 మూకస్యాత్వాకృతిర్దేవి రోగీ నిరోగతాంప్రజేత్॥
 అపుత్రః పుత్రమాప్నోతి త్రిషులోకేషువిశ్రుతం॥
 వంధ్యాప్రసూతేతనయాన్ గావశ్చబహుదుగ్ధదాః॥
 రాజానఃపాదనమ్రా స్యుః తస్యదాసా ఇహస్ఫుటాః॥
 అరయసంక్షయం యాంతి మనసా సంస్మృతా అపి ।
 దర్శనావేదజాయంతే నరానార్యోపి తద్వశాః ॥
 కర్తా హర్తా స్వయంవీరో జాయతే నాత్ర సంశయః ।
 యంయంకామయతే కామం తంతం ప్రాప్నోతి నిశ్చితం॥
 దురితం చ తస్యాస్తే నాస్తి శోకా కదాచన॥
 చతుష్పథేఽర్ధరాత్రే చ యః పఠేత్సాధకోత్తమః॥
 ఏకాకీనిర్భయో ధీరో దశావర్తం స్తవోత్తమమ్॥

మనసా చింతితం కార్యం తస్యసిద్ధేః న సంశయః।
 వినా సహస్రనామ్నా యో జపేన్మంత్రం కదాచన॥
 న సిద్ధో జాయతే తస్య మంత్రః కల్పశతైరపి।
 కుజవారే శృశానే చ మధ్యాహ్నా యోజపేత్తథా॥
 శతావృత్యాస్రజాయేత కర్తాహర్తాన్మణామిహా।
 రోగార్తో అర్ధనిశాయాంతు పరిత్వాభిని సంస్థితః॥
 సద్యోనీరోగదామే తియతిస్యా నిర్భయస్తదా।
 అర్ధరాత్రే శృశానేవ శనివారే జపేత్మనుం॥
 అష్టోత్తర సహస్రంతత్ దశవారం జపేత్తతః।
 సహస్రనామచేతద్ధి తథాయాతిస్వయం శివా॥
 మహాపవన రూపేణ ఘోరగోమాయునాదినీ।
 తదాయది న భీతిస్యాత్ తతోద్రంఘ్రితివాభవేత్॥
 తథా పశుబలిం దద్యాత్ స్వయంగృణ్హతి చండికా।
 యధేష్టం చ వరందత్వా యాతి ప్రత్యంగిరా శిరా॥
 రోచనాగరు కస్తూరీ కర్పూర మదచందనైః।
 కుంకుమప్రథమాభ్యాంతు లిఖితం భూర్జపత్రకే॥
 శుభనక్షత్ర యోగేతు కృత్తిమాకృత సత్త్రియః।
 కృత సంపాదనాంసిద్ధిం ధారయేత్ దక్షిణే కరే॥
 సహస్రనామ స్వర్ణస్థం కంఠేవాపి జితేంద్రియః।
 తదాయంత్రేణ మేన్మంత్రీ కృద్ధా సంమియతేనరః॥
 యస్మై దదాతి స స్వస్తి సభవేత్ ధనదోపమః ।
 దుష్టశ్చాపద జంతూనాం నభీః కుత్రాపి జాయతే॥
 బాలకానామిమాం రక్షాం గర్భిణీనామపి ధృవం।
 మోహన స్తంభనాకర్షణమారణోచ్ఛాటనాని చ॥

యంత్రధారణతో నూనం జాయతే సాధకస్యతు।
 నీలవస్త్రే విలిఖతం ధ్వజాయాం యదితిష్ఠతి॥
 తదానష్టా భవత్యేవ ప్రచండా పరవాహినీ।
 ఏతత్జప్తం మహాభస్మ లలాటే యది ధారయేత్।
 తద్దర్శనతః ఏవస్యః ప్రాణినస్తస్య కింకరాః॥
 రాజపత్నీపి వశగాః కిమన్యాః పరయోషితః।
 ఏతత్జప్తం పిబేత్తోయం మాసైకేన మహాకవిః॥
 పండితశ్చ మహాదక్షో జాయతే నాత్ర సంశయః।
 శక్తిం సంపూజ్య దేవేశి పరేత్ స్తోత్రం వరం శుభం॥
 ఇహలోకే సుఖంభుక్త్వా పరత్ర త్రిదివం జయేత్।
 ఇతినామ సహస్రంతు ప్రత్యంగిరా మనోహరమ్॥
 గోప్యం సప్తతమంలోకే గోపనీయం స్వయోనివత్।

ఇతి శ్రీ రుద్రయామళేతంత్రే దశవిద్యా రహస్యే ।

శ్రీప్రత్యంగిరా సహస్రనామస్తోత్రం సంపూర్ణమ్



శ్రీ ప్రత్యంగిరా సూక్తం - పారాయణ విధానం

అథర్వణ వేదం - (పిష్పలాద శాఖ)

ధ్యానం

- ఓం నమో బ్రహ్మాదిభ్యో బ్రహ్మవిద్యా ।
 సంప్రదాయకర్తృభ్యో వంశఋషిభ్యో నమో గురుభ్యః ॥
 సర్వ చైతన్యరూపాం తా మాద్యాం విద్యాం చ ధీమహి
 బుధ్ధిం యా నః ప్రచోదయాత్॥
 శుద్ధస్ఫటికసంకాశం సచ్చిదానందవిగ్రహం।
 దాతారాం సర్వకామానాం కామేశ్వర ముపాస్మహే॥ 1
 కామేశ్వరీం పరా మిదే కాదిహాదిస్వరూపిణీం।
 మాతృకావర్ణలిప్తాంగీం మహాశ్రీచక్రమధ్యగామ్॥ 2
 కళ్యాణానందభారతీసద్గురోః పాదుకాం పరాం।
 శ్రీవిద్యాకృతికాం వందే జగద్గురుపరంపరామ్॥ 3
 కళ్యాణదేశికం నత్వా ధ్యాత్వా త్రిపురసుందరీం।
 సంప్రదాయవిశుద్ధ్యర్థం తంత్రాణ్యలోచ్య యత్నతః॥ 4
 ఋగ్వర్ణనవకం సూక్తం శ్రీప్రసిద్ధిఫలప్రదం।
 పరకృత్యాహరం శ్రేష్ఠం స్వకృత్యాబలవర్ధనం॥ 5
 ప్రత్యంగిరాప్రభావేణ సర్వపాపహరం శుభం।
 కృత్యాసూక్తస్య వక్ష్యతే మంత్రపారాయణక్రమః॥ 6

సంకల్పం

ప్రాణానాయమ్య! దేశకాలౌ సంకీర్త్య! మమోపాత్త దురితక్షయద్వారా
 శ్రీ భగవతీ సర్వాపద్ధంత్రీ శ్రీ ప్రత్యంగిరా వరదేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ ప్రత్యంగిరా పరదేవతా
 ప్రీతిద్వారా మదీయ పురుషార్థేషు యే ప్రతికూలకారిణి స్తేషాం ప్రాతికూల్యనివృత్తి
 ద్వారా స్వానుకూల్యపరత్వేన పరయంత్ర పరతంత్ర పరమంత్ర పరకృత్యాది
 సర్వదుష్టగ్రహ సర్వామయ నివృత్తి పూర్వక స్వకృత్యాబలవర్ధనార్థం శ్రీ ప్రత్యంగిరా
 ఋక్పారాయణం కరిష్యే

(పై విధంగా సంకల్పం చెప్పుకొని ఆ తరువాత ఆత్మరక్షణాకవచాన్ని పఠించాలి)

ఆత్మరక్షా కవచం

- శిరో రక్షతు బ్రహ్మణీ నేత్రేమాహేశ్వరీ తథా।
ముఖం రక్షతు కౌమారీ కంఠం రక్షతు వైష్ణవీ॥ 1
- వారాహీ హృదయం రక్షే దైంద్రీ పాతు భుజద్వయం।
కుక్షిం రక్షతు చాముండా కటిగుహ్యం గణేశ్వరీ॥ 2
- నారసింహీ చ పాదౌ మే సర్వాంగేషు శివాత్మికా।
సదా ప్రత్యంగిరా రక్షేత్సర్వం రక్షంతు మాతరః ॥ 3
- ఓం బ్రాహ్మీమమశిరోరక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ।
ఓం మహేశ్వరీ మమ నయనే రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
ఓం కౌమారీ మమ ముఖం రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
ఓం వైష్ణవీ మమ కంఠం రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
ఓం వారాహీ మమ హృదయం రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
ఓం ఐంద్రీ మమ భుజద్వయం రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
ఓం చాముండీ మమ కుక్షిం రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
ఓం గణేశ్వరీ మమ కటిగుహ్యం రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
ఓం నారసింహీ మమ పాదౌ రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
ఓం మహాలక్ష్మీ మమ సర్వాంగం రక్షరక్ష ప్రత్యంగిరా హుం ఫట్స్వాహా ॥
- శ్లో ॥ నమో బ్రహ్మణి దేవేశి మాహేశ్వరి నమో నమః ।
నమః కౌమారి వైకుంఠి పరదర్శనిషాదని॥ 1
- శ్లో ॥ నమో వారాహి చేంద్రాణి వరనిర్వాణదాయిని।
నమస్తే దేవి చాముండే చండముండవిదారణి॥ 2
నమస్తే సిద్ధచాముండే మహిషాసురమర్దని।
గణేశ్వరి నమస్తుభ్యం నారసింహీ నమో నమః॥ 3

- నమో మాత ర్మహాలక్ష్మీ స్సంసారార్థవతారిణి
సిద్ధిదే బుద్ధిదే నిత్యం ప్రత్యంగిరే నమో నమః॥ 4
- నమః ప్రత్యంగిరే దేవి ప్రతికూలవిఘాతినీ
నమః సర్వగతే శాంతే పరయంత్ర విదారణి ॥ 5
- నమ స్సర్వప్రదే సౌమ్యే పరతంత్రవినాశినీ
నమో జగత్త్రయాధారే పరమంత్రవినాశినీ॥ 6
- నమో మోహినీ చైవ క్షోభిణీ ద్రావిణీ తథా
జ్యుంభిణీ భ్రామరీ రౌద్రీ తథా సంహారిణీతి చ॥ 7
- శక్తయుః క్రమయోగేన శత్రుపక్షే నియోజితాః ।
పరితా స్సాధకేంద్రేణ సర్వశత్రువినాశకాః ॥ 8

శ్రీ ప్రత్యంగిరా దిగ్బంధన మంత్రాలు

అస్యశ్రీ ప్రత్యంగిరాదిగ్బంధన మంత్రస్యభగవాన్ ప్రత్యంగిరా ఋషిః । త్రిష్టుప్చందః ।
ఇంద్రాదిలోకపాలా దేవతాః । ఆత్మరక్షార్థేసర్వదిగ్బంధనార్థే జపే వినియోగః ।

కరన్యాసం

- | | | |
|---|---|------------------------|
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కృష్ణవాసనే॥ | - | అంగుష్ఠాభ్యానమః |
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం శతసహస్ర సింహవదనే॥- | | తర్జనీభ్యాం నమః |
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం మహాభైరవి॥ | - | మధ్యమాభ్యాం నమః |
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం జ్వలజ్వల జ్వాలా జిహ్వే॥ | - | అనామికానాభ్యాం నమః |
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కరాళవదనే॥ | - | కనిష్ఠికాభ్యాం నమః |
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ప్రత్యంగిరే॥ | - | కరతల కరపూర్వాభ్యాం నమః |

హృదయన్యాసం

- | | | |
|--------------------------------------|---|--------------|
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కృష్ణవాసనే॥ | - | హృదయాయ నమః |
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం శతసహస్ర సింహవదనే॥- | | శిరసే స్వాహా |
| ఓం ఆం హ్రీం క్రోం మహాభైరవి॥ | - | శిఖాయై వషట్ |

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం జ్వలజ్వల జ్వాలా జిహ్వే॥ - కవచాయ హుం
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కరాళవదనే॥ - నేత్రత్రయా యౌషట్
ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ప్రత్యంగిరే॥ - అస్త్రాయ ఫట్

ఇతి కరహృదయాదిన్యాసః

శ్లో ॥ సింహీం సింహముఖీం భగవతః ప్రోత్ఫుల్లనక్రోజ్జ్వలాం
శూలస్థూల కపాలపాశ డమరువ్యగ్రాగ్ర హస్తాంబుజాం
దంష్ట్రాకోటివిశంకటాస్యకుహారా మార్తక్తనేత్రత్రయాం
బాలేందుద్యుతిమౌళికాం భగవతీం ప్రత్యంగిరాం భావయే॥

మంత్రం

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం కృష్ణవాసనే శతసహస్రసింహ వదనే మహాభైరవి
జ్వలజ్వల జ్వాలాజిహ్వే కరాళవదనే ప్రత్యంగిరే హ్రీం క్షౌం ఓం నమో
నారాయణాయ ఓం ఘృణి స్ఫుర్య ఆదిత్యోం సహస్రార హుం ఫట్ స్వాహా॥

॥ ఇత్యేక వింశతివారం జపిత్వా దిగ్బంధనం కుర్యాత్॥

(పై మంత్రాన్ని 21 సార్లు జపించి ఈ క్రింది మంత్రాలు చెబుతూ దిగ్బంధనచేయాలి)

1. తూర్పుదిక్కు

ఓం ప్రాచ్యాందిశీంద్రో దేవతాః ఐరావతారూఢో హేమవర్ణోవజ్రహస్త
ఇంద్రో బద్ధాతుమండలం ఇంద్రస్సపరివారో ౨ ధి దేవతా ప్రత్యధిదేవతామండలం
ప్రత్యక్షేంద్ర మండలం బంధ బంధమాం రక్ష రక్ష॥

2. ఆగ్నేయదిక్కు

ఓం ఆగ్నేయ్యాం దిశ్యగ్ని ర్దేవతాః మేషారూఢో రక్తవర్ణో జ్వాలాహస్తో గ్ని
ర్బద్ధాతు మండలం అగ్ని స్సపరివారో ౨ ధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతామండలం ప్రత్యక్షాగ్ని
మండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

3. దక్షిణదిక్కు

ఓం యామ్యాం దిశి యమో దేవతా మహిషా రూఢః కృష్ణవర్ణో దండహస్తో
యమో బద్ధాతు మండలం యమస్సపరివారో ౨ ధిదేవతా ప్రత్యధి దేవతా మండలం
ప్రత్యక్ష యమమండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

4. నైఋతిదిక్కు

ఓం నైర్వత్యాం దిశి నిర్వతి దేవతా నరారూఢో నీలవర్ణః ఖడ్గహస్తో
నిర్వతి ర్బద్ధాతు మండలం నిర్వతి స్సపరివారో ౨ ధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతామండలం
ప్రత్యక్ష నిర్వతి మండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

5. పడమర దిక్కు

ఓం వారుణ్యాం దిశి వరుణో దేవతా మకరారూఢః శ్వేతవర్ణః పాశహస్తో
వరుణో బద్ధాతు మండలం వరుణస్సపరివారో ౨ ధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతా మండలం
ప్రత్యక్ష వరుణ మండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

6. వాయువ్యదిక్కు

ఓం వాయువ్యాం దిశి వాయుర్దేవతా మృగారూఢో ధూమ్రవర్ణో ధ్వజహస్తో
వాయు ర్బద్ధాతు మండలం వాయుస్సపరివారో ౨ ధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతామండలం
ప్రత్యక్షవాయుమండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

7. ఉత్తరదిక్కు

ఓం కౌబేర్యాం దిశి కుబేరో దేవతా అశ్వారూఢః పీతవర్ణో గదాంకుశహస్తః
కుబేరో బద్ధాతు మండలం కుబేర స్సపరివారో ౨ ధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతామండలం
ప్రత్యక్ష కుబేరమండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

8. ఈశాన్యదిక్కు

ఓం ఈశాన్యాం దిశి ఈశానో దేవతా వృషారూఢః స్ఫటికవర్ణ స్త్రిశూలహస్త
ఈశానో బద్ధాతు మండలం ఈశానస్సపరివారో ౨ ధిదేవతా ప్రత్యధి దేవతామండలం
ప్రత్యక్షేశాన మండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

9. ఊర్ధ్వదిక్కు

ఓం ఊర్ధ్వా యాం దిశి బ్రహ్మ దేవతా హంసారూఢో రక్షవర్ణః కమండలుహస్తో బ్రహ్మ బద్ధాతు మండలం బ్రహ్మసపరివారో^౨ ధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతా మండలం ప్రత్యక్షబ్రహ్మమండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

10. అథోదిక్కు

ఓం అధస్తాద్దిశి వాసుకిదేవతా కూర్మారూఢో నీల వర్ణః పద్మహస్తో వాసుకి ర్బద్ధాతు మండలం వాసుకిః సపరివారో^౨ ధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతా మండలం ప్రత్యక్ష వాసుకిమండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

11. అవాంతర దిక్కు

ఓం అవాంతరస్యాం దిశి విష్ణుదేవతా గరుడారూఢ శ్యామవర్ణ శృక్రహస్తో విష్ణుర్బద్ధాతు మండలం విష్ణు ససపరివారో^౨ ధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతామండలం ప్రత్యక్ష విష్ణుమండలం బంధ బంధ మాం రక్ష రక్ష॥

శ్రీ ప్రత్యంగిరా సూక్త పారాయణ సంకల్పం

అస్య శ్రీ ప్రత్యంగిరా సూక్త బ్రహ్మవిద్యామాలా మంత్రరాజస్య బ్రహ్మ ఋషిః । ద్వాత్రింశద్వచోనుష్టుభః, యథేత్యుచః, పంక్తింశ్చదః । అవబ్రహ్మేత్యేకపదా గాయత్రీ, యో న ఇతి త్రిష్టుప్తందః । శిష్టానా మనుష్టుభ శ్చందాంసి । సర్వాపత్రప్రతిహంత్రీ కృత్యా భగవతీ శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవతా, ఓం బీజం, హ్రీం శక్తిః

మమ సర్వ పురుషార్థేషు యే యే ప్రతికూల కారిణ స్తేషాం ప్రతికూలం నివృత్తిద్వారా స్వానుకూల్యపరత్వేన పర యంత్ర పరతంత్ర పరమంత్ర పరకృత్యాది సర్వదుష్టగ్రహ సర్వామయనివృత్తి పూర్వక స్వకృత్యా బలవర్ధనార్థే శ్రీ ప్రత్యంగిరా ఋక్కారాయణే జపే వినియోగః॥

కరన్యాసం

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః హ్రీం ఓం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః।
 ఓం హ్రీం క్రూరాం కృత్యాం హ్రీం ఓం తర్జనీభ్యాం నమః।
 ఓం హ్రీం వధూమివ హ్రీం ఓం మధ్యమాభ్యాం నమః।
 ఓం హ్రీం తాంబ్రహ్మణాం హ్రీం ఓం అనామికాభ్యాం నమః।
 ఓం హ్రీం అపనిర్బుద్ధ్యః హ్రీం ఓం కనిష్ఠకాభ్యాం నమః।
 ఓం హ్రీం ప్రత్యక్కర్తారమృచ్ఛతు హ్రీం ఓం కరతల కరపుష్పాభ్యాం నమః।

హృదయ న్యాసం

ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః హ్రీం ఓం హృదయాయ నమః।
 ఓం హ్రీం క్రూరాం కృత్యాం హ్రీం ఓం శిరసే స్వాహా నమః ।
 ఓం హ్రీం వధూమివ హ్రీం ఓం శిఖాయై వషట్ ।
 ఓం హ్రీం తాంబ్రహ్మణాం హ్రీం ఓం కవచాయ హుం ।
 ఓం హ్రీం అపనిర్బుద్ధ్యః హ్రీం ఓం నేత్రత్రయాయోషట్ ।
 ఓం హ్రీం ప్రత్యక్కర్తారమృచ్ఛతు హ్రీం ఓం అస్త్రాయ ఫట్ ।

పదన్యాసం

ఓం హ్రీం యాం హ్రీం ఓం - శిరసి॥
 ఓం హ్రీం కల్పయంతి హ్రీం ఓం - భ్రూమధ్యే॥
 ఓం హ్రీం నః హ్రీం ఓం - వక్షే ॥
 ఓం హ్రీం అరయః హ్రీం ఓం కంఠే ॥
 ఓం హ్రీం క్రూరాం హ్రీం ఓం - దక్షబాహౌ ॥
 ఓం హ్రీం కృత్యాం హ్రీం ఓం -వామబాహౌ ॥
 ఓం హ్రీం వధూం హ్రీం ఓం - హృది ॥
 ఓం హ్రీం ఇవ హ్రీం ఓం - నాభౌ ॥
 ఓం హ్రీం తాం హ్రీం ఓం - దక్షిణఊరౌ ॥

ఓం హ్రీం బ్రహ్మణాం హ్రీం ఓం - వామఊరౌ॥

ఓం హ్రీం అపనిర్బుద్ధః హ్రీం ఓం దక్షిణజానుని॥

ఓం హ్రీం ప్రత్యక్ హ్రీం ఓం - వామజానుని ।

ఓం హ్రీం కర్తారం హ్రీం ఓం - దక్షిణపాదే॥

ఓం హ్రీం ఋచ్చతు హ్రీం ఓం - వామపాదే॥

ధ్యానం

- శ్లో ॥ ధ్యాయే త్సమస్తశత్రుఘ్నం సర్వసౌఖ్యజయావహం ।
కాశీం కరాళవదనాం నీలజీమూతసన్నిభామ్॥ 1
- భీమదంష్ట్రోజ్జ్వలన్నేత్రత్రయీ జ్వాలా శిఖోజ్జ్వలాం ।
అష్టనాగకృతాకల్పా మష్టదిక్పూర్ణవిగ్రహామ్॥ 2
- సహస్రభుజదండోద్యత్సహస్రాయుధ శోభితాం ।
విభ్రాజత్కింకిణీమాలా మాపాదతల లంబినీమ్॥ 3
- సమస్తశత్రురుధిరపానోన్మత్తాం పరాం శివాం ।
పరప్రయుక్త కర్మఘ్నం భజే ప్రత్యంగిరాం హృది॥ 4
- శ్లో ॥ అనలకణసహస్రం నేత్రముత్తుంగ గడం
విమలధవళదంతం తుంగనాసాగ్రవక్త్రం ।
హుతవహకణకోటివ్రాత ముత్తుంగకాయం
దధ రహిరశనాంగీం నౌమి ప్రత్యంగిరాం తామ్॥ 5
- శ్లో ॥ సింహీం సింహముఖీం సఖీం భగవతః ప్రోత్ఫుల్లవక్రోజ్జ్వలాం
శూల స్థూల కపాల పాశ డమరు వ్యగ్రాగ్రహస్తాంబుజాం ।
దంష్ట్రాకోటి విశంకటాస్యకుహరా మారక్తనేత్రత్రయాం
బాలేందుద్యుతిమౌళికాం భగవతీం ప్రత్యంగిరాం భావయే॥ 6

ఓ విధంగా ధ్యానశ్లోకాలను పఠించి ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా
లమిత్వాది పంచపూజలను మనసికంగా చేయాలి (పఠించాలి))

లమిత్యాది పంచపూజలు

లం పృథివీతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః గంధం పరికల్పయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః పుష్పం సమర్పయామి
యం వాయుతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః ధూపం సమర్పయామి
రం తేజస్తత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః దీపం సమర్పయామి
వం అమృతతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి
సం సర్వతత్వాత్మనే శ్రీ ప్రత్యంగిరాయై నమః తాంబూలాది సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి

శ్రీ ప్రత్యంగిరాదేవి ఋక్కులు

(అధర్వణవేదం)

- 1) ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నోరయః క్రూరాం కృత్యాం వధూమివ
తాం బ్రహ్మణాపనిర్బద్ధః ప్రత్యక్ కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం
- 2) ఓం హ్రీం శీర్షణ్వతీం కర్ణవతీం విషురూపాం భయంకరీం
యః ప్రాహిణోదిహాద్యత్వాం వితంత్యం యో జయాసుభిః హ్రీం ఓం
- 3) ఓం హ్రీం యేన దిష్టేహ వహసి ప్రతికూల మఘాయని
తమే వేతో నవర్తస్వ మాస్మాన్ ఋచ్చో అనాగసః హ్రీం ఓం
- 4) ఓం హ్రీం అభివర్తస్వ కర్తారం నిరస్తాస్మాభి రోజసా
ఆయురస్య నికృంతస్వ ప్రజాం చ పురుషాదిని హ్రీం ఓం
- 5) ఓం హ్రీం యన్త్వా కృత్యే! చకారేహ తం త్వం గచ్ఛ పునర్నవే!
అరాతీః కృత్యే! నాశయ సర్వాంశ్చ యాతుధాన్యః హ్రీం ఓం
- 6) ఓం హ్రీం యో నః కశ్చిత్ ! రణస్థో వా కశ్చి ద్వాన్యోఽభి హింసతి
తస్య త్వం ద్రో రివేద్ధోగ్నిః తనూం ఋచ్చస్వ హేళితా హ్రీం ఓం
- 7) ఓం హ్రీం భవా శర్వా దేవహేళి మస్య తం పాపకృత్వనే
హరస్వతీ త్వంచ కృత్యే! మోచ్ఛిష స్తస్య కించన హ్రీం ఓం

- 20) ఓం హ్రీం పరేహి కృత్యే మాతిష్ఠ విద్ధస్యేవ పదం నయ
మృగస్య హి మృగారిః ప్రోనత్వానీకర్తు మర్హతి హ్రీం ఓం
- 21) ఓం హ్రీం అభ్యక్తాక్తా స్వలంకృతా సర్వం నో దురితం దహ
జానీధా ధైవ కృత్యానాం కర్మాన్ నృన్ పాపచేతసః హ్రీం ఓం
- 22) ఓం హ్రీం యథా హంతి పురాసీనం తథైవేష్వాసుకృన్నరః
తథా త్వయా యుజా వయం నికృణ్మ స్థాస్ను జంగమం హ్రీం ఓం
- 23) ఓం హ్రీం ఉత్తిష్టైవపరే హీతో అజ్ఞాతే కిమిహేచ్ఛసి
గ్రీవాస్తే కృత్యే పాదౌ చాభికృత్సామి విద్రవ హ్రీం ఓం
- 24) ఓం హ్రీం స్వామసా స్సంతి నోఽసయో విద్యుచైవ పరూంషితే
తైస్తైః నికృణ్మ స్తాన్మగ్రే యది నో జీవయస్యరీన్ హ్రీం ఓం
- 25) ఓం హ్రీం మాస్యోచ్చిషో ద్విపదం మోత కించి చ్చతుష్పదం
మాజ్ఞాతీ ననుజాన్ పూర్వాన్ మావేశి ప్రతివేశినౌ హ్రీం ఓం
- 26) ఓం హ్రీం శత్రూయతా ప్రహితాసి ద్ధాధ్యేనాభి యథా యతః
తత స్తథా త్వా నుదతు యో య మంతర్మయి స్థితః హ్రీం ఓం
- 27) ఓం హ్రీం ఏవం త్వం నికృతాస్మాభిః బ్రహ్మణా దేవి సర్వశః
య థేత మాశ్రితా గత్వా పాపధీనివ నో జహి హ్రీం ఓం
- 28) ఓం హ్రీం యథా విద్యుద్ధతో వృక్షః ఆమూలా దనుశుశ్చుతి
ఏవం సప్రతి శుష్యతు యో మే పాపం చిక్రీర్షతి హ్రీం ఓం
- 29) ఓం హ్రీం యథా ప్రతిశుకో భూత్వా తమేవ ప్రతిధావతి
పాపం తమేవం ధావతు ద్వేష్టారం ప్రతిగచ్ఛతు హ్రీం ఓం
- 30) ఓం హ్రీం యోనఃస్వో అరుణో యశ్చ యోహి నిష్ఠో జిఘాంసతి
దేవా స్తం సర్వే ధూర్వంతు బ్రహ్మ వర్మ మమాంతరం హ్రీం ఓం
- 31) ఓం హ్రీం అవ బ్రహ్మ ద్విషో జహి-వర్షంతుతే విభావరి దివోఅభ్రస్య విద్యుతః
రోహంతు సర్వ బీజాన్యపబ్రహ్మ ద్విషోజహి హ్రీం ఓం

- 32) ఓం హ్రీం యో మే కరోతి ప్రద్వారే యోగారే యో నివేశనే
యో మే కేశ నఖే కుర్యా దంజనే దంతధావనే హ్రీం ఓం
- 33) ఓం హ్రీం ప్రతిసర ప్రతిధావ కుమారీవ పితర్నహన్
మూర్ధాన యేషాం స్ఫోటయ పదమేషాం కులే కృధి హ్రీం ఓం
- 34) ఓం హ్రీం యేద్రుహ్య రృజవే మహ్యమగ్నే కదా ధియో దుర్మదా అశృనాసః
అబద్ధైతాం చ్ఛేచిషా విధ్యంతంతూన్ వైవస్వతస్య సదనం వయస్య హ్రీం ఓం
- 35) ఓం హ్రీం యే నో రయిం దుశ్చరితాసో అగ్నే జుహు ర్మర్తాసో అన్యతం వదంతః
తేషాం వహూం ష్యర్చిషా జాతవేదః శుష్మంసు వృక్ష మభిసందహస్య హ్రీం ఓం
- 36) ఓం హ్రీం అగ్న్యాయేవ ఘోరరూపే విషరూపే వినాశిని
జృంభితా ప్రతిగృహ్ణిష్య స్వయ మాదాయ చాద్భుతం హ్రీం ఓం
- 37) ఓం హ్రీం త్వమింద్రో యమో వరుణః త్వ మాపోగ్ని రథానిలః
త్వం బ్రహ్మచైవ రుద్రశ్చ త్వష్టాచైవ ప్రజాపతిః హ్రీం ఓం
- 38) ఓం హ్రీం ఆవర్తధ్వం నివర్తధ్వం ఋతవః పరివత్సరాః
అహోరాత్రాశ్చాబ్దాశ్చ త్వం దిశః ప్రదిశశ్చమే హ్రీం ఓం
- 39) ఓం హ్రీం త్వం యమం వరుణం సోమత్వమాపోగ్ని మథానలం
అత్రాహృత్య పశూంశ్చైవ ముత్పాదయసిచాద్భుతం హ్రీం ఓం
- 40) ఓం హ్రీం యే మే దమే దారుగర్భే శయానం ధియా సహితం పురుషం నిజహ్రూః
కుంభీపాకం నరకం గ్రీవబద్ధం హతా ఏవం పురుషాసో యమస్య హ్రీం ఓం
- 41) ఓం హ్రీం కృష్ణవర్ణే మహాద్రూపే బృహత్పర్ణే మహాద్భయే
దేవి దేవి మహాదేవి మమ శత్రూన్ వినాశయ హ్రీం ఓం
- 42) ఓం హ్రీం కుబేరం తేముఖం రౌద్రం నంది న్నానంద మావహ
జ్వరం మృత్యు భయం ఘోరం విషం నాశయ మే జ్వర! హ్రీం ఓం
- 43) ఓం హ్రీం వర్షంతు తే విభావిరి దివో అభ్రస్య విద్యుతః
రోహంతు సర్వ బీజా న్యవ బ్రహ్మ ద్విషో జహి హ్రీం ఓం

- 44) ఓం తచ్చంయోరావృణీమహే గాతుం యజ్ఞాయ గాతుం యజ్ఞపతయే
దైవీ స్వస్తిరస్తునః స్వస్తిర్మానుషేభ్యః ఊర్ధ్వం జగాతు భేషజం
శం నో అస్తు ద్విపదే శం చతుష్పదే ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

(ప్రత్యంగిరా సూక్తం సమాప్తం)

శ్రీ ప్రత్యంగిరా సాక్షాత్తమ్

శ్లో || మాతర్మే మధుకైటభఘ్ని మహిషప్రాణాపహరోద్యమే ।

హేలానిర్మిత ధూమ్రలోచనవధే హే చండముండార్దని॥ 1

నిశ్శేషీకృత రక్తబీజదనుజే నిత్యే నిశుంభావహే ।

శుంభ ధ్వంసిని సంహరాశు దురితం దుర్గే నమస్తే ౨౦బికే॥ 2

ప్రత్యంగిరామాశ్రితకల్పవల్లీం అనంతకళ్యాణ గుణాభిరామాం ।

సురాసురేశార్చిత పాదపద్మాం నచ్చిత్పరానందమయీం నమామి॥ 3

ప్రత్యంగిరా సర్వజగత్ప్రసూతిం సర్వేశ్వరీం సర్వభయాపహంత్రీం ।

సమస్తసంపత్పుఖదాం సమస్త శరీరణం సర్వదృశం నమామి॥ 4

ప్రత్యంగిరాం కామదుఘాం నిజాంఘ్రి పద్మాశ్రితానాం పరిపంథిభీమాం ।

శ్యామాం శివాం శంకరదీపదీప్తిం సింహాకృతిం సింహముఖీం నమామి॥ 5

యంత్రాణి తంత్రాణి చ మంత్రజాలం కృత్యాః పరేషాం చ మహోగ్రకృత్యే॥

ప్రత్యంగిరే ధ్వంసయ యంత్రతంత్ర మంత్రాన్ స్వకీయాన్ ప్రకటికురుష్వ॥ 6

కుటుంబవృద్ధిం ధనధాన్యవృద్ధిం సమస్తభోగా నమితాం శ్రియం చ॥

సమస్తవిద్యా సువిశారదత్వం మతిం చ మే దేహి మహోగ్రకృత్యే॥ 7

సమస్త దేశాధిపతీ నృమాశు వశే శివే స్థాపయి శత్రుసంఘాన్॥

హనాశు మే దేవి మహోగ్రకృత్యే ప్రసీద దేవేశ్వరి భుక్తిముక్తి॥ 8

జయ ప్రత్యంగిరేదేవి జయ విశ్వమయే శివే

జయ దుర్గే మహాదేవి మహాకృత్యే నమోస్తుతే॥ 9

- జయ ప్రత్యంగిరే విష్ణువిరించిభవపూజితే ।
సత్యజ్ఞానానందమయి సర్వేశ్వరి నమోస్తుతే ॥ 10
- బ్రహ్మాండానా మశేషాణాం శరణ్యే జగదంబితే ।
అశేషజగదారాధ్యే నమః ప్రత్యంగిరే స్తుతే ॥ 11
- ప్రత్యంగిరే మహాకృత్యే దుస్తరాపన్ని వారిణే ।
తీవ్రదారిద్ర్యదుఃఖం మే క్షిప్రమేవ వరాంబితే ॥ 12
- ప్రత్యంగిరే జగన్మాత ర్జయ శ్రీపరమేశ్వరి ।
తీవ్రదారిద్ర్యదుఃఖం మే క్షిప్రమేవ వరాంబితే ॥ 13
- ప్రత్యంగిరే మహామాయే భీమే భీమపరాక్రమే ।
మమ శత్రూ నశేషాం స్వం దుష్టాన్నాశయనాశయ ॥ 14
- ప్రత్యంగిరే మహాదేవి జ్వాలామాలోజ్జ్వలాననే ।
కూరగ్రహా న శేషాంస్త్వం దహ ఖాదాగ్నిలోచనే ॥ 15
- ప్రత్యంగిరే మహాఘోరే పరమంత్రాంశ్చ కృతిమాన్ ।
పరకృత్యాయంత్రతంత్రజాలం ఛేదయ ఛేదయ ॥ 16
- ప్రత్యంగిరే విశాలక్షి పరాత్పరతరే శివే ।
దేహి మే పుత్రపౌ త్రాదిపారంపర్యోచ్ఛ్రితాంశ్రియమ్ ॥ 17
- ప్రత్యంగిరే మహాదుర్గే భోగమోక్షఫలప్రదే ।
సకలాభీష్టసిద్ధిం మే దేహి సర్వేశ్వరేశ్వరి ॥ 18
- సర్వమంగళమాంగళ్యే శివే సర్వార్థసాధికే ।
శరణ్యే త్ర్యంబకే గౌరి నారాయణి నమో స్తుతే ॥ 19

శ్రీ ప్రత్యంగిరా అపరాధ స్తవం

- శ్లో ॥ దివ్యజ్యోతిఃప్రకాశే దినకరసదృశాకారదివ్యస్వరూపే ॥
దైత్యప్రాణాపహర్తి దనుసుతవిబుధై స్సూయమాన ప్రభావే॥ 1
దారిద్ర్యం దాహయస్వ జ్వలనసదృశ్చాతయ స్వారిసంఘాన్॥
కృత్యాం విస్తారయాశు ప్రశమయ దురితం భద్రకాశీనమస్తే॥ 2
- శ్లో ॥ శ్యామవర్ణాం చతుర్థస్తాం నేత్రత్రయసమన్వితాం॥
కపాల మాలా డమరు పన్నగాన్ పరిబిభ్రతీం
భీషణ భ్రుకుటిక్షేపాం ప్రహసంతీం భయాపహాం॥
ప్రత్యంగిరాం మహదేవీం ధ్యాయే త్సర్వార్థసిద్ధయే॥ 3
ప్రత్యంగిరే మహదేవి మహదేవమనఃప్రియే॥
మంగళం మే ప్రయచ్ఛాశు మనసా త్వాం నమామ్యహమ్॥ 4
మంగళం శ్రీమహదేవి మంగళం పరమేశ్వరి॥
మంగళం జగతాం మాత ర్మంగళం సర్వమంగళే॥ 5
ఆవాహనం న జనామి న జనామి విసర్జనం॥
పూజావిధిం న జనామి త్వం గతిః పరమేశ్వరి॥ 6
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం పరాత్పరే॥
యత్పూజితం మయా దేవి పరిపూర్ణం తదస్తుతే॥ 7
యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ తదస్తుతే॥
క్షంతు మర్హసి తద్దేవి యచ్చ మే స్థలితం ఘనః॥ 8
అజ్ఞానా ద్విస్మృతే ద్రాఢాంత్యా యాన్మూన మధికం కృతం॥
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవి ప్రసీద వరమేశ్వరి॥ 9

- అపరాధశతం కృత్వా జగదంబేతి చోచ్చరేత్|
 యాం గతిం సమవాప్నోతి న తాం బ్రహ్మాదయ స్సురాః|| 10
- అపరాధసహస్రాణి క్రియంతే హర్నిశం మయా|
 పుత్రో య మితి మాం మత్వా క్షమస్వ పరమేశ్వరి|| 11
- సర్వరూపమయీ దేవీ సర్వం దేవీమయం జగత్|
 అతో హం విశ్వరూపాం త్వాం నమీమి పరమేశ్వరి|| 12
- సాపరాధో స్మి శరణం ప్రాప్తస్త్వాం జగదంబితే|
 ఇదానీ మనుకంప్యో యథేచ్ఛసి తథా కురు|| 13
- కామేశ్వరి జగన్మాత స్సచ్చిదానందవిగ్రహే|
 జపం గృహాణ దేవేశి ప్రసీద పర మేశ్వరి|| 14

ఇత్యపరాధస్తవం పఠిత్వా ఉత్తరన్యాయం కుర్యాత్ ఉత్తరన్యాయః

(శ్రీ ప్రత్యంగిరా దేవి సూక్తాన్ని పఠించిన తరువాత

శ్రీ మహాప్రత్యంగిరా స్తోత్రాన్ని, అపరాధస్తవాన్ని పఠించాలి.)

- | | | |
|--|---|------------------|
| ఓం హ్రీం యాం కల్పయంతి నో రయః హ్రీం | - | ఓం హృదయాయనమః |
| ఓం హ్రీం క్రూరాం కృత్యాం హ్రీం ఓం | - | శిరసే స్వాహా |
| ఓం హ్రీం వధూమివ హ్రీం ఓం | - | శిఖాయై వషట్ |
| ఓం హ్రీం తాం బ్రహ్మాణాం హ్రీం ఓం | - | కవచాయ హుం |
| ఓం హ్రీం అపనిర్ణద్యుః హ్రీం ఓం | - | నేత్రత్రయాయవౌషట్ |
| ఓం హ్రీం ప్రత్యక్కర్తార మృచ్ఛతు హ్రీం ఓం | - | అస్త్రాయ ఫట్ |

ధ్యానం

- శ్లో || సింహీం సింహముఖీం సఖీం భగవతః ప్రోత్ఫుల్ల వక్రోజ్జ్వలాం
 శూల స్థూల కపాల పాశ డమరు వ్యగ్రాగ్ర హస్తాంబుజాం ।
 దంప్రైకోటివిశంకటాస్యకుహరా మార క్తనేత్రత్రయాం
 బాలేందుద్యుతిమౌళికాం భగవతీం ప్రత్యంగిరా భావయే ||

లమిత్యాది పంచపూజలు

లం పృథివీతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః గంధం పరికల్పయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః పుష్పం సమర్పయామి
యం వాయుతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః ధూపం సమర్పయామి
రం తేజస్తత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః దీపం సమర్పయామి
వం అమృతతత్వాత్మనే శ్రీప్రత్యంగిరాయై నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి
సం సర్వతత్వాత్మనే శ్రీ ప్రత్యంగిరాయై నమః తాంబూలాది సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి

॥ లమిత్యాది మానసోపచారై స్సంపూజ్య ॥

ఫలసమర్పణ

అనేన యథాశక్తి మయాకృతేన శ్రీ ప్రత్యంగిరా ఋక్పూరాయణేన
సర్వాపద్ధంత్రీ కృత్యా భగవతీ శ్రీ ప్రత్యంగిరా పరదేవతా సుప్రీతా సుప్రసన్నా వరదా
భవతు।

ఇతి జలధారాపూర్వకం జపం శ్రీప్రత్యంగిరా పరదేవతాయాః కరారవిందే సమర్ప్య॥

(నీటిని చేతిలో తీసుకొని పై విధంగా చెపుతూ పాత్రలో వేయాలి)

ప్రార్థన

శ్లో॥ గుహ్యతిగుహ్యగోప్రీత్యం గృహాణాస్మత్కృతం జపం ।

సిద్ధిర్భవతు మే దేవి త్వత్ప్రసాదాన్మహేశ్వరి ॥

(పై విధంగా పఠించి జపం చేసిన స్థలంలో నేలమీద నీటితో ప్రిం అని
లిఖించి నమస్కరించి చిటకెన వ్రేలితో ఆ నీటిని తీసుకుని ఈ క్రిందిమంత్రాన్ని
పఠిస్తూ తిలకం లాగా ధరించాలి)

శ్లో॥ యం యంస్మశామి హస్తాభ్యాం యంయం పశ్యామిచక్షుషా॥

స ఏవ దాసతాం యాతి యది శక్రసమో ౨ పివా॥

గురుప్రార్థన

- శ్లో ॥ దేవనాథ గురో స్వామిన్ దేశిక స్వాత్మనాయక |
 త్రాహి త్రాహ కృపాసింధో త్వామహం శరణం గతః || 1
 న గురోరధికం న గురోరధికం న గురోరధికం న గురోరధికం |
 శివశాసనతః శ్శివశాసనతః శ్శివశాసనతః శ్శివశాసనతః || 2
 దేశికవాగుపదేశవినశ్య ద్వేహమరున్మతిశూన్యవికల్పః |
 అద్వయబోధవిమర్శమయస్సన్ అద్య శివోస్మి శివోస్మి శివోస్మి || 3
 ఇతి శివమ్

శ్రీ ప్రత్యంగిరా సూక్తం

(అధర్వణవేదం - దశమకాండం - శౌనకశాఖ)

1. యాం కల్పయంతి వహతౌ వధూమివ విశ్వరూపాం ।
హస్తకృతాం చికిత్సవః సారాదేత్వపనుదామ ఏనామ్ ॥
2. శీర్షరావతీం నస్వతీం కర్షిణీం కృత్యాకృతా ।
సంభృతావిశ్వరూపా సారాదేత్వపనుదామ ఏనామ్ ॥
3. సూద్రకృతా రాజకృతా స్త్రీకృతా బ్రహ్మభిః కృతా ।
జయాపత్యానుత్తేవ కర్తారం బంధుర్వచ్చతు ॥
4. అనయాహ మోషధ్యా సర్వాః కృత్యా అదూదుషమ్ ।
యాం క్షేత్రే చక్రయాం గోషు యాం వా తే పురుషేషు ॥
5. అధమత్స్వఘకృతౌ రాపథః శపథీయతే ।
ప్రత్యక్రృతి ప్రహిరామో యథా కృత్యాకృతం హనత్ ॥
6. ప్రతీచీన అంగిరసో ధ్యజ్ఞోనః పురోహితః ।
ప్రతీచీం కృత్యా అకృత్యా మూన్కృత్యా కృతౌజహి ॥
7. యస్త్వోవాచ పరేహీతి ప్రతికూలముదాయమ్ ।
తం కృత్యే ధినివర్తస్వమాస్మానిచ్చో అనాగసః ॥
8. యస్తే పరూంషి సందధౌ రథస్యేవః భుద్రియా ।

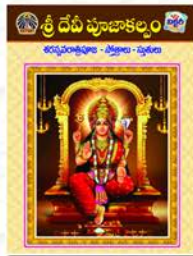
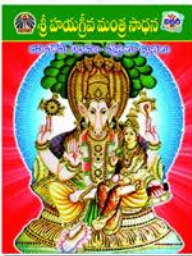
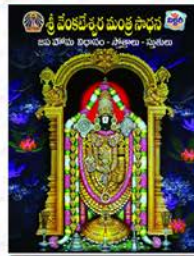
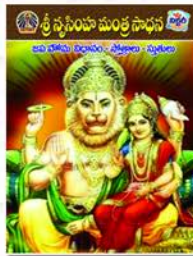
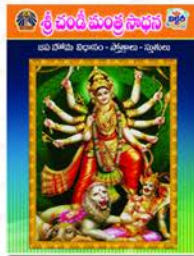
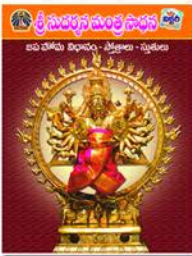
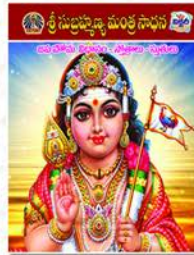
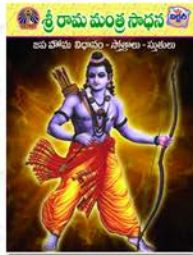
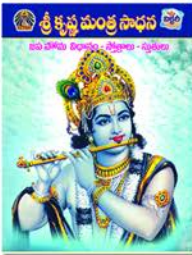
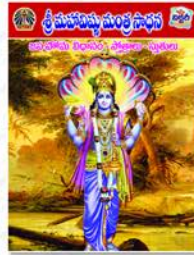
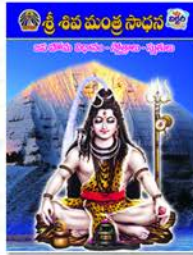
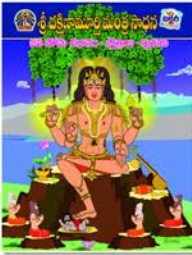
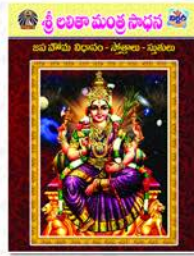
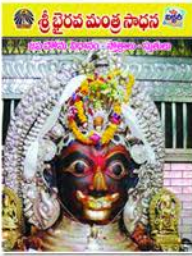
తం గచ్చ తత్ర తే ౨ యన మజ్ఞాతస్తే ౨ యం జనః ॥

9. యేత్వం కృత్వాలైభిరే విద్వలా అభిచారిణః।
శంభీశదం కృత్యా దూషణాం పతివర్త పునస్సరం తేనత్వా స్నాపయామసి ॥
10. యద్దుర్భగాం ప్రస్రపితాం మృతవత్సాముపేయిమ్ ।
అప్రైతుసర్వం మత్పాపం ద్రవిణాం మోపతిష్ఠతు ॥
11. యత్రే పితృభ్యో దదతో యజ్ఞే వా నామజగ్రహుః ।
సందేశ్యాశత్సర్వస్మాత్పాపాది మాముంచతు త్వోషధీః ॥
12. దేవైనసాత్పిత్ర్యాన్నమగ్రాహోత్సందేశ్యాదిభి, నిఘ్నుతాత్ ।
ముంచతు త్వావీరుధౌ వీర్యేణ బ్రహ్మణా ఋగ్భిః పయస ఋషీణామ్ ॥
13. యథావాతశ్చయావయతి భూమ్యారేణుమంతరిజ్ఞాచ్ఛాభ్రమ్ ।
ఏవా మత్సర్వం దుర్భూతం బ్రహ్మనుత్తమ పాయతి ॥
14. అపక్రామ నానందతీ వినద్ధాగర్థభీవ ।
కర్తున్నజ్ఞస్వేతో నుత్తా బ్రహ్మణా వీర్యావతా ॥
15. అయం పంథాః కృత్యేతిత్వా నయామో ౨ భిప్రహితాం ప్రతిత్వాప్రహిరామాః ।
తేనాభియాహి భంజత్యనస్వతీవ వాహినీం విశ్వరూపా కురూటినీం ॥
16. పరాత్త్రే జ్యోతిరపథం తే అర్వాగన్యత్రాస్మదయనా కృణుష్వ ।
పరేణేహి నవతిం నావ్యాశ అతి దుర్గాః స్తోత్ర్యామాజ్ఞనిష్ఠాః పరైహి ।
17. వాతా ఇవ వృజ్ఞాన్ని మృణీహి పాదయ మాగ మశ్వం పురుషముచ్ఛిష ఏషామ్ ।
కర్తన్నివృత్యేతః కృత్యే ౨ ప్రజాత్వాయ బోధయ ॥
18. యాంతే బర్హిషి యాం శ్మశానే క్షేత్రే కృత్యాం వలగం వా నిచర్వనుః ।
అగ్రేవాత్వా గార్హ పత్యే ౨ భిచేరుః పాకం సంతం ధీరతరా అనాగసమ్ ॥
19. ఉపాహృత మనుబుద్ధం నిఖాతం వైరం త్సార్వన్వవిదాం కర్తృమ్ ।
తదైతు యత ఆభృతం తత్రాశ్చ ఇవ వివర్తతాం హంతు కుర్యాత్పుతః ప్రజామ్ ॥
20. స్వాయసా అసయః సంతినోగృహే విద్యాతౌ కృత్యేయతిథా పరూంషి ।
ఉత్తిష్ఠైవ పరైహితో ౨ జ్ఞాతే కిమిహేచ్ఛసి ॥
21. గ్రీవాస్తే కృత్యే పాదౌ చాపి కర్త్యామి నిద్రవ ।

- ఇంద్రాగ్ని అస్మన్నజ్ఞాతాం యో ప్రజానాం ప్రజావతీ ॥
22. సోమోరాజాధిపా మృడితా చ భూతస్య నః పాతయో మృడయన్తు ।
23. భవాశర్వావస్యతాం పాపకృతే కృత్యాకృతే
దుష్పుతౌ విద్యుతం దేవహేతిమ్ ।
24. యద్యేయధ ద్విపదీ చతుష్టదీకృత్యా కృతా సంభృతా విశ్వరూపా ।
సేతో శ ౨ష్టాపదీ భూత్వా పునః పరేహి దుచ్ఛనే ॥
25. అభ్యనుక్తాక్తా స్వరంకృతా సర్వం భరంతీ దురితం పరేహి ।
జానీహి కృత్యే కర్తారం దుహితేవం పితరం స్వమ్ ॥
26. పరేహి కృత్యే మా తిష్ఠా విద్ధస్త్వైవ పదం నయ ।
మృగః స మృగయుత్స్వం న త్వానికర్తృమర్హతి ।
27. ఉతహన్తి పూర్వాసినం ప్రత్యాదాయపర ఇష్వా ।
ఉత పూర్వస్య నిఘ్నతో హన్త్యా పరః ప్రతి ॥
28. ఏతద్ధి శృణుయే వచో ౨ధైహి యత ఏ యథ ।
యత్స్వా చకార తం ప్రతి ॥
29. అనాగోహత్యా వై భీమా కృత్యే మా నో గమశ్వం పురుషం వధీః ।
యత్ర యత్రాసి నిహితా తమతోష్ణతాపయామసి పర్ణాల్లధీయసీభవ ॥
30. యతిస్థ తమసావృతా జాలై నాభిహితా ఇవ ।
సర్వాః సంలుప్యేతః కృత్యాః పునః కర్త్రే ప్రహిశామసి ॥
31. కృత్యా కృతే వలగినౌ౨ భినిష్కారిణః ప్రజామ్ ।
మృణీ హి కృత్యేమోచ్ఛిషో౨మూన్కృతౌజహి ॥
32. యథాసూర్యేముచ్యతే తమసప్సరి రాత్రింజహో త్యుషసశ్చ కేతూన్ ।
ఏవాహం సర్వాంతర్భూతం కృత్య కృత్యాకృతా కృతం
హసీవ రజౌ దురితం జహామి ॥



మా ఇతర ప్రచురణలు



VICTORY PUBLISHERS
#30-17-3A
Varanasi Vari Street
Seetharampuram
Vijayawada - 520002
Ph : 0866 - 2444156